NTD LIFE

2020
春季號

郝一個全家福
讓孩子學中文更學會做人

中共肺炎.全球蔓延
超前部署 台灣成防疫大國
《亞太新聞》

台灣菁英感謝
新唐人媒體影響力
《活動報導》

「純真、純善、純美」
是藝術創作的泉源
《正統文化》

春來了！我們來顆
糖糖與晶凍吧！
《節目快遞》

太陽能以「電」為富
節能環保愛地球
《品牌天地》

怎樣避免長期吃藥
《胡乃文名家專欄》



I LOVE SHEN YUN

鳳凰來儀 仙韻繚繞

鳳凰乃天界神鳥，非梧桐不棲、非醴泉不飲。
仙子在瓊臺雲海間飛旋起舞，恍若鳳凰展翼翱翔，
為人間帶來美好與祝福！



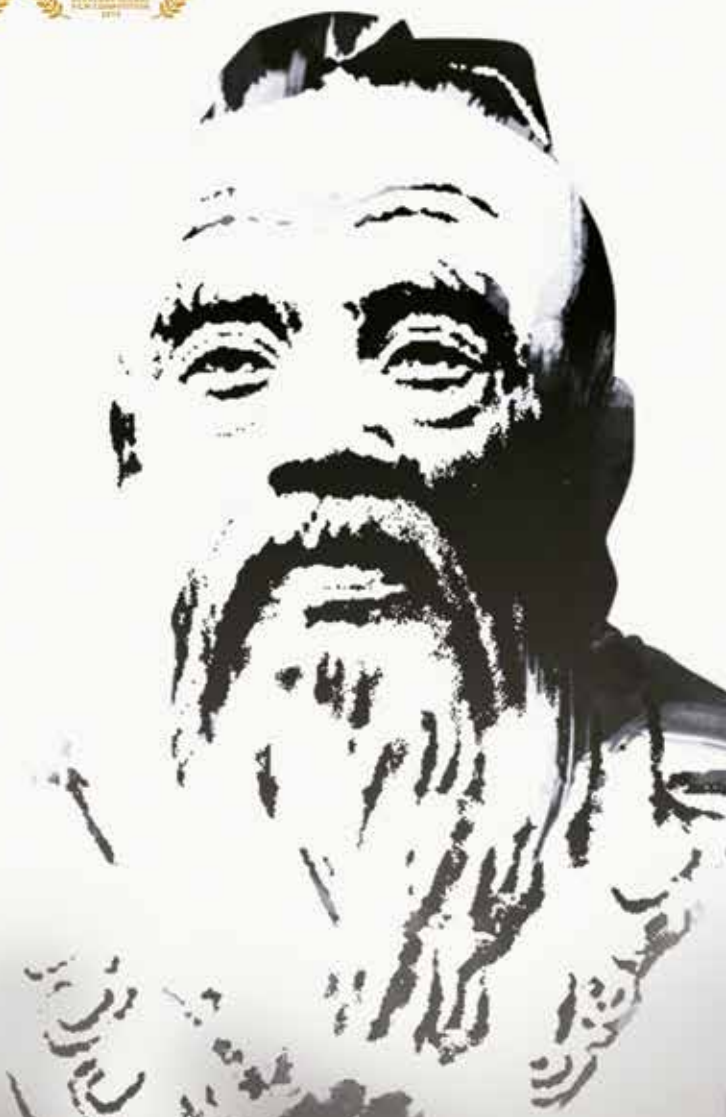


SHOPTW.SHENYUN.COM | TEL: 02.2758.0011

服務時間：週一～週五 早上10點～下午7點

神韻商品台灣 APP





為何中共斥資
數十億美元
在海外力推孔子學院

「影片展示了驚人的細節、險惡的用心，
及一位勇揭真相的平民英雄。」
- 美國「國際金勵章影片競審」評委

「任何涉及中國政策和教育政策的人
都應觀看這部影片。」
***-Benedict Rogers** 英國保守黨人權委員會副主席*

4/12(日)20:00 | 4/26(日)20:00

新唐人亞太電視台 **隆重播出**

假孔子之名
IN THE NAME OF CONFUCIUS

MARK MEDIA PRESENTS A FILM BY DORIS LIU "IN THE NAME OF CONFUCIUS" EDITED BY MAHI RAHGOZAR GREG HOPEN
CINEMATOGRAPHY BY NICHOLAS BRADFORD-EWART CHUNYU ZHANG M.D. HU MUSIC BY ALEX KHASKI STAR ANASTASIA LIN
PRODUCERS LEON LEE ALAN MENDELSOHN EXECUTIVE PRODUCERS JASON LOFTUS LEO YU HE WRITTEN BY DORIS LIU PRODUCED BY DORIS LIU

線上觀賞&公映申請 @confuciusfilm InTheNameOfConfuciusMovie.com



支持好媒體 淨化台灣

即刻加入新唐人之友

ATM轉帳 銀行匯款

戶名：新唐人亞太電視股份有限公司
合作金庫 台北分行 (代碼006)
帳號：0540-717-168300

郵政劃撥

戶名：新唐人亞太電視股份有限公司
帳號：50105684

加入新唐人之友

如有任何問題，歡迎與我們聯繫。連絡電話：02-55713838#88

新唐人亞太電視台

NTD LIFE
新唐人亞太台季刊

2020 No.27
春季號 SPRING

發行人 張瑞蘭
總企劃 陳曉薇
特約專欄作家 吳惠林 溫嬪容 胡乃文
編輯 陳怡文 高邑葳 劉定芬
封面設計 姜紀美 徐翊鈞
封面攝影 Otabius Williams
藝術總監 徐翊鈞

新唐人之友 02-5571-3838 轉 1126 張宜榛
業務行政 02-5571-3838 轉 1125 劉欣怡
法律顧問 王鳳蘭律師
出版發行 新唐人亞太電視股份有限公司
社團法人台灣新唐人國際文化學會

地址 11063 台北市信義區松隆路102號3樓之1
電話 02-5571-3838
客服專線 02-5569-1015
E-mail ntdmail@ap.ntdtv.com
網址 http://www.ntdtv.com.tw
http://friends.ntdtv.com.tw/ntd-life/
印刷 沈氏藝術印刷股份有限公司

中華郵政台北雜字第 1710 號

目錄 Content

【封面故事】Cover Story
16 郝一個全家福 讓孩子學中文更學會做人

【亞太新聞】AP News
6 中國全境失控！專家：硬復工 突顯中共統治動搖
8 數字維穩？中國確診病例手動調整
10 「北大方正」陷破產 中共「校企」戰略失敗
12 台灣成「防疫大國」！政府三支箭化危機為轉機
14 境外 IP 散播疫情假訊息！內政部：重大案件偵辦

【活動報導】NTD Events
24 迎接 2020 台灣菁英感謝新唐人媒體影響力

【正統文化】Traditional Culture
28 「純真、純善、純美」是藝術創作的泉源

【品牌天地】Brand World
36 設計職人與製造業的合作
38 太陽能以「電」為富 節能環保愛地球
40 有機之路全靠三「心」二「意」

【節目快遞】Programs
50 《我的音樂想想》天海橙黃時 任昨夜細雨隨風飄
54 《廚娘香 Q 秀》春來了！我們來顆糖糖與晶凍吧！
52 《談古論今話中醫》五臟排毒一身輕 毒素不堆積 健康大掃除

【名家專欄】Special Column
62 溫嬪容 / 全形人
64 胡乃文 / 怎樣避免長期吃藥
66 吳惠林 / 將「金融」講清楚說明白的一本書

【新唐人資訊】About NTD
70 美東節目表 亞太節目表
72 新唐人之友



（圖／我的音樂想想製作團隊）

・編輯室報告・

「真相」是解藥

說真話，多麼重要！！做真事，保護人民生命財產的安全，台灣做到了。

台灣，面對中共肺炎（武漢肺炎）超前部署，全民動員，不分你我的工具機業者組成了「口罩國家隊」，現場官員與工程師們一樣忙進忙出幫忙搬貨找零件，在 40 天內完成半年才能達標的任務，組裝完成 92 台機器產線，將原本日產 180 萬片口罩直線拉升成日產 1,000 萬片口罩！台灣「防護衣國家隊」亦由產官學研機構共同投入，拿出不論主副原料、作業機器都由台灣自行生產的實力，完全掌握戰略物資，首批一百萬件隔離衣送交衛福部。

從海外趕回台灣避疫的留學生，說自己入境的過程層層把關，送上防疫計程車一到家就接到隔離規定的電話，完全做到滴水不漏，他們說：「世上根本沒有一個國家像台灣一樣防疫做到這麼好！」

最令國際驚嘆的，台灣中研院破紀錄 19 天完成抗體篩選，成功開發新冠病毒快篩試劑，能將檢測時間從現在的 4 小時縮短至 15 分鐘，直逮中共病毒的快篩試劑在未來 3 ～ 4 個月內將進行量產，美國、歐盟都來洽談合作。

台灣人齊心抗疫的「中共肺炎」正因為中共的隱瞞、世衛的護航而迅速向全球蔓延，出閘的魔鬼已經演變成重創人類、舉世驚恐的瘟疫。疫情直觀地映射出世界各國與中共的親疏遠近，凡錯信中共官方宣傳，對檢疫和中國遊客無及早防範的國家，全已災厄橫生。

大紀元《病毒針對共產黨而來》特稿，歸納病毒攻擊的風向和目標是衝著共產黨而來！說明認清瘟疫的真相及災厄根源的人，自然能趨吉避凶；反觀此前「反送中」拒絕中共的香港，「總統大選」拒絕中共的台灣，在歐美各國皆淪為重災區的此刻，一向和大陸密集往來的港台卻成功抑制住病毒的擴散，台灣還成為全球取經的抗疫典範。

大疫來臨，新唐人電視台的真實新聞，是您亂世中的解藥。惟有真實的訊息披露，才能挽救生命！惟有透視疫情真相，扭轉中國政府訊息審查和虛假宣傳的影響，才能從容抗擊「中共病毒」，產生抗體！防疫中，我們都是各行各業攜手前進的「國家隊」；我們的付出，將給予民主台灣更多的認同與驕傲，在疫情肆虐中，一起跟著新唐人掌握「真相」、遠離「紅禍」，直到災厄解體的到來！

中國全境失控！專家：硬復工 突顯中共統治動搖

文／高健倫 沈唯同　圖／影片截圖、gettyimages

自習近平督促復工起，中共肺炎官方的新增病例數也隨之驟降，然而病毒無黨性，復工猶如火上澆油；中共強令企業復工，罔顧配套措施以及防護品嚴重匱乏的現實，將民眾迫入感染病毒的危險中。



中國一旦復工群眾四散，形同提油救火，用命拚經濟

現在全球醫學界，到目前為止，對中共肺炎病毒的特性，還沒完全掌握，不過在中國仍是重災區的情況下，中共當局傳出強硬政策，要求各省復工生產，引發外界質疑，專家分析，疫情導致長期停工，經濟衝擊壓力，已經逼使當局做出冒險決定，更恐怕動搖統治基礎。

大陸武漢民眾 （2020.02.17）：「應勇滾蛋！應勇滾蛋！（原上海市長應勇調任湖北省任省委書記）」民眾不滿上海中共官員，情緒超過臨界點，武漢斷網前，更有視頻傳出，多個大樓社區，民眾發出怒吼！





中共肺炎疫情，正形成巨大風暴

武漢封城超過 1 個多月，中國大陸幾乎全境防疫失控，中國國家主席習近平，坦承中共肺炎疫情是公共衛生危機，對經濟造成巨大衝擊，但對外卻下達 8 點復工決策，形同提油救火，用命拚經濟。

總體經濟學家吳嘉隆：「現在的壓力來自於經濟，所以急著要復工，它要封城避免疫情擴大，可是它又要放一些人出來拚經濟，免得整個經濟自由落體，這比懸崖式下跌還嚴重，等於自由落體。如果到 3 月底的話，中小企業估計有三分之二的企業，資金已經用完了，撐不下去，會出現大規模破產跟大規模失業。」

中國多達 2 兆美元外債，60% 更是短期借款，支撐民間經濟的中小企業再倒閉，民怨將直接衝擊中共統治基礎。外媒報導，美國情報單位透露，中共高層擬定撤離中南海計畫，試圖為最壞情況作打算。

總體經濟學家吳嘉隆：「就是現在習近平當局，大概也擔心，政令不出中南海、政令不出北京，地方可能就各玩各的。這個是個爛攤子第一個，第二個這個可能是『亡黨亡國』的政權危機這個高度。你復工也不是，不復工也不是，你封城也不是、不封城也不是，所以現在都是左右為難、非常的難。」

全球醫學界還沒摸清病毒特性，廣州有病例潛伏期 27 天，山西有 42 天才被確診病患。深圳、重慶、濟南等地都陸續傳出企業提早復工，反而爆發群聚感染。疫情一旦長期化，全球產業鏈跟著洗牌，服務業、製造業，轉往其他地方落腳。

總體經濟學家吳嘉隆：「將來還有一個大問題，以後還可能疫情會捲土重來，那到時候，你是不是人員的安全性、產品的安全性，都會有大的不確定。本來不想撤出中國生產基地的，他也只好撤出，他被迫撤出！」

中共肺炎疫情，正形成巨大風暴，當局強硬冒險復工，恐怕將進一步動搖統治基礎。讓一慣維穩、高壓政策的中共當局弊病現形，風波恐怕越演越烈。

看影音 . 更精彩





中共官方給出的數據，無法反應中共肺炎實際疫情（圖為方艙醫院）

數字維穩？中國確診病例手動調整

文／常春 黃億美 鐘元　圖／影片截圖、gettyimages

中共當局防疫不力，卻一再升級輿論維穩，從這次疫情中，世人發現中共不是去解決問題，而是去解決提出問題的人。疫情失控，但中共官方的信息不透明，始終拒絕與國際社會全力合作；美國參議員盧比奧譴責中共隱瞞疫情，就是置全球於危險之中。

目前中共肺炎在全球的感染人數還是持續上升，不過，中共公佈的中國確診病例卻急劇下降，原因是中共當局再次改變診斷標準。對於中共官方數據經常出現的極端轉折，美國雜誌《外交政策》認為：「中國可能在操弄數據」。

2 月 19 號，湖北省聲稱新增中共肺炎確診病例 349 例，但武漢一個市卻新增了 615 例。根據中共官媒的說法，是因為有許多城市數據核准後又調降數字，中共國家衛健委修改了診斷標準，檢測結果呈陽性但「沒有症狀者」會被排除。

這並非中共官方數據第一次出現怪事。據了解，從 1 月 30 號開始，中共國家衛健委公布的確診和死亡數據，連續五天穩定維持在 2.1%。不過，2 月 12 號當天，湖北省突然暴增 1 萬 4840 例，按官方的說法，是為了加速收治，更改新的診斷分類，加入「臨床診斷」的數據。

旅美政經分析人士秦鵬：「官場換人之前，人數突然增加，那個時候是說因為更換了分析的方法，加入了 CT 的臨床照片，但是既使那個時候，整個增加的人員也遠遠的和其它方面的信息所不能相比。那麼到今天又突然開始整個驟降，把這個數據標準進行了更改，這種情況下給出的數據，看起來更像是在進行『維穩』。」

根據中共官方的數據，湖北省以外的省份，新確診數據已經連續超過 10 天下跌，而湖北省也跌到每天低於 2,000 例。中共公佈疫情的數據變化莫測，美國雜誌《外交政策》（Foreign Policy）指出：「中共可能在操弄數據」。

旅美時事評論員邢天行：「這種方法都是在玩文字遊戲，同時也是在玩檢測標準的遊戲，都是說不通的。也就是說，不管疫情得到如何控制，既然核酸檢測本身就有 50% 以上的不能夠確診，那麼這些人員實際上可能還真就是病患，那他們出去之後，照樣會進行傳染。這種手法本身就是中共把疫情跟它的政治需求緊密的結合在一起，而不是真正的有效管控這個疫情本身。」

《外交政策》文章認為，報告新增個案減少，可能牽涉黨內政治。上星期，中共的數字才突增，原因是湖北的計算標準有所改動，將 1.5 萬個懷疑個案歸類到「確診」個案。當時正好是湖北的第一把手省委書記被免職，或許是新官上任，先把最壞的事情推給前朝。

邢天行：「根據這個數據的突增突減，我們去看跟這個相關的人事安排，和它的政治舉動以及動向，你就能夠判斷出來，中共政局的一個變化，那麼這個數據的減少既是安撫民



中國大量求診病患何去何從

心，同時它也是做給世界看的，也就是它希望能夠通過這種疫情的減少，使世界對中國經濟重新恢復信心。所以說，這個數據本身，在文字上或者在統計上就有很大的『水分』，當然這是中共的特色。」

文章指出，同一時間，中共中央擔心疫情影響經濟發展，又要求各地要儘快復工，讓原本被嚴密隔離的居民可以外出，於是形成了政策前後矛盾的窘境。

秦鵬：「它試圖給外界一個印象；第一，整個官場換人後，疫情得到了控制。第二，在臨近中共的開工之前後，整個全國除湖北之外，整個新增病例的人數實際上是在出現了六連降。所以它是給外界一個印象，現在開工是比較安全的。」

中共中央急著復工，國家衛健委只好做出適合復工的狀態。經濟學家何清漣認為，疫情高峰還沒過去，這種情況下強行復工，一億多人的流動與工廠工人的群聚將會產生災難性的第二波疫情，結果是欲速則不達，反而導致更嚴重的困境。

看影音．更精彩

「北大方正」陷破產 中共「校企」戰略失敗

文／劉惠 周天　圖／影片截圖、gettyimages

中共肺炎肆虐全球，大陸企業面對斷崖式萎縮，近日資產高達 3700 億人民幣的「北大方正」集團無力償還債務，成為第一個宣告債務違約的「國企」高校企業。未來疫情驅使下，「中國版金融海嘯」會不會發生？國際信用評級機構穆迪（Moody's Analytics）警告，中共企業債務已經是全球經濟「最大威脅」。



