

2023 | 夏季號



NID LIFE

《封面故事》

人生沒有偶然
走過方知天意
專訪《未解之謎》扶搖

《夏日特輯》

夏之詩・遊・食・養

《亞太新聞》

黃仁勳仰賴的「安全台灣」
COMPUTEX 台灣隊實力

《節目快遞》

新唐人深度評論 7 亮點
香港人在台灣

《活動報導》

獨一無二的選美大賽：
將美賦予更高使命

《品牌天地》

僑茂不動產 珍惜所託 善德傳家

《名家專欄》

張錦華：假新聞亂中亂～
兼談防制之道





SHEN YUN COLLECTIONS



唐麗風韻系列 Tang Elegance

精湛手藝如舞蹈家在舞台上優雅地轉動

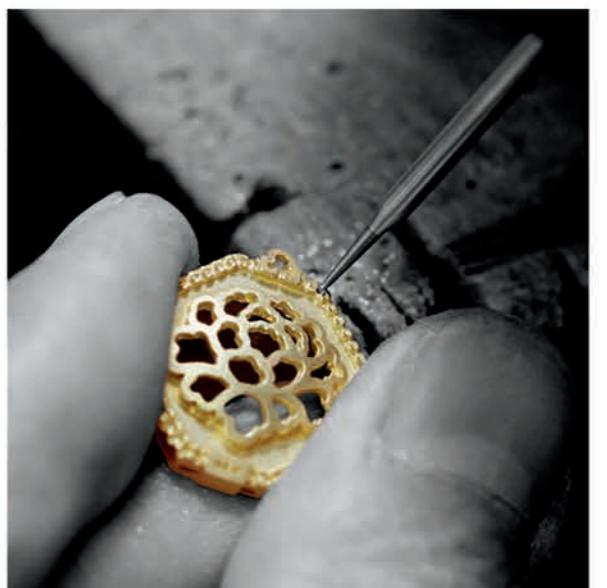
設計靈感來自於神韻舞蹈《唐麗風韻》。
「自李唐來，世人盛愛牡丹」。在歷史上，牡丹以觀賞性花卉之姿亮相，始於唐代。牡丹花被譽為「花中之王」，常被用來描繪皇宮、宮廷和富貴之家的繁華景象，象徵著高貴與榮華。

庭前芍藥妖無格，池上芙蕖淨少情。
唯有牡丹真國色，花開時節動京城。

——唐 劉禹錫 〈賞牡丹〉

牡丹花瓣的柔美，細膩的質地、優美的曲線、色彩溫柔，疊加出豐富的層次感。它們散發著一種溫暖、優雅和舒適的美感，令人陶醉其中。她的橫空出世，為華夏文明注入了璀璨高華的濃墨重彩。而唐人也為這種尊貴典雅的花朵賦予了相稱的地位——國色、天香。

高級珠寶系列之精湛工藝，如舞蹈家在舞台上優雅地轉動。極致的手藝、專注的細雕，呈現的不僅是一件作品，更是一種職人藝術精神。花朵中細膩交織的 18K 金鏤空花瓣，在鑽石及彩色寶石的映襯下更添瑰麗，毫無疑問的在任何場合佩戴都能為您增色！



唐麗風韻系列

唐麗風韻項鍊

鑑鋁榴石 5mm x 6mm (1.05ct以上)
天然鑽石 (F/VVS) 0.15 - 0.17ct 36 顆
鑽石切割纏繩鍊 40cm + 5cm 延長鍊
鍊粗 1.25mm · 18K 金
台灣製作

唐麗風韻耳環

鑑鋁榴石 3mm x 3mm (0.5 - 0.67 ct)
天然鑽石 (F/VVS) 0.2825 ct 80 顆 · 18K 金
長 30mm x 寬 14mm
台灣製作



編輯室報告

本期的封面人物 – 扶搖，她的笑容如此清新颯爽，優雅慧詰的她，目前身兼主播與製作人，但她可是從基層磨練破繭而出，回顧這一段經歷，扶搖並不「扶搖直上」的成長點滴，驀然回首，卻是上天最有深意的安排。

《亞太新聞》從 2023 COMPUTEX 談起，黃仁勳大談 AI，似是一股旋風，但我們更要提醒觀眾思考 AI 與人類的未來，AI 必須被監管，但 AI 真能被有效監管嗎？在此建議觀眾們可鎖定本期介紹的「新唐人深度評論 7 亮點」，每一個評論節目都帶著它獨特的使命與關懷，盼觀眾能找到與您最投緣的節目！