在大陸，貪污成為官員支持改革、推動經濟的動力

大陸名校企業「北大方正」日前宣布破產重組，引發外界對中共推行的「高校企業」經濟戰略的議論。高校企業是「國企」，充分享受著國家的資金優勢、資源優勢，和技術優勢，但現在卻幾乎全部虧損甚至破產。其中的原因何在？我們來看專家的分析。

2 月 18 號，北大方正集團有限公司，以及旗下上市公司方正證券、方正科技、中國高科、北大醫藥等同時發表公告，聲稱他們的債權人北京銀行，向北京第一中級法院申請對「方正集團」進行破產重組。

方正集團是北京大學 1986 年投資創建的大型國有控股企業，這已有 30 多年歷史，資產總額超過 3000 億。這家背著名校、高科技符號的企業，業務領域涵蓋信息產業、醫療醫藥、房地產、金融、大宗商品貿易等多個領域。

「高校企業」是中共政府近 30 年來力推的重要經濟戰略，除了北大方正集團、清華控股、還有上海交大成立的上海交大產業投資管理（集團）有限公司、華中科技大學成立的武漢華中科技大產業集團有限公司、同濟大學成立的同濟創新創業控股有限公司等。

中共喉舌新華社報導稱，清華控股助力，累計轉化 56 項國家級重大科技成果，實現了 62 項重大科技突破，推動實施 3 項國家科技重大專項的項目轉化等。

大陸經濟學者、北京師範大學 MBA 導師段邵譯：「我們中國為了體現社會主義的優越性，證明公有制的優越性，一般來說它不會輕易讓國有企業死去，給國有企業特別的待遇，它們基本上是免費使用國家的資源，首先國有企業的土地原來都是劃撥土地，它是沒有成本的，第二它的資本金是沒有利息的，第三，國家的很多政府採購它都會優先傾向國有企業。」

但幾乎所有「高校企業」都自稱虧損。清華紫光的資產負債率高達 91.86%。公開資料顯示，方正集團有息負債達 1600 億元人民幣。去年 12 月 2 號，方正集團發生債務違約，引爆了方正的資金鏈危機。

那麼為什麼這種享盡國家資源優勢的高校企業，會出現鉅額虧損甚至破產呢？



中國老百姓依然貧窮，毫無受益於經濟發展

段邵譯：「國有企業做好了是偶然的，做不好是必然的。因為每個人都在花別人的錢幹別人的事，所以既不講效果又不講節約，只講他自己得到了好處沒有；企業做不做好是沒有關係的，重要的是讓國資委的領導開心，讓國資委的領導有好處，而國資委的領導反正也不是自己的企業，企業做垮了也沒有關係。」

2017 年 6 月 16 號，中共紀委官網公布了對 14 所高校巡視的反饋情況，聲稱絕大多數都存在管理混亂、權力尋租等問題。並且沒有任何一家校企，在其所標榜的技術領域中闖出名堂。這些學校包括北京大學、清華大學，其中北大問題尤為突出。2003 年方正集團的改制時，就有 19 億國有資產流失。據報導，中共高官前中共統戰部部長令計畫和前中共紀委書記賀國強的兒子都深涉北大方正貪腐窩案。

北京大學光華管理學院博士生導師王建國指出，中共這種依靠貪腐推動的經濟模式不可持續。

北京大學光華管理學院博士生導師王建國：「不管你是要拉項目還是到市場上做生意，要經過各式各樣的管制部門，而這種權利的管制就是尋租的地方，所以賄賂是進入市場的通行證，沒有賄賂休想進入市場，一切資源都不可能，那麼貪污就成了官員支持改革、推動經濟的動力。」

王建國指出，正是這種以貪腐作為原動力的經濟模式，造成國家資本轉化成權貴資本，老百姓才變得貧窮，失去人權，失去民權，中華民族子孫賴以生存的環境才能輕易的遭到破壞。

看影音．更精彩



面對疫情，台灣軟實力，也給國際借鑒

台灣成「防疫大國」！政府三支箭化危機為轉機

文 / 黃亮戡 沈唯同　圖 / 影片截圖、gettyimages

疫情之初，國際衛生組織曾表示，除了中共以外，台灣與泰國應是最危險的兩個國家，但是台灣由衛福部長陳時中領導作戰，防疫表現可圈可點，成果令世界矚目、國人敬佩。誠如《財訊》社長謝金河所說，台灣要讓全世界了解：「我們有全球最好的健保制度及公衛環境，及高端醫療人才，台灣有足夠的實力協助 WHO 抗疫。」

中共肺炎迅速蔓延 40 多國，台灣防疫表現亮眼，受到國際矚目。資深醫師就指出，台灣的防疫軟實力值得國際借鑒，台灣政府射出「防疫」、「紓困」、「振興」政策三支箭，有機會將這次疫情，化危機為轉機。





比較韓國購買口罩人流，台灣早已提前佈置

韓國爆發群聚感染，排隊買口罩的人潮，延綿數公里，繞了一圈都看不到盡頭，這一

波疫情，日、韓兩國防疫大亂，台灣反而走在最前面。

民眾：「真的要給她（政府）拍拍手這樣子，其實真的做得非常的好。就是這樣的一個醫學的相關的防疫的知識，真的還給專業的人來去做，我覺得這是政府做得非常棒的地方。」

台灣比韓國提早一個月管制口罩出口（台灣 1/25），2 月 6 日上線口罩實名制，盤點防疫物資，短短 25 天新增 60 條口罩產線，比日本將近快上一個多月，防疫也加入科技能量，讓網頁、App 查詢庫存口罩有多少，一目瞭然！現任還能線上預約購買。

中華民國醫師公會全聯會理事洪德仁：「基層的準備跟連結的一個工作，這個整套軟性的防疫的體系，都是值得世界其他國家來借鏡，特別是日本跟韓國。防疫的戰備物資，提前的一個布置都是國外可以學習的。」

第一線社區醫院，成為防堵疫情重要防火牆，台灣軟實力，也給國際借鑒。

而為了降低經濟傷害，行政院祭出防疫、紓困、振興三支箭，600 億方案三讀過關，其中「內需型產業」提供融資保證，觀光業、運輸業紓困貸款，鼓勵企業加碼投資，員工如果放無薪假，也針對職業訓練提供補助，與其說是「紓困」，更強調產業轉型升級。

中華民國國發會主委陳美伶：「所以我們的紓困的措施裡面，在這個條例裡面，已經可以讓他們去喘息的這樣一個機會。那我們也希望台灣的中小企業可以藉這一個機會，能夠



台灣行政院祭出防疫、紓困、振興三支箭

升級轉型，特別是在數位化、智慧化的部分。」

台灣遭遇 30 年前所未有挑戰，卻也同時是最佳 Timing，行政院長蘇貞昌形容：「現在台灣就像『枯水期』，是水庫清淤的最佳時機。」學者分析，台灣可銜接去年美中貿易戰趨勢，產業、人流、金流回台重塑。

中華經濟研究院副院長王健全：「所以這裡面可以慢慢……這叫 Decoupling，就是斷鏈的危機就是『脫鉤』，就是要降低對大陸的一些經貿投資的風險，所以利用這一次中美貿易戰，還有包括武漢肺炎，讓台灣供應鏈可以順利移轉，慢慢第一個降低風險，重新建立供應鏈，事實上也是一個全球布局的重要一環。」

疫情要燒到何時？官員不敢太樂觀，主計總處下修台灣今年經濟成長率到 2.37%，不過這一次，不論官方、民間，把握轉型契機，疫情過後，經濟成長可望「V 型反彈」，綻放亮眼成績。

看影音．更精彩

境外 IP 散播疫情假訊息！內政部：重大案件偵辦

文 / 黃亮戡 葉芸汝　圖 / 影片截圖、gettyimages

立法院日前已三讀通過《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》，針對散播有關疫情謠言或不實訊息加重罰則。疫情指揮中心指揮官陳時中認為：「防疫要成功，社會安定很重要。」現在境外 IP 假消息甚至偽造、竄改台灣行政機關公文書以混淆台灣民眾，急需遏制和揭露。



疫情指揮中心指揮官陳時中認為：「防疫要成功，社會安定很重要。」

近日網上出現多起，中共肺炎疫情相關假訊息，刑事局 2/26 破獲三起案件，經過初步調查，IP 地點都位在境外，根據貼文中的用詞，推斷應是陸方人士所為，內政部今天也表示，假訊息案件目前共查獲 116 件，移送 107 人，會列為重大案件進行偵辦。

刑事局偵二大隊副大隊長何明賢：「獲報，有民眾在臉書跟推特，散播這個武漢病毒的不實訊息。」中共肺炎疫情擴散，正當全國忙於防疫時，網上卻出現不少假訊息，刑事局 26 日破獲三起，中共肺炎疫情假訊息案，一名網友在臉書發文表示，他的小區有 50 例感染，另一名網友說，台北大巨蛋掩埋上千具屍體，還有網友稱，送青蛙去屏東體育館時，發現在蓋臨時醫院，刑事局針對這三起假訊息，一併澄清。

刑事局偵二大隊副大隊長何明賢：「初步看起來是從日本跟美國，那後續的部份我



近年台灣只要宣布重大消息，
常會冒出境外 IP 的假消息

們還要再去追，後續的部份我們還要再去追查，因為初步看起來這 IP 是從境外跳進來，但是根據這些用詞諺語，初步的研判，應該是陸方人士所為。（那他們的用意是什麼？）也是打擊我國的防疫系統，對我國政府做不實的指控。」

內政部政務次長陳宗彥：「只要疫情中心有一些重大的消息宣佈之後，跟著假訊息就會出現，那我們也都請刑事警察局必須在第一時間，來做立即的這個偵辦。」

近年台灣只要宣布重大消息，常會冒出境外 IP 的假消息。而針對假訊息在網上廣傳，內政部也表示，會以重大案件進行偵辦，根據日前通過的紓困特別條例，若散播疫情假訊息，最高可罰 300 萬元，最多可關 3 年。

民眾李小姐：「對於國家安全防護、國防等等議題，因為現在資訊戰其實就是已經很嚴重了，所以呢，有影響到這一層的話，我覺得是需要有這麼重的罰則。」

民眾陳小姐：「300 萬應該是起到一個嚇阻的作用，就像我們剛提到一些長輩，或是一些比較喜歡廣傳訊息的，大家在看訊息的時候真的要自己去查證，因為我的家人長輩群組，也是常常看到黑影就開槍。」

網路假消息頻傳，內政部也表示，相關假訊息案件，目前共查獲 116 件，其中已移送 77 件，共計 107 人，總統蔡英文也在臉書上 PO 出謠言退散，呼籲民眾，務必提高警覺，善用檢舉功能，更不要轉傳假消息。

看影音 . 更精彩



郝一個全家福

文 / 高邑葳　圖 / 臣倩

讓孩子學中文更學會做人

2020 年伊始，郝毅博忙完台灣總統大選節目，便馬不停蹄的拍攝關心「中共肺炎」疫情的影片。面對人禍起、天災降、瘟疫瘋狂蔓延時，不禁讓人省思我們應該重視歷史教訓和上天給予的警示，回歸傳統文化中敬天重地和人倫道德的標準，人類才能走向光明和希望。這點，連老外都看到了！





農曆年前，郝毅博帶著全家人一起來台灣做總統大選節目。工作之餘，郝毅博帶著太太臣倩和兩個女兒到貓空享受高山茶。小可愛蘭若立馬抓住所有人的眼球。看她在茶桌邊忙得起勁，我們不禁好奇，這個愛喝台灣茶的「老外 」旁邊的「小老外」，也喜歡這味嗎？

有跟（有 follow）郝毅博臉書的紛絲們，應該看過大約四年前初為人父的郝毅博抱著還躺在爸爸手臂上的小小蘭若在練拳的影片。他說：「武術要從寶寶時期開始練，才能成為一個武林高手。」

Q：事隔四年，如今小蘭若已經多個「姊姊」身份了。除了武術和喝茶，連娶老婆都非華人莫屬。居在紐約，卻又這麼熱愛中華文化的西方人，您對孩子們的教育態度和方式又是怎麼樣的呢？

郝：東方家長的教育方式比較注重傳統和禮節，在一些生活的方面比較嚴格，西方家長的教育則比較輕鬆，注重讓孩子自由發展。

在家中的生活小事上我們比較放鬆，只要不是無理取鬧，她們想要做什麼、吃什麼都會讓她們試一下，這樣現在她們反倒不會搞破壞，吃飯也吃得很好。不過如果遇到原則性的問題我們也不會遷就孩子們，會把道理講清，當然哭鬧過後要抱抱她們，讓她們知道即使剛剛的爸媽沒那麼溫柔，但爸媽始終是愛妳的。

郝一個全家福

郝毅博 / Ben Hedges

生於英屬香港，英國記者與電視節目主持人，在新唐人電視台主持《老外看中國》、《老外看台灣》、《老外教英文》及《Learn Chinese now》等專題節目。

曾幫「小七」、「桂冠」、「超常科技」等知名品牌拍攝廣告片並擔任廣告代言人。

臣倩：來自中國東北，曾任新唐人電視台氣象主播。

最可愛無敵的蘭若、蘭意小姐妹花。

我們對於孩子的教育也還在摸索中，常常會覺得自己在和孩子一同成長。孩子會讓人變成更好的人，因為他們大多數時候不會為別人著想，但是家長要做的就是為他們著想，站在他們的角度去看問題，並教會他們用「為他」取代「自私」。

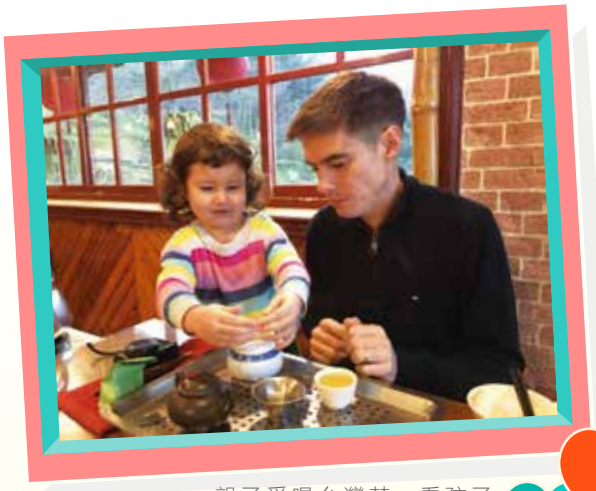
Q：在台灣沒做節目的空檔，除了去貓空喝茶，您還去台大看了《假孔子之名》紀錄片？能介紹一下這部片和您為什麼關心這個議題？

郝：我覺得《假孔子之名》是很值得看的一部片。它可以幫你了解中共是怎麼滲透國際社會。很多西方人被騙了，以為在「孔子學院」可以學到正宗的中華文化，可是不是這樣，中共沒辦法教真正的東西，因為他們的教育是為了支持共產黨的政權，加強中國的軟實力。他們的出發點已經是錯的，怎麼能學到真正的東西？

看這部電影你可以更加了解中共做任何事情的時候它的目的不是純淨的，無論是孔子學院或者其他的項目或機構都是一樣的。

Q：平常和孩子之間都使用什麼語言呢？希望孩子在美國的環境能把中文學好嗎？

郝：平時中文英文都會用，蘭若的英文不錯，中文剛剛起步，大概可以交流的程度，詞彙量還不夠多。我們送她去一個中文的幼兒園，就是希望她能夠學好中文。



親子愛喝台灣茶，看孩子在茶桌邊忙得起勁



Super Daddy! 爸爸有練過



郝毅博發現了讓孩子學中文的秘密武器

Q：孩子在學語言，特別是學中文過程中有什麼特別有趣的故事？

郝：她最先學會的一個中文詞是「喝水」，因為我們用得很多，而且我覺得表達這個意思中文比英文簡潔，後來她把這個詞混在英文裡，I want more「喝水」。後來她上了中文幼兒園後，慢慢開始說一些中文詞，那時說的最好的一句是「這是我的」，果然是大家搶玩具時的有用詞彙。

Q ：您用什麼方式讓孩子學認中文字？

郝：我發現新唐人製作的一個節目《悠遊字在》很有趣，它用動畫的方式介紹漢字從甲骨文演變到楷書的過程，很容易就能理解字的內涵，理解了就能更快學會也不容易忘記。不僅我以前學中文沒用過這樣的方式，臣倩以前學的是簡體字，她也很驚艷！直說這是天上掉下來給爸爸媽媽的最好禮物！影片裡面還講了很多相關故事，孩子們最愛聽故事，所以我會給孩子們看！

Q ：孩子最喜歡《悠遊字在》中哪個故事？已經學會認哪些字了嗎？

郝：哈哈！孩子還小，認不得幾個字。「人」這個字筆畫簡單，應該是最快學會的。不過，我自己看了節目後才知道，「人」這個字原來是一個人鞠躬作揖的樣子，是個象



在高雄過年來火鍋店打卡嘍







自在的遊戲探索是孩子們的生活日常

形字。看起來筆畫簡單，其實蘊含著很深的哲理。我覺得讓孩子學漢字的同時，也能學做人的道理。一舉兩得！

Q：新一季《悠遊字在》（人倫篇）製作了中華傳統文化中和倫理道德相關的字，例如：父、母、老、孝、 友、男、女、妻、忍、義、福……等字，您覺得在這樣的現代社會裡具有什麼樣的意義？

郝：我覺得教導孩子們傳統道德十分重要，很多是祖輩留下來的智慧，在當代人身上已經體現的越來越少了。那天我去一個朋友家，她的孩子們都特別溫柔謙和，很有禮貌；她說她教孩子們尊敬長輩，爸爸回來時，要停下手邊的事情去問好，吃飯時要把上座留給爸爸等等。我很受觸動，覺得這些都是中華文化中很好的東西，現在都很少見了，所以能夠繼承和發揚這些倫理道德方面，對於孩子的教育意義重大。

採訪後記：感謝郝毅博一家百忙中抽空為我們拍攝《悠遊字在 4》推薦影片並接受採訪，小小孩拍影片真的很難掌控，但是小姊姊蘭若和蘭意小姐妹倆真的好可愛啊！希望有機會跟大家分享拍攝花絮！



郝毅博親子的休閒時光

讓孩子愛上漢字的秘密武器

4/5 起《悠遊字在》第四季節目播出

官網

《新唐人動畫線上看》

《悠遊字在》榮獲「台灣小金鐘最佳動畫獎」及「美國心域洛杉磯國際影展最佳動畫獎」等國內外七座大獎，老師、家長超推薦！漢字動畫《悠遊字在》讓「字」動起來！

新唐人亞太電視台

天庭小子 小乾坤
HEAVENKID
線上看



天庭小子小乾坤
孩子的品德小神仙

◎品德比學識財富更重要
◎視覺和聽覺的細膩製作
◎六年磨一劍的台灣之光

服務專線:02-55713838分機1125

線上看
馬上免費體驗

悠遊字在
The Wonderful World of Chinese Characters
線上看

線上看
馬上免費體驗



神奇的毛筆爺爺
陪你快樂學中文

◉漢字是個生命體
◉漢字是個博物館
◉21世紀，世界轉變的關鍵在東方，學中文刻不容緩.

郵政金融卡
雲支付 開辦了



數位金融
好便利



QR Code

無須
更換SIM卡

X
郵局
無須
臨櫃申請

* 必須已持有有效「郵政晶片金融卡/VISA金融卡」之儲戶，才可申請郵政金融卡雲支付。

中華郵政股份有限公司

顧客服務專線：0800-700-365 · 手機請撥打付費電話：04-2354-2030 · 國外請撥付費電話：國際冠碼+886-4-23542030

郵政金融卡雲支付 台灣行動支付APP

迎接 2020 台灣菁英 感謝新唐人媒體影響力

文 / NTD LIFE 編輯室綜合整理　　圖 / 黃裕峰、劉自強

新唐人亞太電視台是兼具國際與台灣本土的電視台，秉持多元文化與全球視野的特點，堅持自由民主與社會正義的價值理念，立足亞太、放眼全球。在台灣落地 12 年，持續在多個領域扎根，2020 年將持續引領觀眾，掌握機會並迎接各項挑戰。



新唐人之友感恩茶會貴賓開心與毛筆爺爺合影

新唐人電視台為讓民族的幼苗紮根於中華文化，守護國人享有良好視聽環境，舉辦了中國古典舞、聲樂、油畫、武術、廚技……等一系列全球大賽；開發「品德教育」教材，製作《悠遊字在》、《小乾坤》等優質的兒童動畫，自製節目不但深受小朋友的喜愛，更榮獲國際多項大獎肯定，在潛移默化中端正了小朋友內在的文化認同與道德學習。

新唐人「堅持真實、福益社會」的理念在產官學界得到多方認同，許多人因而加入「新唐人之友」，以實際的行動支持新唐人。為了表達感謝，同時迎接 2020 新的一年到來，本台分別於 2019 年 12 月 13 日在高雄及 2020 年 1 月 11 日在彰化舉辦「新唐人之友感恩茶會」，邀請各界人士及新唐人之友參加，聯誼合作，並了解本台最新動向與展望。



高雄辦事處經理介紹品德教育向下紮根計畫



新唐人之友參與高雄感恩茶會、座無虛席



感恩茶會活動現場，蒞臨貴賓欣喜與小乾坤合影

新唐人之友感恩茶會高雄場

高雄場有 200 多位各界菁英與會，部分貴賓在接受訪問中侃侃而談，其中「中華民國課後教育協會」陳伯宇理事長，認為新唐人超越黨派、超越藍綠、超越宗教、超越種族，能夠讓國家、社會安定，帶給世界和平，帶給大家「身、心、靈」的健康！他也對新唐人在發揚傳統文化的用心與貢獻表示支持！

高雄「菁英扶輪社」公共形象主委鍾曉梅表示，新唐人在中華文化這一個部分，做了非常多的努力，她要藉由各種方式讓身邊的好朋友，都來認識新唐人電視台。「鴻仁製麵食品（股）公司」執行長蔡鴻德：「我很支持新唐人對小學的教育，這個我很喜歡，他把現代新一代能夠給他教好，這是最好的。」

「台灣傳統拳術發展協會」理事長方建凱：「希望新唐人能夠更多的去影響每個人對傳統文化的態度。」「檸檬合作社」陳崑山老闆也說，新唐人所做的節目會淨化人心，所以如果心態是壞的，接觸之後會慢慢變好，把負面的觀念導正。

現場許多來賓對新唐人在弘揚正統文化、在國際新聞重大事件上提供真實而準確的新聞所做的努力，都表示肯定。



▲ 貴賓出席彰化感恩茶會現場實



▲ 新唐人副總經理陳曉薇演講「媒體識讀的重要」



▲ 御欽工業李文欽先生（左二）極力讚揚新唐人對社會的貢獻，與新唐人田文蓮副總（左三）合影



▲ 三木貿易董事長蕭貴森先生（右二）以行動支持加入「新唐人之友」

新唐人之友感恩茶會彰化場

彰化場新友茶會舉辦當天恰逢「選舉日」的午後，大家還是踴躍出席，蒞臨約 130 位貴賓，近三分之二的來賓是彰化的中小企業老闆，反應非常熱烈！

會中安排「新唐人亞太台」副總經理陳曉薇到場演講，談及「媒體識讀」的重要性，在假新聞充斥的台灣，如果民眾沒有可靠正確的訊息來源，就容易受假新聞所左右，而新唐人的責任就是將真實的訊息帶給民眾，讓民眾在面對假新聞時有能力做客觀的分析與識別。中區業務副總田文蓮也談到新唐人在國際上的能見度與影響力，在廣告業務上能帶給業主多方效益。本身經營多家跨國企業的「彰化企協」前會長高光榮先生也應邀與會。

「一誠生技有限公司」洪永安董事長表示，新唐人是社會的一股清流，他的真實報導及製作優質的節目，可以端正社會不好的風氣；他也喜歡看新唐人製作的歷史節目，《笑談風雲》是他很喜歡的節目，他甚至買下一整套《笑談風雲》的 DVD，每次都看得欲罷不能。最近因肺炎疫情嚴重，他也特別關注醫療保健節目，從中獲益很多，他十分肯定新唐人節目的優質內容。

從這兩場茶會可以看出，台灣地方點滴的力量，匯注著新唐人，多位來賓會後反饋提到：看到新唐人不遺餘力為全世界人類謀求最大福祉而付出，都很感動。身為媒體人，我們很清楚的知道，我們對於社會歷史的責任。新唐人必定會承載著社會公器的使命，持續報導真相、傳播良善、造福社會、在堅持信念的路上勇往前進！！

MBC天使俱樂部

俱樂部成立於2018年5月，目前已加入的會員總數已經超過百位，透過基本的財力審核機制，我們邀請到了各式各樣的中高資產人士，包括：警察、醫生、律師、教師、工程師、專業人員、經理人、職業投資人及企業主等，也有來自於香港、新加坡、中國及馬來西亞等海外地區加入的會員朋友，現已是台灣規模最大的天使俱樂部。

在草創時期，我們尋找志同道合的朋友一起參與，幫助每個人認識耕耘多年的東南亞市場，並且持續透過講座分享股權投資相關知識。然而，幾個年頭過去，MBC已經帶領近萬名學員認識並了解股權投資。

隨著近年政府對於股權以及天使投資法規的開放，與相關的租稅優惠，我們決定開始擴大會員招募，讓更多朋友有機會認識這被稱為「一級市場的掌上明珠」或是「富豪遊戲」的股權投資。

MBC天使俱樂部誠摯的邀請您來享受我們的尊榮服務。

諮詢專線 (02)2712-1314
電子郵箱 mbc52435857@gmail.com
聯絡地址 臺北市松山區南京東路四段1號8樓之1

加入俱樂部，您將能獲得.....

資本生態
了解資本市場遊戲規則，為您找到財務規劃所需。

資本中心
將為投資者尋找機會，也為企業找尋資源，創造雙贏。

投資平台
發現最新的投資潛在商機，成為一位合格專業投資人。

研究團隊
來自不同領域的菁英，彼此談討更適合的市場與商機。

國際參訪
實地到國外參訪各類企業，拓展視野與了解更多資訊。

財商知識
學習如何善用手中的資源，為更有意義的生活做準備。

了解更多

如何加入

ABOUT MBC

成立於2016年11月,秉持著「共享知識、共想未來、共響事業」的理念，實踐雁型精神，建立一個使投資人與企業連結的管道，共享資源，創造雙贏局面。



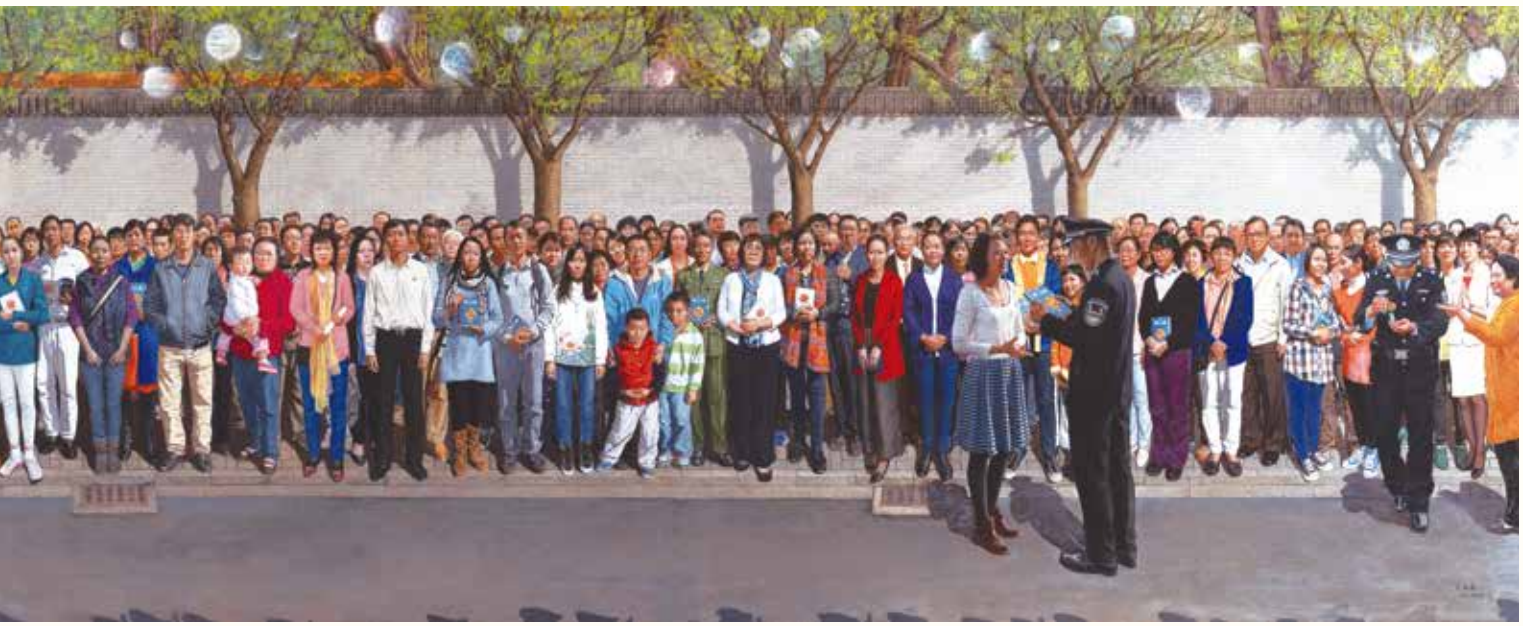


純真、純善、純美是藝術創作的泉源

新唐人油畫大賽作品展現畫家的技巧和內涵

文 / 謝春華　新唐人人物寫實油畫大賽專案經理

2019 年 11 月 26 日，在美國紐約曼哈頓第五大道上的「薩瑪港迪藝術俱樂部」（Salmagundi Art Club），第五屆新唐人「全世界人物寫實油畫大賽」組委會在頒獎典禮上宣布：金獎得主是來自於香港的畫家孔海燕，得獎的油畫作品是《一九九九年四月二十五日》。孔海燕表示：這幅油畫反映了宏大的歷史事件，作品的誕生過程，就是她從現代派畫家回歸到傳統寫實派畫家的過程；也是她個人在道德修養上的昇華過程；更是新唐人油畫大賽努力恢復人類傳統文化的一個真實例證。



《一九九九年四月二十五日》(April 25, 1999)，孔海燕，167 x 34 英吋



《一九九九年四月二十五日》（局部）



《一九九九年四月二十五日》（局部）截圖



2019年第五屆新唐人「全世界人物寫實油畫大賽」主辦方負責人及嘉賓為畫展剪綵。（從左至右：新唐人系列大賽組委會主席馬麗娟、新唐人電視台總裁唐忠、本屆油畫大賽評委主席張昆侖教授、駐紐約台北經濟文化辦事處副處長楊光彬、薩瑪港迪藝術俱樂部董事會主席Nick Dawes）。（戴兵／大紀元）

第五屆新唐人「全世界人物寫實油畫大賽」組委會宣布孔海燕榮獲金獎，法國畫家菲利普・盧里耶(philippe lhuillier)第一時間立刻和在場許多畫家跟孔海燕道賀；台灣畫家張家瑋很高興的說：「我的判斷正確！」同時，「這幅畫應該收藏到大都會美術館裡！很壯觀。」台灣畫家李平手比著畫面讚說：「畫的好逼真。」

因前一天主辦單位安排，讓參加的畫家們相約在美術館展開一場觀賞名畫、體驗傳統藝術之旅，大家對紐約大都會藝術博物館（Metropolitan Museum of Art）收藏的畫作記憶猶新。李平認為，這些大師作畫的時候都有神在幫助他們：「我能感到這些畫家都是在神的引領下才能畫出這些畫，這是一定的，所以叫神來之筆。」

畫家回歸到傳統寫實的例證

《一九九九年四月二十五日》孔海燕這幅長425公分、高83.5公分的畫，主題是她親身經歷深刻難忘的歷史事件。她以油彩再現了那一日：她與來自中國各地上萬名法輪功學員到北京國家信訪局，和平「上訪」的當時場景。

「上訪」是民眾想向政府反映情況；事因出自一九九九年四月十一日，天津發表了誣衊法輪功「亡黨亡國」的文章；因此孔海燕和其他法輪功學員以親身在修煉中獲得身心健康的體會和實際受益的收穫，不約而同地到北京中南海牆外的「信訪辦公室」集體上訪，請求釋放在天津被抓的學員，和允許法輪功書籍的出版及給廣大群眾合法的煉功環境。

四月二十五日當天，孔海燕和法輪功學員首先到達信訪辦，在警察的指揮下，他們從中南海正門沿兩邊匯集成一圈，秩序井然。他們和平理性的反映情況、並把帶來的書本《轉法輪》送給警察和中央領導閱讀。當時的中國國務院總理朱鎔基出面和上訪群眾臨時推選的代表會談，做出了處理，氣氛祥和。然而三個月後的一九九九年七月二十日，中共當局一反說過的煉功自由的承諾，對法輪功學員發動了持續至今的群體滅絕性迫害。

談起創作過程，參與當時上訪的孔海燕，提到與她一同上訪的美院的同學和音樂系的朋友們可能遭受的迫害，讓她時時刻刻想畫出「四・二五」當時的情景時，在場畫家們聽了無不動容。

孔海燕從小學畫，一路讀到中央美術學院研究所，接觸的都是現代派畫家。「那時

受中共無神論的教育，不信有神，也不知道人有生死輪迴和善惡報應。」由於強調自我，一直畫著有關色情、暴力、醜怪、冷漠的畫，孔海燕漸漸覺得對人生絕望。

因緣際會修煉法輪功後，她身體健康狀況變好了，明白了她以前在藝術和人生迷惑不解的問題。體會到神傳給人藝術的目的是表現人所崇尚的「善」與「美」，於是放棄了現代繪畫，轉行做美術老師。2014 年移民香港多年的孔海燕重拾畫筆，開始繪製「傳統寫實人物油畫」的大賽參賽作品，以一幅小男孩，獲得了新唐人第四屆油畫大賽「人文獎」。

在構思《一九九九年四月二十五日》時，她以特製橫向長幅、水平且平行穩定的構圖表現修煉人純淨、善良、祥和的心態。畫出垂直站立的人群，顯現法輪功學員們對信仰的堅定與堅毅。孔海燕當時站在府右街上，為還原當年的場景，她找了近 400 個海外法輪功學員做模特，一個個認真的觀察他們的性格、神態氣質。畫他們的肖像力求莊重、平靜、嚴謹和精緻，並向「真善忍美展」畫家們請益。

至於繪畫調用油的技法，孔海燕使用傳統的多層罩染法；每買一種顏色都請教繪畫材料專家，比如群青含硫，如果碰到含鐵的顏料就會變黑，她就用鈷藍和深鈷紫來調成群青。她仔細研究了府右街的結構，牆、地磚、井蓋、樹是什麼樣的，有多少種樹，它們的生態和枝葉是什麼樣？她曾找遍了香港的公園綠地，最後在香港植物園中找到了全香港唯一的一棵國槐。因為她不能回中國，她就在香港找同樣的東西觀察。