《節目快遞》香港人在台灣第一季，記錄五位來台落腳的香港朋友。香港反送中看似落幕，但民主自由與集權統治的對峙從未停止，如此的紀錄，也是提醒我們，莫忘香港，那曾經的東方之珠，那獅子山的精神，請銘印在心。

《名家專欄》本期特邀台大新聞所榮退的張錦華教授提供觀點，假新聞充斥已經是攸關民主制

度與國家安全的議題，尤其接下來 2024 台灣大選在即，選情如何不被假新聞操弄，是民眾優先要學習的一課，張教授的媒體觀察，值得大家用心一讀。

這期的新唐人之友相關報導，特別做了 2023 年上半年的行腳統計紀錄，10 場的品德教育類活動、29 場的品德教育教師研習、28 場的生活講堂，都是各地辦事處一步一腳印，踏踏實實地接地氣的成果，相信辛苦的耕耘，終將迎來遍地開花的美景。

酷夏難耐嗎？這一期的《夏之特輯》，從詩、遊、食、養四個面向與觀眾分享夏天的樂趣。被暑氣搞得心煩意亂時，不妨品一品《古韻流芳》、嚥一嚥《廚香 Q 秀》的「辣更消暑」，《1000 步的繪紛台灣》帶您悠遊山林步道，胡乃文醫師的生活講堂更教您夏日炎炎正好眠，怎麼睡才健康喔！快打開新唐人，迎接熱情的夏天吧！

勘誤啟示：《NTD LIFE》2023 年春季號 P10 圖說誤植，應為總統蔡英文、行政院副院長鄭文燦出席 2023 TIMTOS 展記者會。

NTD LIFE

新唐人亞太台季刊

2023 No.40 夏季號 Summer Issue

發行人 張瑞蘭

總編輯 陳怡文

特約專欄作家 張錦華 溫嬪容 夏小強 胡乃文 吳惠林 謝田

編輯 莊瓊筠 楊佩琪 陳怡文 李綵玲

封面設計 曹秀蓉

美術設計 曹秀蓉

新唐人之友 02-5571-3838 轉 1126 張宜榛
ntdfriends.com.tw

業務行政 02-5571-3838 轉 1125 劉欣怡
法律顧問 王鳳蘭律師

出版發行 新唐人亞太電視股份有限公司
社團法人台灣新唐人國際文化學會

地址 11063 台北市信義區松隆路 102 號 3 樓之 1

電話 02-5571-3838

客服專線 02-5569-1015

E-mail ntdmail@ap.ntdtv.com

網址 <https://ntdfriends.com/project/ntdlife/>

印刷 沈氏藝術印刷股份有限公司

中華郵政台北雜字第 1710 號

目錄 Contents

封面故事

- 16 人生沒有偶然 走過方知天意 專訪《未解之謎》扶搖

亞太新聞

- 4 黃仁勳仰賴的「安全台灣」 COMPUTEX 台灣隊實力

大賽報導

- 14 首屆新唐人全球華人選美大賽
獨一無二：將美賦予更高使命

夏日特輯

- 28 夏之詩 以古人詩句 洗今世塵囂～古韻流芳
30 夏之遊 烈日當空上山避暑 三條步道輕鬆上路
35 夏之食 無辣不歡 「辣」更消暑
38 夏之養 夏日炎炎正好眠，如何睡出好身體？

節目快遞

- 40 新唐人深度評論 7 亮點
43 香港人在台灣
46 「台灣如何以軟實力優勢 應對國際局勢挑戰」 精彩選錄

品牌天地

- 50 僑茂不動產 為客戶圓個家的美夢 與夥伴共創幸福人生

新唐人之友

- 52 愛的禮物 DIY~母親節「親子蝶古巴特」大成功！！
54 品德教育 & 生活講堂 2023 上半年行腳紀錄

名家專欄

- 58 張錦華：假新聞亂中亂～～兼談防制之道
62 夏小強：台灣生活半年雜記
64 溫嬪容：時代一塵埃 小民頭頂峰
66 吳惠林：認識「大撒幣」政策真相
68 謝田：亞太不需北約 /NATO 但需要西約 /WPTO