為展現街道有著上萬的人群，畫面左側以線透視法表現延續到遠方的街道，和連綿望不到盡頭的眾多人群；為突出法輪功學員勇敢冒生命危險向政府請願的壯舉，畫的主題用三組突出的人物給警察講事實真相，一是祖孫敘述煉功得益、二是贈書和簡介、三是以手做蓮花解說內涵，人物刻畫和善，氣氛祥和；畫頂部的黑雲暗示當時山雨欲來的鎮壓惡勢力；飛舞的法輪傳遞著佛法無所不在，其深刻內涵穿透時空、震撼人心。



一九九九年四月二十五日上訪的法輪功學員



《一九九九年四月二十五日》（局部）



《真相傳》(Spreading the Truth)，鄭喬茵，82.5 x 55.5 英吋

畫家談創作的使命

本屆的銀獎得主有三名，台灣畫家鄭喬茵是其中之一。從 13 歲開始學習傳統油畫的鄭喬茵，把心中的感動化作一幅《真相傳》，這幅畫反映從 1999 年到 2001 年，法輪功學員在天安門廣場和平請願卻被非法逮捕的真實事件。以天安門廣場為環境背景，刻畫冒著生命危險講真相的法輪功學員，在烏雲密佈的天空間透著一絲曙光，照亮他們堅定的神情。

《真相傳》的構圖人物按照透視比例，近景人物一層，中景一層，遠處的圍觀者又是一層，層層間有豐富的空間。人物嚴肅的表情、跑步的姿勢、布料紋理和褶皺的處理，是一次次自我的嘗試和挑戰。鄭喬茵注重明暗、正邪的對比和色彩的呼應，並在統一的光源中獲得協調。

鄭喬茵很早就知道新唐人主辦的油畫大賽，研究過歷屆的獲獎作品，以參賽為目標來創作畫作是她繪畫的一個動力。她認為「在表達美的同時，也要表現社會上的一些問題，去關懷社會。藝術還有一個目的就是讚揚神、記錄歷史，我要為這些而努力。」

「純真、純善、純美」的宗旨 讓我耳目一新

銅獎得主之一，戴利畫的是禮拜前的自己，無論是作為畫家還是個人，信仰對他而言，都給予他源源不斷的靈感和生活意義。他說，「這是我準備仰望光明的時刻。這畫反映出的真正含義是善良。畫裏描繪了我自己尋找所有這些東西的那一刻，我希望這能在繪畫中體現出來。」

戴利構想著畫面空間，他在脖子上繫了一個十字架的鍊子，就在離開家去禮拜之前，他將它取下在手裏拿著。這幅四分之三半身的自畫像裏，戴利表情深刻，直視觀者，柔和樸實的顏色賦予畫作祥和寧靜的氣氛。在



新唐人電視台油畫大賽部分參賽畫家於 11 月 25 日參觀了紐約大都會博物館（施萍 / 大紀元）

繪畫過程中，如何平衡畫作的光線明暗是他繪製這幅畫時遇到的挑戰之一。「由於背景太黑，深色的顏料需待乾燥，然後再次罩染。



《自畫像——準備禮拜》（Self Portrait Preparing for Worship），約瑟．戴利（Joseph Daily），23 .5 x 39 .5 英吋。

因此，當繪畫的每個部份處於不同的乾燥階段，且需要正確地將亮面和暗處配合在一起時，有它的難度。」

戴利說他自己的畫從根本上都是表現神，讚美創世主的，當他看到新唐人的比賽宗旨時，他說：「大賽的宗旨『純真、純善、純美』讓我耳目一新，這比世界上很多的比賽都更有前途、遠見，水準頂尖，太棒了。」他曾獲得美國肖像協會 2005 年的最佳展示獎和人民選擇獎（Best of Show & The People’s Choice Award）。

戴利談到在他成長的期間，努力學習寫實畫，但幾乎參加的每個班級都推崇「現實主義」。這也是他在大學主修「插圖」的原因，因為美術系基本上都是「抽象表現主義者」，甚至沒有很多傳統技能的教導。他坦言：「我很高興看到現在有所變化，我認為這場比賽可以證明這一點。所以我很感激，這是很棒的事。現場我所看到的作品質量很高，我也因此希望花更多的時間來畫畫。」

全世界人物寫實油畫大賽是新唐人電視台舉辦的系列大賽之一，要求參賽畫家以「純真、純善、純美」為宗旨，創作出表現光明、正義、善良與美等內涵，並具有傳統價值觀的人物油畫作品。誠如張崑崙教授在文章《惜緣》裡表示，新唐人電視台舉辦「全世界人物寫實油畫大賽」，將美術界真正的精英找了出來；利用這個國際平台展示畫家的才華，並搭起一個復興人類真正藝術，創造嶄新輝煌、昌盛繁榮之路的橋樑。

Rogy

360° 攝影直播機



8K 超高畫質・把握精彩每一瞬間

Panoramic Live Streaming Camera

www.dpsmart.com.tw

Rogy 360 全景攝影直播相機
機內縫合、一鍵直播 成全多元業務需求
領先市場 100% MIT！

大直播時代來臨，壯麗的美景、漂亮的新居、兒女的生日會……你有沒有想過，如果可以 360 度現場直播，甚至眼前所見用 360 度全景影像通通保存下來，那該有多好？

一款從晶片到組裝完全由台灣研發設計製造，按一個鍵即可拍攝 360 度全景影像的 8K 攝影機——Rogy 360，去年5 月份搶先在美國 Kickstarter 集資平台上線，早早吸引全球科技迷關注；也在去年 11月底正式登陸國內平台嘖嘖，憑藉市面最佳 CP 值，再度成為話題焦點，今年2月3日圓滿成功達標。

超清 8K 畫質、獨家機內縫合系統 全景相機老問題一次掰掰

Rogy 360 是一台拍照、錄影、直播三合一的全景攝影機，配備 6 顆 500 萬畫素高靈敏度鏡頭、4 支數位麥克風，解決傳統魚眼雙鏡頭在影像拼接上的缺點，突破了現有全景攝影機的侷限。不僅如此，Rogy 360 能夠拍出超高畫質的 8K 全景相片和 5.7 K 全景影片，效能媲美國際大廠 18 萬元的專業級規格，卻只要 1/10 不到的消費級價格，堪稱最佳 CP 值。

獨家採用策略夥伴——信驊科技推出革命性的晶片處理器「Cupola360」，拍攝後立即於機內縫合影像，再透過 Wi-fi 傳到手機中即時瀏覽。一機就可搞定，全景拍照、錄影、直播等功能，完全擺脫市面上全景攝影機，均需搭配手機或電腦進行拼接後製的缺點，為全景影像玩家和用戶，增添便利性與即時分享體驗。

無須手機，一鍵直播！許你一個便利、零時差的超殺分享體驗

難道沒有 APP，就無法直播了嗎？Rogy 360 支援相機直播模式，完全解放手機，只要輕輕一按，即時影像自動上傳。使用者想要分享 360 度全景影像，不用再等四倍以上的後製拼接時間，拍攝完後就可上傳 YouTube、Facebook 等平台。未來透過 5G 通訊，快速穩定的效能甚至可以打破時空隔閡，讓觀眾彷彿就在現場即時互動。

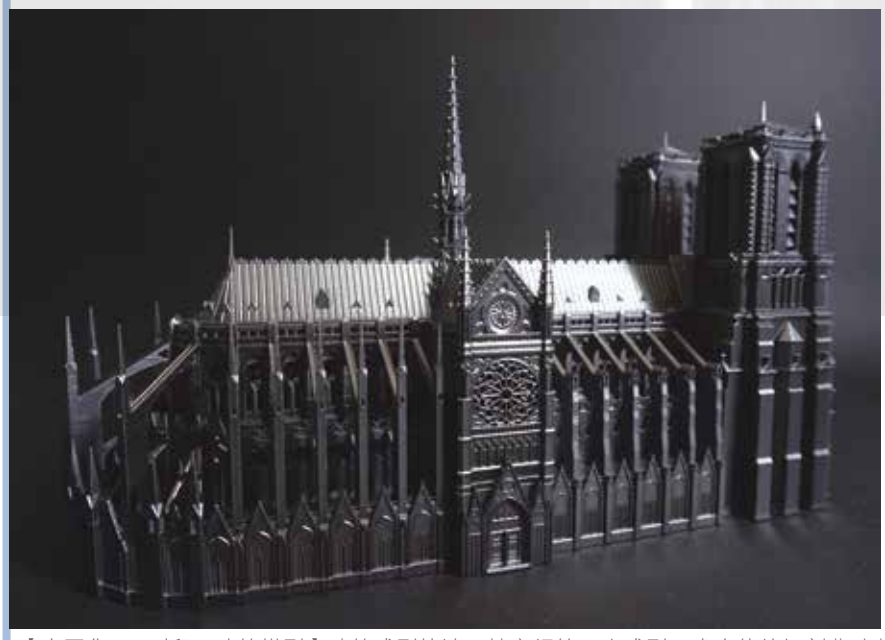
值得一提的是，透過簡便的全景直播功能，許多日常中的工作與任務，都可以變得更加簡單、輕鬆。不論是業務人員，需要即時展示場地、物件給客戶；還是直播拍賣，超棒產品不用再被畫面侷限；度假旅遊時，自拍美照也不會再擋住自然風景，全景直播皆能一目了然。

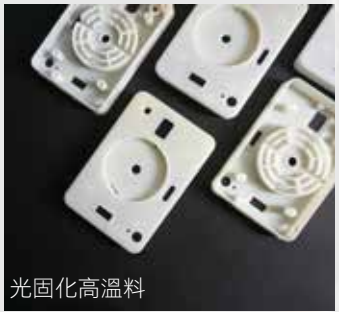
盼做領頭羊！20 年資深團隊再創業 為台灣全景玩家做品牌

Rogy 360 全景攝影機為「dp smart (達標智源)」推出的第一款產品，團隊由一群深耕影像產品研發的專家所組成，平均擁有 20 年以上的產品開發經驗。達標智源創辦人兼執行長江文杰表示，決心從 ODM (設計代工) 轉向 OBM (原創品牌)，是因為無法割捨對影像產業的熱情，更不想繼續待在舒適圈，只做貼牌追求微薄利潤。

迎接 5G 時代，全景直播用戶更關心串流速度與資安保障，面對大陸廠商強占市場，江文杰找回幾十家供應鏈夥伴，組建世界級影像強隊「Team Taiwan」。於今年 (2019) 創建品牌「dp smart」，打造出這款 100% 由台灣製造的全景攝影機。他期許，透過品牌作為領頭羊，要打造出「全景大平台」，帶動台灣全景影像產業的生態鏈。而 Rogy 360 的出現，不只為市場注入活力，也讓不同產業的用戶及攝影愛好者，看見全景影像更多的可能性。

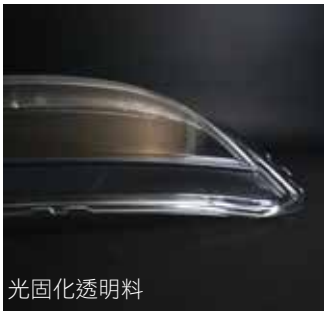
dp smart
達標智源











【光固化 3D 列印—建築模型】建築成型快速，精密細節一次成型。省去傳統切割費時費工。

圖片提供：極印快速製造所

設計職人與製造業的合作

文 / 台灣益控通 林淙裕總經理
圖 / 極印快速製造所、說學兜創國際

工業製造上，「產品製造」與「設計」都很重要，臺灣受到發展的時空背景影響，造就工業製造產品多以「實用性能」為主要需求。

台灣工業產品現況

目前國際競爭環伺，德國的產品耐用、日本的產品設計感高、歐洲產品則強調高技術規格與性能良好；相較之下，以國內的知名大廠的「工業驅動產品」為例：方正外型，色調多為冷硬海軍藍與墨黑，與競爭對手充滿設計感的外觀、細緻塗裝與性能上仍有段落差。

從代工轉型自有品牌

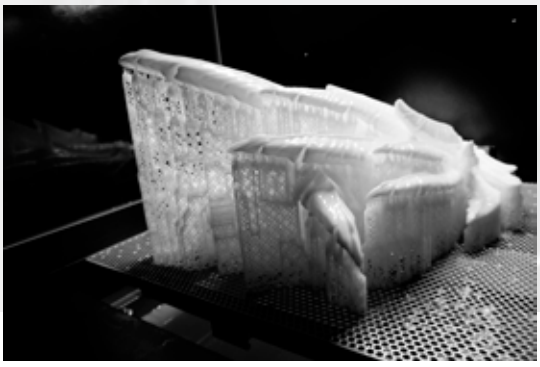
筆者觀察到，國內中小企業「機械製造」能力極為優秀。例如：南部有間長期代工塑膠機械製造商，在二代接班轉型後，做了以下增強：

1. 積極強化自有品牌的形象
2. 關鍵零組件選用知名品牌
3. 加強機械外觀的工業設計
4. 針對公司網站的使用者介面進行優化
5. 積極延伸觸角至南美洲、中東與俄國，走出國內削價競爭的有限市場，利用臺灣製造的名聲，到海外開疆闢土，增加品牌價值與業績。

設計提升產品價值

至於產品的設計上，許多工程師缺乏「色彩學」的專業與相關經驗，於產品設計溝通、打樣與量產、通路銷售的評估階段，就出現接踵而至的問題，像是無法預估相關的成本，導致銷售的訂價策略不符合市場的期待。「說





【光固化一成型過程】
使用“光敏樹脂”為材質，用紫外雷射，沿著零件各分層截面輪廓，對液態樹脂進行逐點掃描，使被掃描的樹脂產生聚合反應，由點逐漸形成線，最終形成一個固化截面，如此往復，直到整個零件原型製造完畢。

圖片提供：極印快速製造所

學兜創國際」張凱萍執行長指出，在產品設計上需要了解目標客層的需求與喜好，依據市調分析後，由設計師提供視覺上的色彩選用，進而落實到產品設計與製作。

3D 列印活化產品

然而臺灣目前的產品多為少量多樣客製化，常需要藉由 3D 列印進行打樣及外觀的討論；縱使目前列印設備取得已相當容易，但在材料選用與列印參數方面，仍需多方鑽研。若產品數量不多，開模成本的開銷則不符合比例。「極印快速製造所」何駿宏總經理觀察到這個現象，提供 3D 打樣代印服務，材料從塑膠、鋁合金、彈性金屬都有，以期在預算範圍內，全力滿足廠商多方需求。

產品聚落整合設計與產業

有鑑於中小企業近年來逐步面臨公司微小化，何駿宏總經理同時成立「墨設計」，用以提供客戶 3D 列印之外，同時涵蓋產品工業設計的一條龍服務。製作項目包括 3C 產品、醫療器材、與工業設備等。將 3D 列印的優點充分發揮，可以超越傳統金屬加工設備所無法達到的工法與設計，未來也將與「益控通平台」合作，透過跨產業的專家討論，期待達到客製化開發、設計、製造產品的成果。此外，將建構設計師與 3D 列印平台，協助線上推廣設計師的產品到世界各地。客戶購買設計師的產品，可以在當地的 3D 列印廠製作出來，進行零件的組裝成為成品在當地販售，除了提升產品設計師的知名度，也減少產品運輸的費用與關稅。

「墨設計」與「益控通平台」也將在大同大學校內成立產品設計與智慧製造的聚落，大約有 500 坪的空間，展示智慧製造與 3D 列印製造過程，其中 150 坪為產品展示與演講活動場地，透過跨產業講師分享經驗與供應鏈廠商在此合作討論。





1. 色彩學教學實況
圖片提供：
說學兜創國際

2. 大同大學產業聚落合作空間
圖片提供：極印快速製造所

太陽能以「電」為富 節能環保愛地球

創造財富的專家—永豐太陽能光電

文／田文蓮　　圖／廠商提供、影片截圖

從電視機裡傳來一句廣告：「讓太陽幫您創造現金流！」、「太陽能找永豐，你就成為大富翁」聽到後甚感好奇，這是什麼商品的廣告呀？細讀了品牌故事，對於業者秉持專業，提供從「申請」、「施工」、「賣電」一條龍的優質服務，感到欣賞不已！



永豐太陽能於彰化施作的首個大型案場

金融海嘯受災殃 中年轉業開新局

走進「永豐太陽能」，迎面而來笑容可掬的李小娟總經理，眉宇間透著一抹堅毅，她細數從金融保險領域轉型太陽能光電產業的過程，其中的辛酸、考驗實不足為外人道，但因她善良厚道的本性及不怕吃苦的精神，開創了太陽能產業的新契機！

好兒孝心眼界佳 洞見商機出困境

李小娟原本在台灣某知名保險公司擔任業務主管，當時公司引進的「投資型保單」剛好遇上全球金融海嘯，令客戶投資一夕崩盤，損失慘重！雖說投資理財都是保戶的自由選擇，但面對上門哭喊的保戶，善良的她決定自行承擔全部損失，導致大筆債務必需償還。期間她兼差多份工作，不但身心俱疲、牙齒嚴重錯位、甚至數次住院手術。家中長子於心不忍，一心想協助母親脫離困境，憑藉著電子光電本科的學識，認為太陽能產業是未來趨勢，頗具商機，力薦母親轉型，朝太陽能產業邁進——「永豐太陽能光電」遂於 103 年在彰化成立。



申請、施工、賣電一條龍服務

小蝦米抗大鯨魚 實力專業獲肯定

初期「創業維艱」，雖找到事業的新方向，但既無人手又缺資金，李小娟該如何突破？此時，具有電工證照的先生劉裕隆決定辭去紡織廠高級主管的工作，協助愛妻，胼手胝足共同創業。創業之初，首案竟是一個六千萬的大案，要在眾多競爭中拿到這個案子，對股本僅六十萬的「永豐」來說，簡直是天方夜譚！眼看多家大廠積極爭取，客戶也傾向和知名大廠合作，李小娟卻自信並堅定告知最高決策者：「大廠有財力，但我們有實力！」雖然其他大廠有知名度且資本雄厚，但多是外包、轉單他人代工，其實無法掌握施工品質；「永豐」規模雖小，卻有光電科技的專業和實力，從申請、施工、賣電等過程皆為一條龍服務，是真正太陽能光電的專家！客戶在審慎評估後，「永豐」脫穎而出。這不僅讓李小娟的新事業跨出成功的第一步，更順利還清所有債務，開創新生！



永豐太陽能經理劉人豪

一門豪傑齊投入 厚道經營口碑優

隨著客戶日益增加，人才需求迫在眉睫；大兒子劉人豪首先放棄警界通訊人員的穩定公職，以光電電子的本科專業加入團隊，小兒子劉人輔在大學畢業後也隨即投入，公司「如虎添翼」，業績蒸蒸日上！「永豐」秉持創業的初衷，堅守職業道德，守護台灣農地、綠地，嚴守農田、水塘不予施做的原則，選用台灣、日本製造的高級原料，輔以獨特「上壓下鎖」功法，以蓋房子的理念服務每個客戶，工程的品質和技術領先業界！加上好口碑的傳出，「永豐太陽能」已成為大眾的首選！

永護地球惜資源 豐富收益拓商機

「永豐」不以獲利為考量，積極配合政府「陽光屋頂百萬座」的政策，大小案子通通接，希望企業乃至每個家庭都能供電自足，「餘電」還能轉賣政府，開闢另一財源！一旦民眾、企業均富，就會有大富的台灣，更能永護地球資源，使之生生不息！

「永豐」優質企業透過新唐人國際行銷，品牌形象聲名遠播，廣告播出僅數月，不但台灣本地洽詢電話應接不暇，更接獲來自美國、南非、澳洲、印度、斯里蘭卡、孟加拉、越南等國際企業的合作邀請，順利打入國際市場。「新唐人」的廣告效益無遠弗屆，已成功協助「永豐太陽能光電」在國際上發光發熱 ，拓展無限商機，造福人群，成為真正的台灣之光！



茶農王俊民與達觀有機茶園

有機之路全靠三「心」二「意」看科技新貴如何轉職金牌茶農

文 / 飛皇管理顧問 執行長田輝皇、飛皇特約作家牛志瑋
圖 / 達觀有機茶園提供

「達觀」一詞，有著隨遇而安的意思，正也說明了自科技新貴轉換跑道，如今身兼茶農與焙茶師兩種身分的王俊民，對有機茶葉種植的態度。

有機作為一種理念與行動

在台灣，種植有機茶葉可說是既少見，又吃力不討好的一件事，然而「達觀有機茶園」卻連獲 2018 及 2019 年桃園金牌好禮，以「有機栽種」在眾多採用農藥或按慣行農法生產的茶葉中脫穎而出！更出人意表的是，種植出金牌茶葉的茶農王俊民，竟曾是成大的高材生、知名科技大廠的科技新貴；他看到科技產業發展對環境的不友善，毅然決然投入生產認證率不到 1.8% 的有機茶，證明「茶」能夠兼顧環保和品味。

王俊民大學就讀於成大航太系，但興趣卻是觀察自然及動物，在學習和工作過程中，他從未放棄與鄉土共生的願景，因此王俊民理想中的「有機」，並不只是養生或是通過政府認證，而更是一種「對土地友善」的態度。

天然的有風險，2019 年冬茶無收成

人總說「理想很豐滿，現實很骨感」，秉持完全有機栽種的達觀茶園在 2019 年收到了一份來自自然的「大禮」——椿象（蟲害）。牠們橫掃了兩公頃的茶園，讓王俊民冬季的

努力化為烏有，這也是為何於市面上無法找到 2019 年達觀冬茶的緣故。對此，他也只能苦笑著說：「沒辦法，有機茶就是要『達觀』的對待啊！」這也反映了王俊民創業時，其所希望保有的初心，寧可冒著天然風險，也求無愧於這塊土地。

抱持「與大自然共存」理念的王俊民強調：「有機就是人與自然的和平相處，用善的意念、炙熱的心去栽種作物，讓高品質、零汙染的茶最後反饋給人類自己」。在台灣，能通過有機認證的茶葉僅 1.8%，達觀便屬於其中之一。對於自家的茶，除了國內獎項之外，在海外市場亦受到相當的青睞，尤其是講求品味及環保的歐洲地區，更是大賣特賣！王俊民對此自豪地表示：「達觀茶園絕對是台灣有機茶裡面的翹楚」。

何以成就好茶？唯有三「心」二「意」

被問到茶好喝的秘訣，王俊民表示，有機茶因為受蟲咬的影響，致使葉脈常走水流通不順，口感受到影響。因此要讓有機茶有著相同乃至比一般茶葉更加美味的方法，必須倚賴：

1. 保持「耐心」。
其招牌的 GABA 茶——「寧靜」，便經過了遠高於平均的 150 小時、近三十天的低溫烘焙，每天耐心照看下才得以催生出溫和不傷胃，能平衡身心靈且不影響睡眠的好茶。

2. 其次「細心」，在製茶、焙茶時，須將茶葉內含刺激性調整成溫和、口感調和至平衡狀態。

3. 要將收成後的每一株茶葉，從發酵、烘焙生產到包裝設計等步驟都親力親為，視如掌上明珠般的「愛心」。王俊民認為，達觀茶園之所以能榮獲眾多殊榮，關鍵正在於這三「心」。

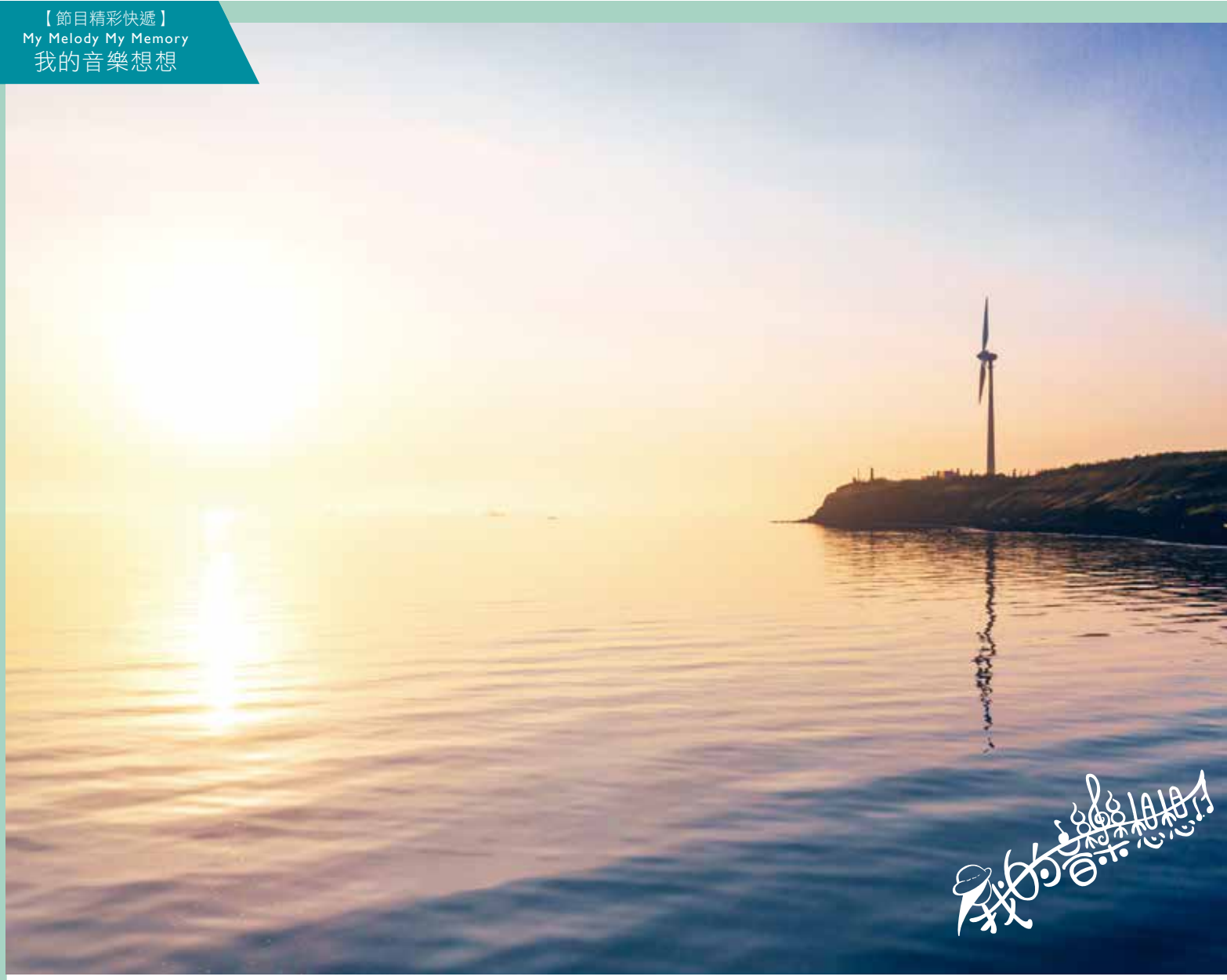
王俊民的良師兼益友，「安心食聯盟」理事長林智良表示，達觀茶園的「心意」：將對的東西帶給對的人！以及達觀茶園的「誠意」：要求資訊公開、嚴謹把關。共同成就了名揚海外的台灣金牌有機茶葉；希望旗下會員可以秉持這樣的三「心」二「意」，做出真正對鄉土友善，讓人們吃得安心的有機食品。



達觀天然有機茶葉產品



製茶流程之一



♪天海橙黃時 任昨夜細雨隨風飄

文．圖／我的音樂想想製作團隊

1979 年間，台灣有一首膾炙人口的民歌：《外婆的澎湖灣》，將澎湖美景化作了輕盈的旋律，其中「陽光、沙灘、海浪、仙人掌」的動聽歌詞，從此成為澎湖的代名詞，觸動了人們心裡對澎湖的美麗想像。在第三季的節目中，我們規劃了澎湖的取景行程，跟著《我的音樂想想》的腳步，在海天一色間，開啟輕柔的心靈頻道，一掃繁忙與哀愁，讓心情放飛在天然的美好時空。



中屯風車日出



望安天台山景



望安花宅聚落



池西玄武岩遠景

走不完祕境　享受不盡日出日落

隨著「巴洛克時期」最偉大作曲家之一——韓德爾的《貝倫尼斯小步舞曲》的樂音，一同展開這場澎湖的輕旅程。

澎湖縣位於台灣海峽，四面環海，居民多以漁業維生，自古即是往來船隻的中繼站與各方經濟軍事爭奪之要地。近年來隨著網路資訊的發達，澎湖當地獨有的「特色景觀」便在很多人美景照片中拉升了知名度；諸如「天堂路」、「摩西分海」、「池西玄武岩」等夢幻祕境。

這些透明的資訊，紛紛吸引著眾多民眾前往澎湖觀光，也讓大家有更多的選擇來一



菓葉日出



日出前拍照的學生們

窺澎湖之美，親身體會與大自然共歡唱；節奏不一的海浪如連串音符般打在岸礁，不斷療癒旅人的心靈，在澎湖，這樣天然的音樂聲可說是隨處可見。

澎湖本島與中屯、白沙、西嶼三島共同銜接起的環形區域，其路線長度相較於台灣其他離島，其範圍算是不小；例如從本島東側的「湖西鄉」，前往縣道 203 號再走北環環狀路線直到「西嶼」的距離，大約相當於台北地區從「內湖」到「林口」的距離。當然，澎湖的環狀路線是環繞著的是海洋，而這個地形特色，也告訴我們兩件事：

一是澎湖「古名稱」的由來。由天后宮的文獻記載，從 1604 年份來看，澎湖近代發展的時間恰好是歐洲大陸巴洛克音樂開始興起之時，而澎湖發展中歷經了「平湖」、「澎瀛」、「澎海」、「西瀛」等舊稱，西瀛意指其位於台灣西側，那麼彭海、平湖的意思呢？我們從環狀路線的分布來看，在跨海大橋興建後，馬公、湖西、白沙跟西嶼便相連一起，故從空中望去就可以明顯看出這些環狀列島在大海中隔出了一道「內海」，這時也就能理解澎湖古稱的涵義，「澎海」是指島嶼週遭海域，波濤洶湧，「平湖」又指列島內海，平靜如湖的意思。

第二是這「環形群島」有著許多未開發的沙灘或礁岸，隨處都有直接面對海洋的休憩點，如要說追尋日出或追逐落日的拍攝地點，順著地圖放眼望去還真是隨處可見，好多地方都可以找個無人的祕境來親近大自然，聆聽海洋的故事。

如夢似幻的日出前　找尋初心

曾看過一些流行歌手的 MV，背景有些白白的大風車，主角在海邊，享受著藍天白雲，歌詞曲調就在藍天大海的鏡頭前流洩，悠揚深入人心。其實這樣夢幻的場景，原來就在這裡！

在縣道 203 號環狀線上的白沙鄉中屯村，古名「中墩」，因座落於澎湖本島和白沙島之間形成土墩而得名，以「永安橋」北接白沙，以「中正橋」南接澎湖本島。在永安橋南端，有一處名為「中屯風車」的景點，其區域正是中屯風力發電站，也是台灣第二座風力發電站，此處裝設的大風車目前為澎湖醒目耀眼的地標，在許多歌手 MV 與廣告片中都可看到此一浪漫景點。

趁著日出之前，我們拍攝小組走進中屯風車區內的一處沙灘，這裡的海浪格外寧靜，發現水面如鏡時，遠方的小島更好似飄在空中，遺世獨立。日出前，天空中淡淡的薄霧輕輕環繞著這幾部巨型風車，整個畫面溫暖卻又寂靜。



奎壁山摩西分海全景



奎壁山摩西分海礫石路

在天地和諧間，天淺淺的亮了。寧靜自然的力量所給予我們的感動，配合著輕柔的音樂曲調和色調轉換，描述人的內心自沸騰轉而冷靜的過程，希望讓所有俗世煩悶的心，都在溫柔似水的琴聲中，如海岸的日出般獲得療癒。

在大海中　等待走回星宿的道路

澎湖湖西的「奎壁山地質公園」，有一處隨著不同時間才開放通行的海中步道，就是被遊客們稱為「奎壁山摩西分海」的知名景點。這是因為這條海中步道的高程，介於海平面的「漲潮面」與「退潮面」高程之間，因此每天都會隨著潮汐的變化來開啟步道或關閉步道。

大家前往觀賞前，一定會查詢這條海中步道的開放時間，因為每天漲、退潮時間會有數十分鐘的差異，例如今天是下午三點開啟步道，明天可能就要到三點半過後了，旅客到此觀光的時段必須配合潮汐調整；這特點在親子旅遊中，可藉由實地觀光來認識自然潮汐變化，真正寓教於樂！

奎壁山地質公園包含「奎壁山」和「赤嶼」，海水退潮時，會出現大約有 300 公尺長的「S」型礫石路將兩地相接，就是這種典型的陸連島地形，吸引許多遊客到此體驗分海行走的特殊感受，又正好星宿名中有「奎」宿、「壁」宿，也讓這條海中步道走起來更具有濃厚的故事性。

在奎壁山的影片中，我們可以聽到充滿海浪情懷的鋼琴輕音樂，曲調柔和緩慢，畫面也從空中的視角，觀看那即將退潮、與海平面同高的礫石步道，孤寂的佇立在海中央，以及退潮後人潮逐漸湧入的熱鬧情景；映襯世事變幻，人生無常。音樂中的提琴聲也帶了懷念的因素，讓聽眾在思古幽情中，遙想此地的前塵往事，感念早期澎湖八景「奎壁聯輝」的純樸人心。

旅人心語 音樂想想

面對無垠大海，那些曾經的旋律就如海面上沉浮的點點波光，閃耀著每個人的記憶深處。走過了澎湖境內的島嶼、沙灘與草原，造訪了古老寺廟、歷經滄桑的玄武岩、以及適合放空心情的望安，寧靜的輕音樂交織著陽光下的潮浪聲，真是令人更加珍惜眼前所見的所有天然風貌。

這些身心舒暢的音樂與美景，都會與您在電視中相見，觀眾可透過節目官網同遊晨汐與潮浪，也請大家持續鎖定《我的音樂想想》！

我的音樂想想



麥田金老師分享 草莓夏威夷豆軟糖

春來了！我們來顆糖糖與晶凍吧！

文 / 張瓊文　　圖 / 林高楷、李佳縈



魅力四射讓人想要一顆接著一顆的「軟糖」，酸酸甜甜的口味、Q 彈多元的口感，是許多大人小孩欲罷不能的最愛零嘴。



草莓夏威夷豆軟糖 可以保存二個月

甜蜜的禮物～自製軟糖

著作風靡全台的烘焙書《麥田金老師的解密烘焙：糖果 / 蛋糕與裝飾 / 超萌甜點零失敗！ 88 款療癒系裝飾午茶餅乾、蛋糕與西點》，麥田金老師特別運用當季草莓示範「草莓夏威夷豆軟糖」。新鮮草莓製作出來的軟糖，軟 Q 不黏牙，甚至不需要溫度計就能煮糖，好吃又簡單，老師的撇步都在《廚娘香 Q 秀》節目中獨家展露！

草莓夏威夷豆軟糖（奶素）

材料：

A、水 60 克、寒天粉 2 克
B、細砂糖 100 克、鹽 3 克
C、86% 水麥芽 260 克
D、草莓果泥 175 克
E、草莓果泥 100 克、樹薯粉 75 克
F、發酵奶油 60 克
G、夏威夷豆 200 克