新唐人節目表

- 70 美東節目表
71 亞太節目表

黃仁勳仰賴的「安全台灣」 COMPUTEX 台灣隊實力

文 / 新唐人亞太新聞部

圖 / COMPUTEX 官網、新唐人亞太新聞部

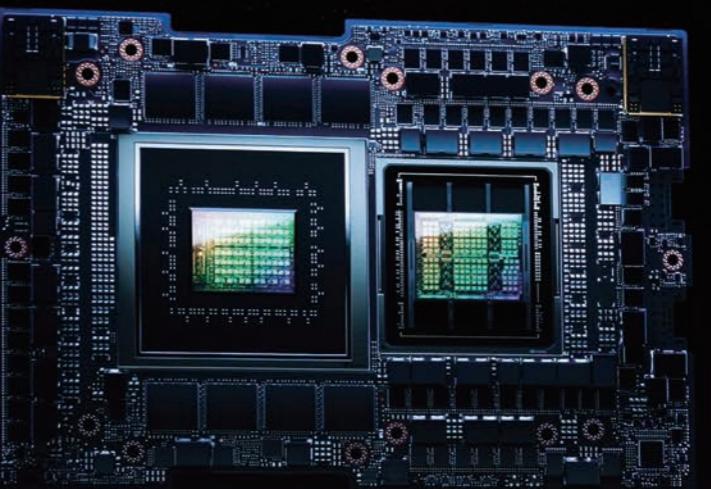


今年夏季的科技盛會，台北國際電腦展覽會（COMPUTEX）格外熱鬧，因為「一兆男」AI 教父黃仁勳的現身，話題攻佔台灣媒體版面一整個星期，從產業界、投資界擴展至一般大眾。號稱亞洲最大、全球第二大資訊展，COMPUTEX 瘦後盛大回歸。吸引 26 國、超過 3 萬名專業人士參與。

「當我在這裡，並參與我們所有的供應鏈討論時，我們感到非常安全」，「台南囝仔」黃仁勳與多家台廠合作超過 20 年，他娓娓道來，台灣晶片業的優勢，並澄清轉單美國大廠英特爾的消息。他強調「幾乎每一個晶片都是在台積電製造的。我們的下一代晶片將在台積電代工」。

COMPUTEX 會議落幕後，黃仁勳離開台灣，並沒有像部分媒體傳聞的前往中國大陸，而是直接返回美國。

站在 AI 人工智慧浪頭高飛的輝達，GPU 圖形處理器市佔高達 7 成，幾乎寡占市場，近日更正式加入市值 1 兆美元俱樂部，黃仁勳直言，AI 的 iPhone 時刻已經開始。



4 PetaFLOPS TE | 72 Arm CPUs | 96GB HBM3 | 576GB GPU Memory



打造 AI 超級電腦 COMPUTEX 走一圈都是好朋友

「我們回來了」，四年後，黃仁勳再踏入 COMPUTEX 展場，身價已達上兆台幣，演說吸引 2,400 名參與者，包括台塑集團總裁王文淵、廣達副董事長梁次震都是座上賓。

在台灣獨有的媒體包夾陣仗，他也——走向合作伙伴，為雲達總經理楊麒令披上招牌皮衣。

「這(皮衣)是黃仁勳！是無敵的！」楊麒令立即用英語幽默接招，楊麒令表示，公司 AI 人工智慧伺服器比重去年已超過 5 成，今年會更多，預期明年 AI 伺服器營收大幅增加，帶動整體營收雙位數成長。

雲達是廣達旗下雲端供應商，目前已成為台灣 AI 伺服器領頭羊，黃仁勳透露，過去與廣達集團合作自駕車、筆電，現在則在 AI、資料中心合作布局。

黃仁勳在台拜會的夥伴，還包括聯發科執行長蔡力行、華碩旗下台智雲董座謝明傑、美超

微創辦人梁見後、鴻海集團董事長劉揚偉，他還到台積電創辦人張忠謀家中用餐，夫人張淑芬親自下廚，黃仁勳與台灣科技大老的好交情，充分展現。

台灣科技業版圖正從蘋果鏈，另闢一條新路線——AI 供應鏈。

AI 台灣隊
上游：台積電、日月光、雙鴻、光寶、台達
中游（伺服器）：廣達旗下雲達、英業達、緯創旗下緯穎、鴻海、技嘉
下游（軟體服務）：華碩旗下台智雲

「台灣資通訊產業是全球最有效率、最可靠、最值得信任的夥伴」，COMPUTEX 主辦單位之一，台北市電腦公會理事長彭双浪表示，面對地緣政治、極端氣候、供應鏈韌性、生成式 AI 等挑戰，台灣有很好的機會，來發揮(數位)時代新的國際影響力。