草莓夏威夷豆軟糖 加地瓜粉或樹薯粉 可讓口感 QQ 的

做法：

1. 新鮮草莓 300 克，不加水，用果汁機打成草莓果泥。
2. 取用草莓果泥 100 克，加入樹薯粉 75 克，攪勻備用。
3. 寒天粉用不沾鍋泡水 30 分鐘，加入細砂糖 100 克、鹽 3 克上爐開火，攪勻煮滾。
4. 86% 的水麥芽加熱回軟，加入寒天粉鍋中，煮融化，熄火。再加入草莓果泥 175 克攪勻。
5. 秤鍋子的總重，加食材，用中小火煮成 400 克（水份煮掉 200 克），熄火。
6. 再加入本做法第二項攪勻。（草莓果泥 100 克加入樹薯粉 75 克）。
7. 開小火，煮到鍋中糖漿重量 480 公克（用溫度計測量為 108 度），熄火。
8. 加入發酵奶油，均勻融化。
9. 夏威夷豆先放入預熱好的烤箱，用 150 度烤 15 ～ 20 分鐘。加入拌勻。放到舖了烤焙布的盤子上，放涼。
10. 糖果冷却後，切小塊，包裝。



酪梨沙拉晶凍 有果凍的口感

季節的甘甜味～自製晶凍

在餐飲業經營過各種型態的餐飲店，也擔任過大大小小品牌餐飲顧問的哈魯老師，對美食有著敏銳的觀察與想法。在自營的餐酒咖啡廳裡，除了最拿手的甜點，也開發許多膾炙人口的鹹食輕食。「冰涼酪梨鮮蝦晶凍杯」是屬於前菜冷湯的料理，如不用吉利丁也可用寒天粉喔！

酪梨沙拉晶凍

材料：

進口酪梨 1 顆、小番茄 6 顆、美乃滋 40 克、蔬菜高湯 150 克、雞高湯粉少許、柴魚醬油少許、吉利丁片 4.5 克、燙熟草蝦 4 尾

做法：

1. 吉利丁片用冰水泡軟。
2. 加熱高湯並調味雞粉及柴魚醬油少許，可加入三葉草增加香氣。熄火後加入泡軟並擰乾的吉利丁。
3. 將高湯倒入淺盤散熱，冷藏。
4. 將凝固冰涼的高湯凍取出，用菜刀劃線，使高湯凍呈現晶凍狀。
5. 取用乾淨的高腳杯或派對用玻璃杯。先用馬鈴薯沙拉墊底一公分左右，填入酪梨沙拉。
6. 取高湯晶凍疊在酪梨沙拉上。
7. 裝飾燙好的鮮蝦、金箔。



酪梨沙拉晶凍 前菜冷湯



美食研究家哈魯老師分享冰涼酪梨鮮蝦晶凍杯

哈魯老師貼心分享

＊想增加口感可加入西米露、藜麥等。

＊ 100 公克水大約 3 片吉利丁，就有果凍的口感。如想要更軟的口感，就是 100 克的水，用二片吉利丁。如要像奶酪的口感就是 1.5 片吉利丁。

酪梨沙拉作法：

材料：

酪梨與小番茄切丁（約 0.5*0.5cm），拌美乃滋、檸檬、胡椒調味。

馬鈴薯沙拉：

馬鈴薯 500 克、蒜頭 5 克、鮮奶油 120 克、牛奶 160 克、鹽 3 克、黑胡椒少許。馬鈴薯蒸熟，加入蒜頭、鮮奶油、牛奶及黑胡椒、鹽拌勻調味。

更多的美食、點心分享

樂意廚藝學院

사랑·음식

台灣首創韓式專門教室 韓國國際 米蛋糕 協會認證 張瑋倫 老師
















更多精彩課程訊息 樂意廚藝學院 Love Eat

料理課程・烘焙課程・美食預購・私廚料理

場地租借・韓式食材・韓式烘焙器具

台北市大同區酒泉街39號2樓（圓山捷運站步行一分鐘） 客服專線：(02)2595-1138 / 0952-902-828



廚娘好食光
美食，我的生活風格
Food x Life x Travel

香滑酥脆的蛋塔、微酸微甜的藍莓蛋糕、超級下飯的椒麻蜜豆干，讓人看了不禁食指大動、垂涎三尺～想知道怎麼在家裡製作這些美食嗎？主廚不藏招，料理小撇步，通通告訴妳，跟著廚娘一起開心料理！



用蘋果片做成玫瑰花造型，「蘋果花巧克力戚風蛋糕」超吸睛！



將料理過程化繁為簡，透過輕快明朗的一分鐘短片，跟著我們一起學做菜！



「湯種鹽可頌」鹽之花與奶油，交織出麵糰簡單的鹹香味



伴手禮點心「堅果起士條」，滿滿堅果加上香濃的起司，簡單又營養！

近來網路上的觀眾越來越多，為了符合網路朋友們的喜好，我們特別將網路頻道名稱改為「廚娘好食光」，將節目內容剪輯成各式網路短片，並加入養生、旅遊等不同題材的內容，讓廚娘也能在網路世界中跟大家分享各式料理。

目前「廚娘好食光」在 FB 上已經有超過 10 萬的粉絲，Youtube 頻道訂閱人數亦突破 5 萬人。內容除了有節目的精華影片，圖文並茂的食譜文章，還有將料理過程化繁為簡的一分鐘短片；讓觀眾可以透過輕快明朗的節奏畫面，跟著我們一起學做菜！另外，我們同時創立了廚娘好食光 FB 社團，讓大家能在社團裡互相交流廚藝，盡情分享自己的拿手料理。不管你是料理新手還是廚藝老手，都非常歡迎加入喔！

非常感謝來自各處的網路粉絲好評：「超讚的！謝謝廚娘、謝謝師傅」、「最愛廚娘！感謝廚娘及團隊的用心。」「這食譜我做過很多次，真的好好吃～一定要收藏！」「感謝老師無私教學，真好！又學習了一道好料理，真的開眼界」、「太驚豔的擠花術了！」「哇！帥哥老師講述的得超級清楚明瞭，長知識囉！」……每個評論都是對我們製作團隊的支持與肯定，讓我們有更大的動力，堅持製作給觀眾更好的內容！

開心做料理，輕鬆過生活，現在先跟大家分享一道「廚娘好食光」在網路上大受歡迎的簡單料理，今天的晚餐就來做這個吧！



溏心蛋（10 人份）

食材： 雞蛋 10 顆、鹽巴 2 大匙

滷汁： 醬油 3 大匙、味醂 1 小匙、八角 3-5 顆、水 135cc（水和醬油的比例是 1:3，可隨自己喜好調整）

作法：

1. 將所有滷汁材料放入鍋中，煮滾後熄火，待滷汁冷卻後備用。
2. 雞蛋洗淨，放入鍋中，加水蓋過雞蛋，加入 2 大匙鹽，水煮至 80 度左右再加一些冷水續煮 5 分鐘。
3. 撈出雞蛋浸泡冰冷水，待完全冷卻後再剝殼。
4. 將剝殼好的蛋放入已完全冷卻的滷汁中，蓋好保鮮蓋放入冰箱冷藏，浸泡 2 天以上，讓蛋入味就可以了！

※ 小撇步：煮蛋時水不要煮到沸騰！蛋放入鍋中與冷水一起煮開，才不會煮得過程中溫差過大而破裂。煮的時間可以依個人喜好，調整蛋的熟度。滷汁鹹度可自行調整。

廚娘社團　廚娘臉書　廚娘 Youtube



莊雅惠中醫師（右）

五臟排毒一身輕
毒素不堆積 健康大掃除

文：莊雅惠（莊雅惠中醫診所院長）口述，林至厚整理
圖：胡家豪

一般來說，重金屬、食品添加劑、殺蟲劑、空氣中的有毒排放物……，越來越多的毒素進入我們的身體，於是身體就生病了，例如：痤瘡、口臭、便秘、頭疼、胃痛……，這些都是體內毒素積聚的表現。而中醫說的「毒」是甚麼，是指邪氣嗎？要如何排毒呢？這是每個人都非常關心的問題。

中醫如何看排毒

所有對我們的身體和精神會產生不良作用的物質，都可以稱為「毒」。例如瘀血、痰濕、寒氣、食積、氣鬱、上火……等。這些毒素堆積在五臟之內，就會加速五臟的衰老，然後由五臟供養的皮膚、筋骨、肌肉、神經也就跟著一起衰老了。

「毒」素包括各種對健康不利的物質，既有外部環境帶來的，也有身體產生的。中醫認為體內濕、熱、痰、火、食積聚成「毒」，凡是具有太過的偏性、害人的東西也可統稱為毒，排毒就是排走不好的東西，中醫上所說的「祛邪」（如祛風、祛寒、祛濕）與「排毒」的說法相似。

肝臟藏毒的症狀

1、偏頭痛
2、乳腺增生、肝血管瘤。
3、急燥易怒
4、肝炎
5、兩頰長痘痤瘡 眼睛脹痛充血、眼屎多 。
6、情緒容易抑鬱

肝臟排毒法

1、**解鬱茶飲**

蒲公英玫瑰花茶

材料：蒲公英 1 錢 玫瑰花 1 錢。

作法：加沸水 500cc 沖泡，約 3~5 分鐘，待香味一出，過濾到杯中，加入適量的冰糖、紅糖

或蜂蜜拌勻即可飲用。

功效：蒲公英，藥食兼用，尤其具有保肝、護肝的功效。玫瑰花可暖胃，疏肝解鬱，兩者一起，養胃，排肝毒，預防肝損傷效果顯著！並且可以改善乳腺增生症狀。

2、按壓肝臟排毒要穴

太衝穴：在足背側，拇趾、次趾夾縫正下方二指寸處即為太衝穴位所在之處。 太衝穴隸屬於十四經穴中的足厥陰肝經穴。指壓太衝穴可給予心臟供血，對情緒壓抑，生氣產生的心情焦慮、鬱悶反應有紓解作用。此時用按摩太衝穴就可以平熄肝火亦能清肝明目。不論是否需要紓壓情緒都可以經常按摩穴道，皆有對肝臟保健的功效。



蒲公英玫瑰花茶



太衝穴

心臟藏毒的症狀

1、舌頭潰瘍
2、額頭長痘
3、心煩失眠、心悸
4、胸悶或刺痛
5、動脈硬化血脂肪高
6、心跳慢



紅花桂圓茶



少府穴

心臟排毒法

1、紅花桂圓茶

材料：紅花 5~10 支 桂圓 1 兩 麥冬 3 錢。

作法：加沸水 500cc 沖泡，約 3~5 分鐘，待香味一出，過濾到杯中，加入適量的冰糖、紅糖或蜂蜜拌勻即可飲用。

功效：紅花活血化瘀消油脂，桂圓補血強心，麥冬寧心安神。

2、按壓心臟排毒要穴

少府穴：位置在手掌心，第 4、5 掌骨之間，握拳時小指與無名指指端之間，屬手少陰心經。按壓這個穴位可用些力，左右手交替，有清心瀉熱、理氣活絡等功效。主治一切心臟疾患，如風濕性心臟病、心悸、心律不整、心絞痛等。

脾臟藏毒的症狀

1、食慾不振、噯氣打嗝、腹脹悶痛。
2、白帶過多
3、脂肪堆積
4、胃酸腸鳴、大便較軟或腹瀉。

脾臟排毒法

1、加味四神湯

材料：山藥、茯苓及芡實各 3 錢、蓮子 5 錢、薏仁 1 兩、玉竹 5 錢。

作法：將全部材料加 2000cc 水煮約 1 小時後，加入豬肚或豬腸，煮熟調味後即可食用。

功效：加味四神湯有助脾臟排濕毒、顧腸胃之功效。

2、按壓脾臟排毒要穴

陰陵泉：陰陵泉穴位置在小腿內側，當脛骨內側髁後下方凹陷處為陰陵泉穴位所在之處。陰陵泉穴隸屬於十四經穴中的足太陰脾經 有清利濕熱、通利三焦、舒經活絡、滑利關節之效。



加味四神湯



陰陵泉



金銀花甘草茶



合谷穴

肺臟藏毒的症狀

1、便秘

中醫認為，肺臟和大腸是一套系統，當上面肺臟有毒素時，下面腸道內也會有不正常淤積，就會出現便秘。

2、多愁善感，容易抑鬱。

毒素在肺，會干擾肺內的氣血運行，使得肺臟不能正常舒暢胸中的悶氣，被壓抑得多愁善感起來。

3、發燒、咳嗽痰黃，鼻乾鼻癢、鼻痛、噴嚏、流鼻血、黃涕等。

肺臟排毒法

1、金銀花甘草茶

材料：金銀花 1.5 錢、 沙參 3 錢 、甘草 2 錢。

作法：加沸水 500cc 沖泡，約 3~5 分鐘，待香味一出，過濾到杯中，加入適量的冰糖、紅糖或蜂蜜拌勻即可飲用。

功效：潤肺止咳、清熱解毒、開聲音等。

3、按壓肺臟排毒要穴

合谷穴：也叫虎口，位置在手背上，將拇指和食指張成 45° 時，位於骨頭延長線的交點即是此穴，按壓這個穴位，會有明顯的酸脹感，兩手交替按壓。

腎臟藏毒的症狀

1、小便量少黃赤、混濁、泡沫尿、尿急尿頻尿痛等。

2、月經量少，或經期短，顏色暗。月經的產生和消失，都是腎功能是否旺盛的表現，如果腎中有寒濕，經血就會減少 。

3、下頜長痘，臉部下頜部位由腎管轄，腎的排毒不足，多餘的毒素會表現在下頜部位。

4、水腫，腎臟管理體內的液體運行，腎臟堆積毒素後，排出多餘液體的能力降低，就出現了水腫。

腎臟排毒法

1、刺五加龍鬚茶

材料：刺五加 5 錢、石斛 3 錢、玉米鬚 1.5 錢。

作法：將全部材料加 1000cc 水，先浸泡 20 分鐘，大火煮滾轉為小火，續煮 30 分鐘，過濾到杯中，加入適量的冰糖、紅糖或蜂蜜拌勻即可飲用。

功效：玉米鬚在中草藥中又被稱為龍鬚，其性味甘淡而平，入肝、腎、膀胱經，藥理研究證明，具有利尿、降壓、利膽、降糖等作用，可輔助治療腎炎水腫、泌尿系感染、高血壓、慢性膽囊炎、糖尿病等病。

2、按壓腎臟排毒要穴

湧泉穴：位置在足底的前 1/3 處，是人體最低的穴位，如果人體是一幢大樓，這個穴位就是排污下水管道的出口，經常按揉它，排毒效果明顯。這個穴位比較敏感，不要用太大的力度，稍有感覺即可，以邊按邊揉為佳，持續 5 分鐘左右即可。

結論

體內的「毒素」會傷害五臟器官，「排毒」對身體健康具有關鍵的作用，毒素堆積在「五臟」之內，會加速衰老。平時用簡單的茶飲、穴位按摩等方式進行五臟的排毒養生，讓健康再升級，延年益壽。

觀看更多的中醫節目



刺五加龍鬚茶



湧泉穴



《中醫知識 cool》網路平台，帶您一起領略傳統中醫文化的奧妙！

原來中醫那麼實用有效

看《中醫知識 cool》學習按摩穴位與食療 讓您身心都健康！～

《談古論今話中醫》為了服務更多網路觀眾，去年以《中醫知識 cool》的名字跨入網路世界，將 FB 粉絲團改版，並成立 Youtube 頻道，目前 FB 粉絲團已有近 6 萬粉絲，在 Youtube 上，近 7 個月的時間，總觀看數已達 240 萬，非常感謝大家對我們的支持。



彭溫雅醫師為大家示範春季養生按摩穴位



春季天氣忽冷忽熱，推薦大家喝枸杞銀耳可預防流行性腦膜炎、猩紅熱等傳染病



實用的知識圖卡，值得您收藏與分享

工作忙碌的您，今天關心自己了嗎？每天只要花 5 分鐘，收看《中醫知識 cool》，讓您身心都健康！

現代人因工作時數長、精神壓力大，容易忽略身心的健康，透過《中醫知識 cool》的網路平台，觀眾可以在通勤、短暫的休息時間觀看影片，在每集的影片中，中醫師會針對現代疾病對照古籍、分析病因，講解中醫治療的方式、破除民眾常有迷思，並為您示範穴位按摩、養生食療，介紹食物的屬性，幫助您認識自己的體質，吃適合的食物，才能真正養身而不傷身。

同時，我們在 FB 粉絲團將實用的中醫知識整理製作圖卡，讓您可以快速掌握相關內容，例如：「保健小知識」提供您日常保健技巧、「中醫知識」：四季養生食療，帶您認識中醫特色、「即時健康訊息」：中共肺炎如何自保？口罩如何佩戴？ 等內容，值得您收藏與分享。

在影音內容的企劃中，我們亦提供與時事相關的健康訊息，例如近期擴散全球的中共肺炎 COVID-19，我們也特別推出「固肺防疫中醫有法寶」的專題（敬請收看《談古論今話中醫》494 集），教您如何透過食療、穴位預防肺炎、提升免疫力，這裡與您分享一道幫助潤肺潤喉的茶飲：



養肺保健茶飲推薦：無花果蜜茶可以潤肺潤喉，幫助消除宿便

無花果蜜茶

材料：無花果 7 粒、胖大海 3 粒、西洋參 4 片、蜂蜜少許。

作法：將無花果、胖大海洗淨瀝乾後，胖大海先放入 600cc 水中煮，再連同無花果、西洋參用大火煮沸後，轉小火再煮 3 分鐘後熄火，降溫後加入蜂蜜飲用。

功效：可潤肺潤喉，消除宿便。

（後期的肺炎加西洋參可以補氣，幫助恢復體質的效果。）

餘暇時間看《中醫知識 cool》，讓您對自己的身體有進一步的認識，將正確的養生知識實踐於生活，人生更加健康！隨時觀賞《中醫知識 cool》，網路平台有豐富的影片介紹，帶您一起領略傳統中醫文化的奧妙！