也是 COMPUTEX 主辦單位，外貿協會董事長黃志芳強調，COMPUTEX 過去四十多年來，一直在凸顯台灣在資通訊產業這方面的強項，所以

《黃仁勳小檔案》

Jensen Huang
60 歲
出生台灣台南 9 歲赴美國讀書
奧勒岡州立大學電機工程學士
史丹佛大學電氣工程碩士
1993 年 (30 歲) 成立輝達公司
從遊戲 IC 設計商轉變成繪圖晶片巨擘
全球富豪第 34 名
身價高達 360 億美元 (破兆新台幣)
金句名言：奔跑吧，別用走的！



AI時代，對台灣絕對是一個非常好的機會。

國發會主委龔明鑫強調「未來10年、20年仍還是半導體的黃金時代」，儘管這一年面臨供應過量，但相信需求很快就會趕上。

TrendForce 發布最新預估數字，預計今年度全球AI伺服器出貨將達近120萬台，年增38.4%，直至2026年並將以22%的年複合率成長。至於AI晶片的出貨量則將有46%的年成長。

根據統計，全球伺服器產業相關產值，2022年預估達2.02兆元，台灣就貢獻1.82兆、占了九成。

黃仁勳認為，與美國晶片製造環境相比，台灣生態系統花了幾十年建立，難以一夜之間被複製，供應鏈分散預估還需十年時間，台灣晶片業者仍舊擁有優勢。

安謀CEO喊出AI黃金時代 黃仁勳：需要被監管

全球最大矽智財大廠安謀執行長瑞恩·哈斯(Rene Haas)也受邀赴 COMPUTEX 演說，他表示，我是一位台灣的老朋友，也是這個產業的老人家，說實話我從未見過像這樣的景象。我認為現在正處於AI的黃金時代。

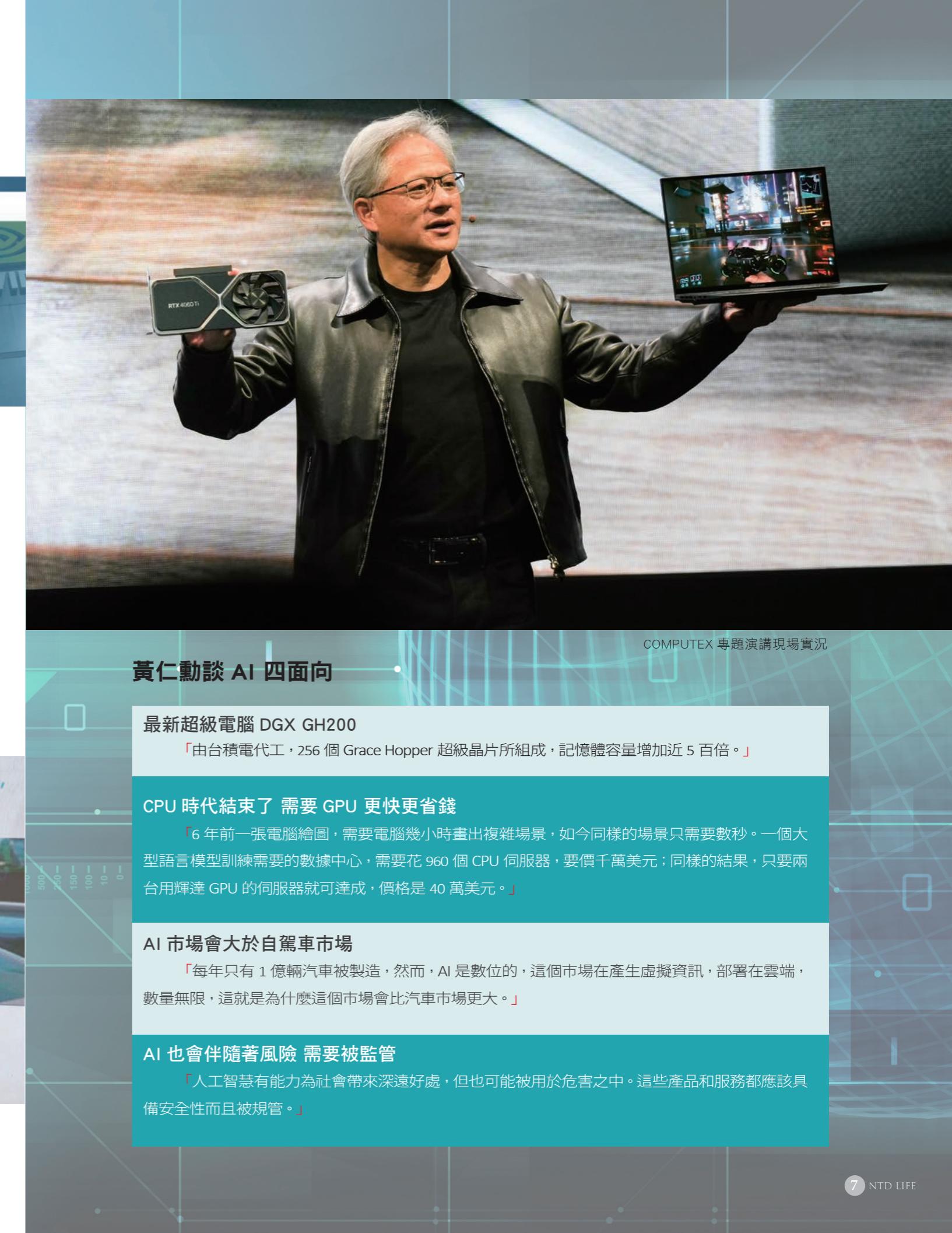
哈斯以台灣交通為例，邊緣運算的數據下，未來可以做到，半夜在雲端進行數據運算，白天