中醫知識 cool_YT　　中醫知識 cool_FB

新唐人亞太電視台

正讀歷史

笑談風雲

最新奉獻
第五季

大明王朝

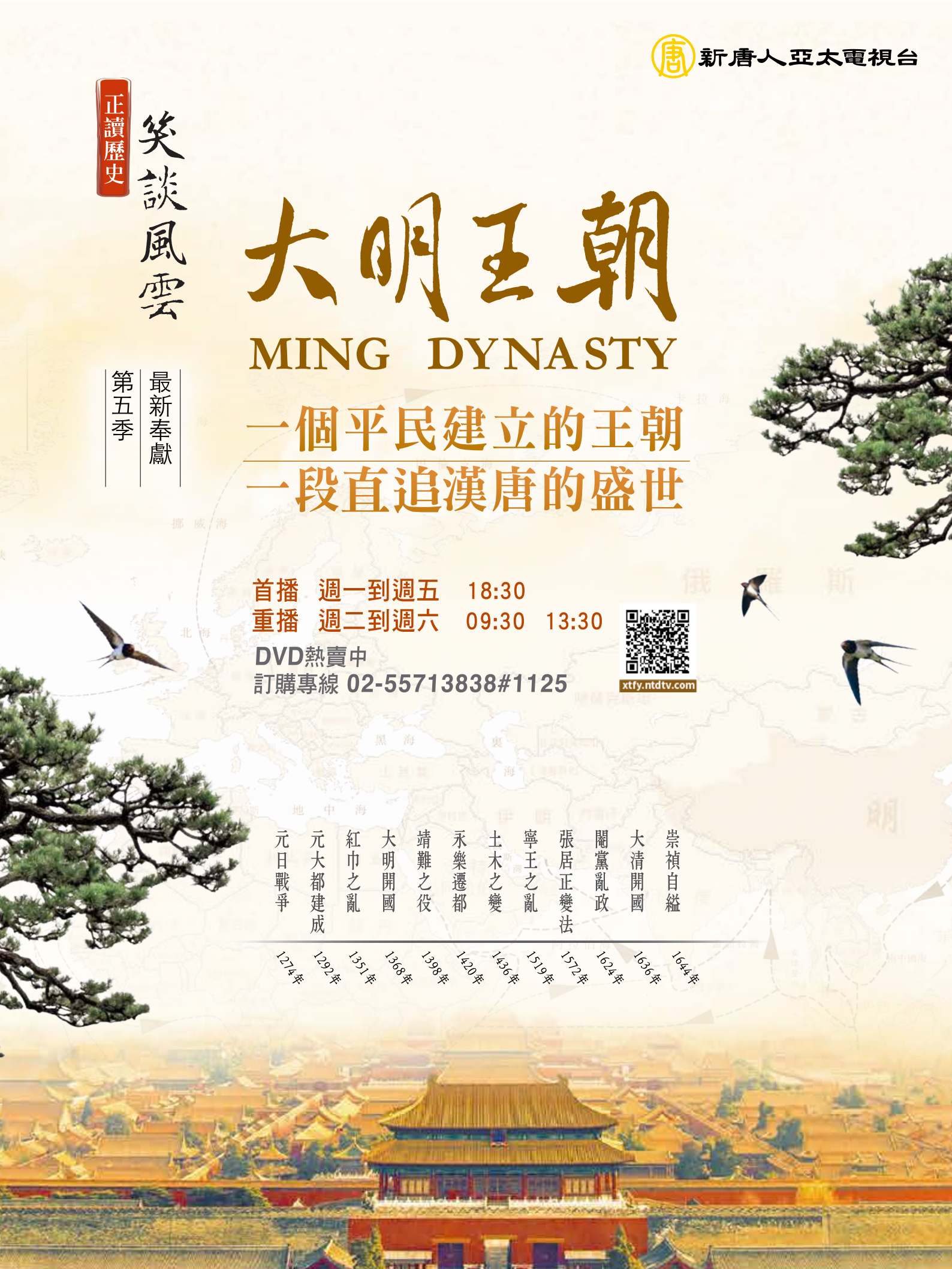
MING DYNASTY

一個平民建立的王朝
一段直追漢唐的盛世

首播　週一到週五　18:30
重播　週二到週六　09:30　13:30

DVD熱賣中
訂購專線 02-55713838#1125

xtfy.ntdtv.com



書評

必看新唐人《笑談風雲》第五季《大明王朝》三大原因

「人生需要指引，才能走向正確的道路」，觀賞歷史節目更需要正確指引。在茫茫書海中，眾家講史節目中，發現了「金光閃閃」的《笑談風雲》！它精闢有趣的「正讀歷史」，節目內容含金量高，從第一季《東周列國》、第二季《秦皇漢武》、第三季《隋唐盛世》、第四季《兩宋繁華》及第五季《大明王朝》；筆者一季追一季，完整的收看。作為一位歷史愛好者，這真是一種跨越時空的心靈奔馳與坐觀文明傳承的視野享受啊！以下是必看《大明王朝》三大原因：

一、正言正行，以史為尊

《笑談風雲》中章天亮教授講史，是以正史為基礎，「原汁原味」、真材實料的展現，講者真正理解歷史，正言正行，不曾添枝加葉。也非大陸宮廷劇「扮古人，亂歷史」。章教授根據當時的時空環境，論理評論，還原被後人誤解多年的歷史真貌！再者，釐清歷史的疑團，民間傳說如滅九族等，大多與史實不符，看《笑談風雲》能導正視聽，幫助觀眾重新看待歷史、思考歷史，建立正統史觀，真正理解傳統文化的精髓。

二、突破時空的完整史觀

章天亮教授不只談中國歷史，更能將當時的國際情勢或西洋史融入，用磅礴博學的全面性史觀對照看待這個時代的歷史事件。例如，在《大明王朝》第三十五集《白銀帝國》中，講到歐洲的文藝復興、基督教新教的出現等。對照大明永樂帝時期的國威遠揚、鄭和下西洋、儒家思想家王陽明的生平故事等，會讓人有一個完整的世界時間地圖，帶觀眾直接穿梭時空全覽當時的文明大事呢！

又例如大航海時代的來臨，大明與歐洲的文化和商業密切往來，白銀大量輸入中國，此時，章教授從「經濟學」講述大明後期「歲賦」嚴重的問題！看歷史，還能從現代社會學各領域去分析解剖大明治理問題，論述精彩，令人獲益匪淺！

三、裨益眼界、智慧增長

最推崇而感佩的一點，就是在《笑談風雲》每一季最後一、二集，章教授即會開始總體評論此一朝代興衰成因，除東西文化的歷史參照外，還解析中國歷代預言；小如周亞夫或李廣的預言，大到朝代的更替！歷史長河的軌跡恰如同劇本一樣，在《笑談風雲》裡，您能窺見天地間安排的井然有序！

《笑談風雲》無疑是觀眾裨益眼界與智慧的最佳推薦，百聞不如一見，邀請您收看第五季《大明王朝》！

正讀歷史

笑談風雲

美國國會圖書館典藏

★ 以正史為基礎，精選影響後世巨大的關鍵朝代重要事件

★ 以說故事方式，搭配動態人物、地圖，引人入勝。

★ 輔以典故、成語、哲思，和對歷史成敗興衰的深入分析與整理。

夫子，您辛苦了！

有請章天亮博士

為您分憂解勞！





章天亮 為美國飛天大學人文系副教授、美國喬治．梅森大學電子工程博士、《笑談風雲》系列為其數十年潛心研修的誠意之作。

◎笑談風雲四部曲



東周列國 定價1980



秦皇漢武 定價 2600



隋唐盛世 定價2800



兩宋繁華 定價 2600

新唐人亞太電視台
NEW TANG DYNASTY ASIA PACIFIC TELEVISION

免費試看　訂購請洽

xtfy.ntdtv.com

博客來

PChome ONLINE 商店街

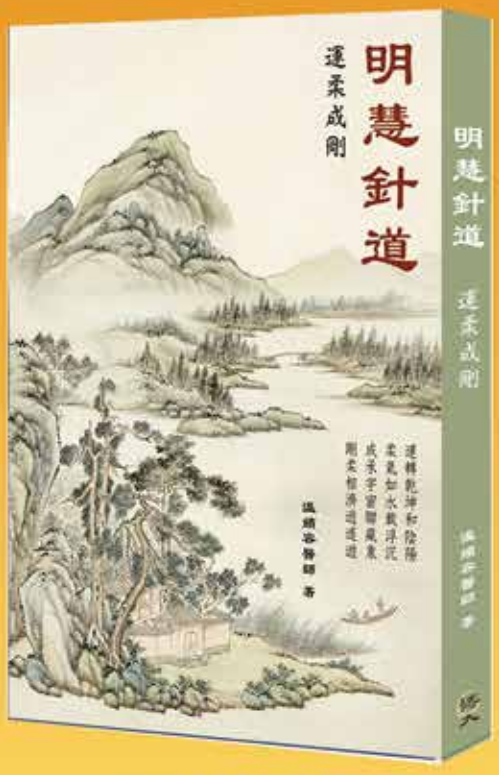
口袋商店

以針道行眞道

溫醫師系列著作

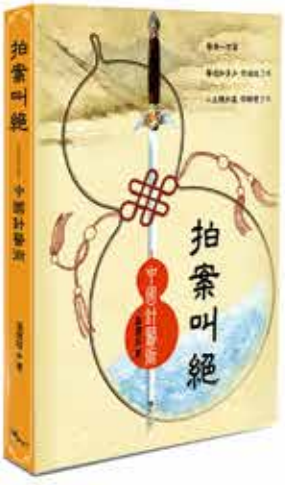
在我接觸這麼多病患，針灸超過四百萬針以後，感受到每一個人是世界上獨一無二的，可能都來自不同的宇宙天體。每個人的經絡圖也是獨一無二的，有其獨特的經絡途徑、振動頻率。而且經絡是浮動的、是變動的，會隨著個人的心境、身體的狀況和大自然的變化而變動

——溫嬪容（明慧中醫診所院長）



《明慧針道——運柔成剛》









《按開人體的竅——穴位玄機妙用》《拍案叫絕——中國針醫術》《明慧診間——容光必照》《明慧醫道——情理法天》

明慧中醫診所　台中市西區自立街 77 號　04-23729399



明慧中醫診所院長

全形人

文 / 溫嬪容
圖 / Image from Pixabay

《黃帝內經》說:「君王眾庶,盡欲全形」,也就是說養生的最高境界是「全形」,最終得享天年,度百歲而去。而全形指的是:人生這趟行程,臨終時還保有身體的臟器,全身而退。很多人割去了扁桃腺、盲腸、部份大腸小腸、子宮、乳房、腎、胃、膽、肝、手、腳,甚至掉牙也算,眼盲、耳聾、鼻不嗅味,這叫「殘」,身殘。行醫多年,難得見到老年而全形的人。

一位外表黝黑壯實,瘦而走路輕快的採藥人,外表看去約 50 歲,實際竟已是 68 歲,單身無親人。瘦瘦的,體重竟達 60 公斤,身高 163 公分。以採藥維生,大都為疑難雜症的病人找藥材,穿梭在高山峻嶺、海邊、沙地,甚至是墳場。風吹日曬雨淋,三餐不正常,常是饅頭野果充飢。被樹草割傷刺傷,只用膠布貼著,腫幾天也不理睬,有礙工作時才隨地找藥草外敷。

採藥人墜落懸崖山谷無數次,抓蛇幾百條,數不清,直到禁止抓蛇才停止,被蛇咬都是現場就地處理。聽採藥人訴說他的工作,好像在聽泰山的故事!他心地善良,常無私的告



人體諸多穴位（Image by Matthias Frank from Pixabay）



民間各式藥草（Image by Y.H Lee from Pixabay）

訴別人民間藥草的小秘方。在山上採的野果野菜，都不吝分享給鄰居朋友。採藥人是怎麼克服孤獨、寂寞、艱苦的？千山我獨行不必相送！

這麼健壯的人到底要看什麼病？查詢病史，採藥人從未做過健康檢查，很少刷牙，牙齒竟全好，未蛀牙也沒掉半顆，全身臟器全在，未動過任何手術。採藥人所有筋骨關節都正常運作，也都未變形，視力、聽力都很好，五官都健全，真可說是全形人。只是要看頸部一塊圓凸脂肪墊，那個腫塊，有點妨礙工作。用藥草敷，速度有點慢，西醫說要用手術切除，採藥人不想開刀，所以想用針灸處理。因為採藥常要背一百多公斤的藥材走十幾公里的山路，背脊酸疼得很；一蹲就是 5 ～ 6 小時的膝蓋，有些酸痛，順便治療。

針灸處理：脂肪瘤，用 1 寸針在脂肪瘤的四周圍刺，中間再加一針，針深入根底。局部疏經活絡，針合谷、曲池、百會、風池、天柱穴；消脂肪，針血海、陽陵泉、三陰交穴；背脊痛，針天宗、肩外俞、委中穴；膝蓋酸痛，針陽陵泉、委中穴。別看採藥人能夠承受各種割傷、跌傷，甚至是誤踩補獸器的挫傷，可是那像毛細孔一樣細的針，針下去卻哀哀叫！真是英雄氣短！

針了幾次，採藥人的脂肪墊變軟，頭部已能靈活轉動。有來針灸時，也會傳授我一些小秘方。當我很驚訝看到他腳底、腳跟竟然沒像其他勞力工作者一樣，變厚、粗裂、長繭。就請教他：「腳是如何保養的？」他馬上獻出武林祕笈說：「這個簡單，用白醋、鹽巴、花椒、艾葉、紅花，煮水，泡腳 15 分鐘，又可解除腳酸痛。」我特別叮嚀他說：「盜亦有道，別把藥材拔盡，留著根，留給後代子孫，才能生生不息。」採藥人笑著說：「我不能採藥時，我就會回饋它們與大地合一。」原來他已想好，設計如何終結生命葬於山頭，化作春泥更護樹，一點都不麻煩他人。

治療尚未完成！快 70 歲的人，又上山下海去了，他說沒時間看診了。他喜歡山間林野的幽靜，不喜歡城市的喧譁！這位由大地照顧的山人，人到情濃情轉薄，人生瀟灑走一回！



上海同德堂國藥號
中醫師

談古論今話中醫節目
特約嘉賓

怎樣避免長期吃藥

文 / 胡乃文
圖 / Image from freepik

問一個傻問題：感冒了，要吃多久的藥？
相信沒有任何人會說「吃一輩子」。
找到了生病的原因，將那個生病的原因給治好，
就不必吃一輩子藥了，不是嗎？

現代病，許多都被說成是不明原因；很多病都被分成為「原發性」和「繼發性」兩類，例如「高血壓病」、例如「糖尿病」，都是。

「原發性」的病，意指的就是有病，但不明生病的原因。舉「高血壓」為例，醫生和病人只是用儀器檢測，知道患者得了這個病；卻在還沒有追究到它的原因之前，立刻讓病人服用抑制藥物。這醫生開出來的藥物，絕對可以把高血壓的指標數字壓下來，但卻是一輩子都需要使用這個抑制藥物了，沒有任何別的方法能夠「治癒」它。

這也就怪不得，多數被診斷為原發性高血壓病或糖尿病的患者，常常被囑咐必須一輩子吃藥。

中醫看病的時候，如果完全擯除對於現代醫學的知識執著，只維持中醫原有的最基本的看診模式——「辨證」，多數病是可以治好的。

「辨」什麼「證」？辨明病因、辨明五臟六腑十二經絡的寒、熱、虛、實，還有其它的一些指標。

病因有外因、內因和不內外因；五臟六腑十二經絡有「寒、熱、虛、實」等證！高血壓也好、糖尿病也好、癌症也好，其它病也好，都用一樣的方法，放在這同樣的診病模式當中去檢視，那個病就不那麼難解決了。

「寒、熱、虛、實」是分析病情的最基礎要件，而從五臟六腑和十二經絡的寒熱虛實，就能確定如何以藥物施方和如何以針灸施方。原則上，遇到「寒」，正治的方式就是溫、就是熱；遇到「熱」遇到「火」，正治的方式就是清法、涼法、寒法；遇到「虛」，正治法就是補；遇到「實」，正治的方法就是瀉。

不同的經絡有它自己的涼藥、溫藥、熱藥、補藥和瀉藥；也有它的引經用藥，例如「羌



活」是太陽引經、「柴胡」為少陽引經、「白芷」乃陽明引經……。利用這些藥物的涼、熱、補、瀉特性，加上引經和其它藥物一起組成了祛風、利濕……的作用，病情容易理想的掌握好，以致於能把病給治好。

所有的病都在這樣的診治模式上，幾乎很多棘手的病，也能找到改善或治癒的機會。

二十多年前，筆者治過一個病例，那是長在臉頰的黑色素瘤；一般認為黑色素瘤是非常難治的病情。治療時，所使用的方法，就是在胃經補水瀉火的處方。當時以病人臉頰來看屬於手足陽明，乃是胃和大腸的經絡，再探視到了病人口腔的內部大半都是潰瘍，判斷其屬於嚴重的「胃火」。於是使用了補水瀉胃火的「甘露飲」為主方，幾個星期就將腫瘤消去。

這裡所要說明的，只是使用了基礎中醫的辨證方式，找到經絡的問題、找到寒熱虛實的問題、使用了經絡的寒熱虛實治療方法，病情就給治好了。

現代，很多的病，還沒有找到實際驗證的治療方法之前，當然只能用某些藥物來壓抑病情。例如血壓飆太高時，使用降血壓藥物；又例如發炎現象在沒有藥物能用之前，普遍使用類固醇；這些都是利用壓抑的方式。現代這種實證科學並非不好，只是，所有的病不是那麼容易找到實證有效的治療方法。