傳送到交通號誌，提升智慧運輸效率，未來幾年，每個家電，從冰箱、咖啡機到汽車所有都是一個又一個電腦，這些都需要更複雜的軟體、系統開發才能實現。

黃仁勳表示，AI市場將會大於電動車市場，黃仁勳也認為，AI需要被監管以達到安全，他受訪時坦言，「人工智慧是一項非常強大的技術，它有能力為社會帶來深遠好處，但也可能被用於危害之中。因此，我們必須對此非常謹慎，與其他技術一樣，我們必須確保這些技術用於好的方面，而不是用於壞的方面。」



全球最大矽智財大廠安謀執行長瑞恩·哈斯(Rene Haas)受邀赴 COMPUTEX 演說。





COMPUTEX 專題演講現場實況

系統整合大廠佳世達在 AI 領域深耕十多年，董事長陳其宏率領 22 家、總市值超過 600 億的集團大艦隊成員，展現七大智慧場域。

旗下一款智慧點餐機，具有多國語言功能，用說的，就能點餐。陳其宏在受訪時表示，ChatGPT 跟 OpenAI 做結合，可以服務全世界觀光客，它可以用各國語言對談，全部都是用電子支付。

佳世達轉投資事業高達 200 多家，陳其宏先前甚至表示，無論稽核、財務都透過人工智能管理，即便再轉投資 200 家，管理也不是問題。

輝達在台灣申請人工智能創新研發中心計畫，總經費約新台幣 243 億元，經濟部補助 67 億元，將在台灣成立 AI 研發中心，新聘 1000 名員工。黃仁勳在台上說，台灣產業鏈是輝達多年來的堅強後盾，過去台灣都是賣東西給輝達，他不諱言表示，「現在要換我賣東西給台灣了」。

黃仁勳來台一週話題不斷 親民幽默風格

除了科技話題，黃仁勳也在多個領域引起媒體效應，他近距離與台灣粉絲互動，簽名、自拍來者不拒，當遇到 70 歲的粉絲，更從英語切換國台語，緊握手打招呼。

不過，輝達為了保護黃仁勳，去年在維安費用上投資約新台幣兩千多萬元(66.9 萬美元)，用於個人維安、租賃安全專車等。黃仁勳在公眾場合，不穿西裝打領帶，而多以黑色 T 恤搭配黑皮衣現身，他在台灣的演講，1 人撐完 2 小時，國台英語穿插使用，現場還有一段小插曲。

黃仁勳演說中，原計畫利用一段 10 秒影片，呈現 AI 人物能說出黃仁勳逛台灣夜市的文字感想，但台上播放時音量太小，台下觀眾反應不大，黃仁勳沒有要求重放影片，先快速說明 AI 操作原理。