這些壓抑用藥，最為令人詬病的是，可能一輩子都必須服用。還有就是經常使用壓抑症狀的藥物，它們所具有的毒性和副作用，可能引起以後的身體不適或其它不同程度的病。

如何能避免這樣的長期服藥夢魘？解決的方法，也許在古時道家所傳下來的中醫方式裡面能尋找的到，我們一起努力吧！



中華經濟研究院
特約研究員

將「金融」講清楚說明白的一本書

文 / 吳惠林
圖 / Image from freepik

自一九二九年美國華爾街崩盤，引發一九三〇年代全球經濟大恐慌以來，金融風暴或金融泡沫等危機就時不時地出現，二〇〇八年全球金融海嘯達到最高潮。在各國政府 QE（量化寬鬆）政策下，好似平息了風暴，但質疑聲一直不斷，而更大的金融風暴正蓄勢待發，也是專家們持續接力發出的警告。畢竟政府以政治手段解決危機看似有效，其實只是將病症掩蓋，甚至是累積負能量，不久之後會迸發更大風暴。

金融風暴為何出現？

其實，金融風暴、經濟大衰退之所以出現，大都是金融業失職、政府官商勾結推波助浪的結果。已故的台灣中研院院士蔣碩傑早年明說的「五鬼搬運法就是金融赤字」，已可明白金融機構以各種方式將錢搬給少數有權有勢者。金融機構原本扮演「資金橋梁」或「金融中介」的角色，右手接受民間的存款，左手將這些存款貸放給能力高、從事「實質生產」的業者。

這種金融體系不但無趣，規模也不大。例如，在二十世紀美國股市興起的一九六〇年代，金融和保險業合計只占不到 GDP 的四%，但這種無聊、原始的金融體系卻維繫了在一個世代之間，使生活水平倍升的經濟體。對照二〇〇八年金融海嘯發生前夕，金融和保險業占了 GDP 的八%。而且更有規模巨大的公司，吸收社會中頭腦最好的人才，他們讓金融業光鮮亮麗，其背後的證券化過程，使貸款不再專屬於借方，而是繼續轉給其他人。這些人把貸款細切、分割，並把個人的債務整合成新資產，像是次級房貸、信用卡卡債、車貸等都進入金融體系中。結果使風險倍增、金融體系弱化，終而慘遭崩解，進而危及各產業，延禍全人類。

二〇〇八年全球金融海嘯的教訓，並未讓金融業回到正軌。在衍生性金融繼續創新下，金融業掌控的權力更大，其塑造的政府官員、監管機構、執行長，甚至很多消費者的想法和心態，能力更為誇大。在二〇〇八



年之後，行政部門的決策多為金融業帶來龐大利潤，且造成房屋所有人、小公司、勞動者和消費者的損失。金融業已成經濟成長的阻力，而非催化劑；其成長使企業和整體經濟社會都受到損害。

「金融化」成為「金融詛咒」？

二十一世紀的今天，已是金融家在對企業發號施令，在金融市場創造財富已成為目的，而非把金融市場當成工具，以達成共享經濟繁榮的目的。金融思維已在企業根深柢固，公司也開始運作得像銀行，只要搬動現金，就能比以前賺更多錢；光是從單純的金融活動，就能產生五倍於二次大戰戰後時期的收入。我們的金融體系已無法對實體經濟發揮作用，這是一種經濟疾病，早在一九七〇年代，「金融化」（financialization）現象就浮上枱面，如今已不知不覺地緩慢影響全人類。它經由金融、保險、房地產三大火紅產業，在規模與權力上大幅擴張。結果就是經濟成長放緩、貧富差距擴大、市場缺乏效率、公共服務受創、貪腐更嚴重、其他經濟部門被掏空、民主和社會整體受害，「金融詛咒」（finance curse）也就到來了。

不過，儘管金融出現危機，但金融科技仍持續研發，現代人也脫離不了金融。唯有讓金融發揮善和正的功能，才能截窒風暴的出現，讓人類免於沉淪以致毀滅！那麼，讓世人明白「金融的本質」，就是一條明路。

其實，由於人類的貪婪被金融商品所誘引，導致投機炒作橫行，欺騙、不誠信成風，倫理道德被揚棄，金融科技脫離人文，於是走向敗壞之路。必須讓已分離的科技與人文兩種文化相互結合，發揮金融智慧，挽救人類文明免於衰落、直至滅亡。一千多年前唐玄宗開元時期的宰相張説，在七十多歲時寫的《錢本草》奇文，就值得再三回味並重拾其智慧。





以道德發揮金融智慧

這篇僅二百餘字的文章，將錢比作藥材，其「味甘、大熱、有毒」。錢讓人有飯吃、有衣穿、有房住，保證人們的生存，故其「味甘」。但對錢的追求要有度、要講道，否則便會讓人變成瘋狂，挖空心思斂財，導致「大熱」成了金錢的奴隸。錢是有藥性的，服過量便會產生副作用，會「中毒」，使一些貪婪的官員最終鋃鐺入獄，甚至喪命。

張說告訴世人，「一邊積攢，一邊施財，可稱為道；不把錢當珍寶，稱為德；獲取和給予適當，稱為義；不求非分錢財使用正當，稱為禮；能廣泛地救濟眾人，稱為仁；支出有度歸還有期，稱為信；得到錢又不傷害自己，稱為智。」若能用「道、德、仁、義、禮、智、信」這七種方法精鍊金融（錢）為藥材，將可長久地服用，使人延年益壽。如果不是這樣地服用，就會消減情志、損傷精神。

一千多年後的今天，美國耶魯大學金融學終身教授陳志武博士寫了這本《耶魯最受歡迎的金融通識課》，承繼了張說對金融（錢）的詮釋，將「金融的本質」講清楚、說明白。他從華人熟悉的傳統社會與儒家文化切入，用簡單易懂的文字，將古今中外的真實案例，以說故事的方式，讓大家了解金融到底是什麼，應如何正確運用，以使人生幸福美滿，免受饑餒，甚至受金融風暴侵襲。

好一堂金融通識課

全書分為六部二十五章，將金融出現的演化歷史，循序漸進地清楚剖析。每一章又分數節，每節文字是一篇專欄文章，又有重點摘要，每章再附延伸閱讀，讀起來興味盎然、賞心悅目，又毫不費力。各個階層不分年齡都可閱讀，既可作大學通識課教材，又可當床頭書。

這本書沒有複雜數學和公式，也沒有難懂的艱澀名詞，在不知不覺中帶領我們走進金融世界，讓我們恍然大悟「金融其實很簡單」，也讓讀者正確了解金融，並以「道、德、仁、義、禮、智、信」來處理金融。

做好防疫衛生 阻絕疫毒入侵

感謝每位守在
第一線醫護工作者
與各界行政長官盡忠職守把關
守衛這塊淨土寶島・天佑台灣
優盛 Pro-One 高精準密封元件，品質如實嚴密製程質量保證
專技國際認證・忠誠必達所託

Pro-One 與您一起為台灣加油



專業・密封元件製造廠

ISO9001:2015　　ISO14001:2015



Pro-One
プロワン®　Precision Industrial Co., Ltd.

優盛油封實業有限公司
台灣高雄市楠梓加工出口區經六路57號
T:886-7-3011682 / F:886-7-3011692
E:proone@ms17.hinet.net
WWW.PROONE.COM.TW

美東頻道節目表

NY1	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
07:00	神醫再現	環球直擊					今日點擊（上）
07:15	江峰時刻						江峰時刻
07:30	大陸新聞解讀	今日點擊（上）					今日大紐約
07:45		一周經濟回顧	今日大紐約				
08:00	兒童片						兒童節目
08:15		中國禁聞					
08:30		公民教學	Hello 你好				三國英雄
08:45			新聞拍案驚奇	世界的十字路口	新聞拍案驚奇	世界的十字路口	
09:00	紀錄片精選	【直播】武漢肺炎疫情追蹤					
10:00	一周經濟回顧	談古論今話中醫				健康壹加壹	胡乃文開講
10:15							中國解密
10:30	細語人生	江峰時刻	侃侃而談	江峰時刻			
10:45			新聞看點				你好日本
11:00	週末黃金劇場		黃金劇場				
12:00	環球直擊						
12:30	大陸新聞解讀	NTD Day News					我們告訴未來
13:00	新唐人新聞週刊	中國禁聞					紀錄片精選
13:30	社區廣角鏡	今日點擊（下）					
13:45		你好日本	走進美國	胡乃文開講	文史新韻	文化古今	
14:00	週末白銀劇場		白銀劇場				
15:00	China Uncensored	環球直擊					亞太財經趨勢
15:30	1000 步的繽紛台灣	美麗心台灣	Beauty Within	健康壹加壹	神醫再現	胡乃文開講	你好韓國
15:45						文史新韻	
16:00	笑談風雲	放光明節目	九評共產黨紀錄片			魔鬼在統治我們的世界	世事關心
16:30							公民教學
17:00	江峰漫談	廚娘香 Q 秀					美國思想領袖
17:30	你好韓國	兒童影片					
18:00	關鍵 2020 新聞大破解	Beauty Within	天亮時分	環球體育	三國英雄	大千世界	America Uncovered
18:30	一周經濟回顧	NTD Evening News					江峰漫談
19:00	環球直擊	新唐人全球新聞					環球直擊
19:30	大陸新聞解讀	Taste Show	全球疫情直擊	笑談風雲 A	笑談風雲 B	中國解密	社區廣角鏡
20:00	週末黃金劇場	黃金劇場					週末黃金劇場
21:00	社區廣角鏡	今日大紐約					健康壹加壹
21:30	天亮時分	熱點互動	世事關心	熱點互動	細語人生	熱點互動	新唐人新聞週刊
22:00	傳奇時代		百年紅禍		文化古今		笑談風雲 A
22:15		新聞拍案驚奇	世界的十字路口	新聞拍案驚奇	世界的十字路口	新聞拍案驚奇	
22:30	中國禁聞						笑談風雲 B
22:45	今日點擊（上）	新聞看點					
23:00	週末白銀劇場	白銀劇場					週末白銀劇場

節目表若有異動，請以官網 http://ntdtv.com 為準，謝謝。

亞太頻道節目表

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
07:00	早安新唐人					環球體育	談古論今話中醫
07:30	財經趨勢 4.0	廚娘香 Q 秀				文化古今	天庭小子小乾坤
07:45						世界的十字路口	新聞拍案驚奇
08:00	胡醫師開講	談古論今話中醫				談古論今話中醫	悠遊字在第四季
08:15	百年紅禍						
08:30	談古論今話中醫	好樣 Formosa					世事關心
09:00	早安新唐人					生態台灣	關鍵 2020 新聞大破解
09:30	笑談風雲：大明王朝					老北京茶館	環球體育
10:00	實驗室的挑戰故事	廚娘香 Q 秀				中華真師傅	美麗心台灣
10:30	中央情報局紅色鼴鼠	社區廣角鏡	你好日本 + 悠遊字在	世事關心	1000 步的繽紛台灣		你好韓國
11:00	天亮時分	中共肺炎追蹤					
11:30	大千世界						
12:00	談古論今話中醫	好樣 Formosa					1000 步的繽紛台灣
12:30	午間新聞					廚娘香 Q 秀	
13:00	悠遊字在第四季	天庭小子小乾坤	我的音樂想想	三字經動畫	美麗心台灣	大千世界	生態台灣
13:15	文化古今	三字經動畫		你好日本			
13:30	笑談風雲：大明王朝					環球體育	江峰時刻
14:00	你好韓國	談古論今話中醫					天庭小子小乾坤
14:30	產業勁報					悠遊字在第四季	
14:45	胡醫師開講	新聞拍案驚奇 / 世界的十字路口					
15:00	中國禁聞						天亮時分
15:30	午間新聞					你好韓國	我的音樂想想
16:00	談古論今話中醫	我的音樂想想	大千世界	1000 步的繽紛台灣	美麗心台灣	生態台灣	關鍵 2020 新聞大破解
16:30	實驗室的挑戰故事	今日加州 + 今日點擊 B					中華真師傅
17:00	環球直擊	新唐人全球新聞					
17:30	社區廣角鏡	廚娘香 Q 秀				中央情報局紅色鼴鼠	環球體育
18:00	廚娘香 Q 秀	今日大紐約					悠遊字在第四季
18:30	笑談風雲：大明王朝					大千世界	
19:00	大陸新聞解讀	全球疫情直擊	中國解密	老北京茶館	江峰時刻	天亮時分	世事關心
19:30	文化古今	新聞看點					財經趨勢 4.0
19:45	胡醫師開講	新聞拍案驚奇 / 世界的十字路口					
20:00	亞太新聞						中國解密
20:30							共產主義的終極目的
21:00	今日點擊 A				關鍵 2020 新聞大破解	財經趨勢 4.0	美麗心台灣
21:30	大千世界		1000 步的繽紛台灣	美麗心台灣	魔鬼在統治著我們的世界	談古論今話中醫	天亮時分
22:00	大陸新聞解讀	財經趨勢 4.0	共產主義的終極目的	中國解密		關鍵 2020 新聞大破解	我的音樂想想
22:30	中國禁聞						中央情報局紅色鼴鼠
23:00	新唐人週刊	熱點互動 + 百年紅禍	世事關心	熱點互動 + 百年紅禍	老北京茶館	熱點互動 + 百年紅禍	魔鬼在統治著我們的世界
23:30	一周經濟回顧		大陸新聞解讀		共產主義的終極目的		

節目若有異動，請以本台官網公告為準。 A 時段 B 時段 C 時段

新唐人之友

會員招募中 / 成為優質媒體的推手

新唐人五大亮點

一.國際視野 全球四大洲布局60多個記者站
二.獨立敢言 新聞客觀公正，尤其不受中共審查
三.獨到評論 精準預測川普當選 ，中共局勢變化
四.深耕文化 弘揚純真純善純美的正統文化藝術
五.企業幫手 優質品牌進軍國際市場的最佳平台
有您的永久支持 定能更快速的為世界點亮光明

基本會員 年費 **2,400**元

榮譽會員 年費 **50,000**元

善德會員 年費 **6,000**元

權益同「基本會員」，再享下列尊榮權益！

1. 獲『新唐人之友會員卡』乙張
（有效期限一年）

持卡購買本台文創商品享八折優惠(同商品當月限購四套)，生日當月享七折優惠(同商品當月限購四套訂購次數限 1 次)。
商品詢 www.ntdtv.com.tw/b5/shop
●享有本台舉辦各類活動優惠
活動查詢
https://www.facebook.com/ntdfriends
●享有新唐人特約商店所有優惠活動
活動查詢 friends.ntdtv.com.tw

2. 贈閱『NTD Life』新唐人雜誌

3. 源森活手作美膚皂一組

4.《天庭小子–小乾坤》線上觀賞
或《悠遊字在》漢字動畫線上觀賞 (2選1)

5. 新唐人Telegram訊息即時服務

（贈品不定期更換，若送完將以其他贈品代替）

6. 溫嬪容醫師系列著作《明慧醫道–情理法天》一本

7.「月桃故事館–雅典之春禮盒」或「淡定芳療集錦–舒眠禮盒」(2選1)

8. 台灣精製《天庭小子–小乾坤》布偶一只或
Falali 鈦離子洗衣球兩組 (2選1)

會員條款:
(1) 會員權益限本人使用。
(2) 會員活動等相關訊息，
將刊載於新唐人雜誌及網站，敬請留意。
客服專線 02-5571-3838 #88
傳真 02-5571-3232
新唐人之友 申請書下載
http://friends.ntdtv.com.tw/

繳費方式
戶名:新唐人亞太電視股份有限公司
●ATM轉帳/銀行匯款:
合作金庫台北分行 代碼(006)
帳號:0540-717-168300
●郵政劃撥帳號 :
50105684 (請於劃撥單上註明
新唐人之友及會員姓名)

3



6



7





8



永久會員

會費
200,000元

費用繳交:單次20萬元(含以上)

會員權益：

1. 永久享有「榮譽會員」權益
2. 回饋典藏精品、至尊獻禮：

（魯班古架及珍貴水晶藝品）

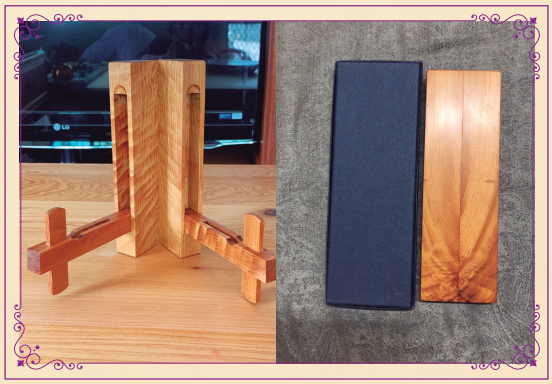
魯班古架

材質：台灣肖楠木、黃銅

說明：

發想源於傳統「魯班」榫卯工藝之基礎，將木材功用發揮到極致，以台灣在地珍貴國寶、扁柏、肖楠，運用巧思及創新，使其延續物命，盼能為盛極一時的亞洲木都的台灣，盡棉薄之力！

作品具形變與多樣性展示座/架之功能，方便收納及攜帶，可結合各地之文化，展示具紀念及收藏價值之器物，如紀念陶瓷盤、普洱茶餅/磚、平板電腦……等多功能之使用。



珍貴水晶藝品

圓潤身形象徵有容乃大，底部三足設計有頂天立地、隨喜自來的創意。有墨藍與琥珀二色，精細的立體雕刻在光影折射與透射下閃耀溫潤且多彩的光芒。





我的音樂想想

首播 週日22:00
重播 週五23:00
週六11:30
週日15:30



曾經有一個傳說，音樂的起源來自於萬物的和諧，在音樂的旅程中，
可以讓我們找到一條路，走回記憶中美好的時光。



新唐人亞太電視台
NEW TANG DYNASTY ASIA PACIFIC TELEVISION

有線頻道

臺北市	聯維寶福	81台	彰化縣	新彰	96台
臺北市	北都	93台	彰化縣	三大	176台
新北市	天外天	88台	澎湖縣	澎湖	96台
新北市	新北市	88台			

MOD 中華電信 CH 320

衛星收視 網路隨點隨看

線上看 YouTube

加入追蹤

官網點播 WWW