COMPUTEX 科技巨擘專題演講

輝達執行長黃仁勳
• 5/29
· 加速運算
· 人工智慧

安謀執行長Rene Haas
• 5/29
· 剖析生成式
AI 等科技趨勢

高通資深副總裁
Alex Katouzian、Kedar Kondap
• 5/30
· 智慧運算全新時代

恩智浦半導體執行副總裁
Rafael Sotomayor
• 5/31
· 科技願景
· 半導體發展趨勢

然後，他才說「剛剛聲音是不是不夠大聲」，並用英文問幕後工作人員「你們還在嗎？嘿，我是一個人嗎？」台下觀眾發出理解的笑聲回應時，黃仁勳又用中文問工作人員「大家回家啦？」，再用台語轉頭，小小綜藝摔說「我代誌還沒做完耶。」一兆男老闆在千人聽眾的演講會上，展現幽默高度，並再博得觀眾掌聲。

黃仁勳千人演說 紿企業領袖的表達課
 ◎ 1 人撐 2 小時全場
 ◎ 國台英語穿插 不斷來回走動
 ◎ 看稿時間短，看觀眾時間長
 ◎ 掌握台下觀眾需求
 ◎ 幽默化解團隊失誤

黃仁勳的 AI 版圖 美中台「地緣政治」挑戰

黃仁勳在國立台灣大學演說時，給台下九千多名畢業生談話，提到「我的旅程比你們早了 40 年」、「你們步入的世界更加複雜，面對地緣政治、社會和環境的變遷及挑戰。」

在 COMPUTEX 現場，107 家歐洲中小企業

齊聚台灣，歐盟成長總署副總署長麥夫 (Maive Rute) 指出，不僅要與 AI 一起創造，台灣與歐洲也一起創造。

中華民國總統蔡英文在 COMPUTEX 會上也宣示：面對威權主義擴張，民主國家之間團結合作，共同打造更安全、更具韌性的供應鏈，更是我們刻不容緩的議題。

為了遏制中共戰略企圖，美國政府在 2022 年 8 月 26 日針對超微與輝達的 GPU 禮出了出口限制，要求業者在出口相關產品至中國(包含香港)與俄羅斯之前，必須取得許可，以避免相關 GPU 被部署在軍事用途上，該禁令有 1 年的緩衝期。

美國政府禁止輝達銷售 A100 與 H100 這 2 款最先進晶片給中共，而此類晶片對於開發 ChatGPT 這類生成式 AI 技術至關重要。儘管輝達後來對中推出了降階版的晶片，但也限制了中企的發展上限，大幅增加研發成本。

中國龐大 AI 預算支出 要求 GPT「姓黨」

中國大科企百度、阿里巴巴、華為相繼發表 AI 聊天機器人，不過，先前百度 CEO 李彥宏自爆，



總統蔡英文在 COMPUTEX 開幕典禮上致詞。

與西方 AI 相比，中企有可能追上，也有可能一直都追不上。

中共官方報告指出，初步統計中國 10 億級參數規模以上大模型已發表 79 個，緊追美國的 100 個，而 IDC 報告分析，2023 年中國 AI 市場支出將增至 147.5 億美元，約佔全球總規模的十分之一。不過，專家分析，中國企業要想發展 AI 領域，必須面對算力、模型與人才，三大挑戰。

台大電機系教授林宗男指出，去年(美國)禁令發布到今年的話，中國就大量地拉貨，在算力部分，短期可能還不會影響到 AI，那長期的話仍然會影響到，在 AI 模型的部份，有賴於優質 AI 人才，世界級的競爭力人才，一定是傾向美國跑。

專家觀察，中共發展 AI 目標領域有二，一個就是用來發展出對國內人民大規模監控的技術，再來就是，監控技術輸出到世界其它國家。今年四月，中共為生成式 AI 劃下管理紅線，要求必須「體現社會主義價值觀」。外界觀察，這

些大型的生成式 AI 系統的訓練資料，基本上都是中共過濾過的資料，凡不利於中共的言論或資訊，不會被放到 AI 訓練資料庫。

中共舉國體制發展 AI 超越美國？

在 AI 發展的風口浪尖，中共以所謂的「舉國體制」發展 AI，是否有可能趕超美國？台灣 PTT 創站站長，也是台灣人工智能實驗室創辦人杜奕瑾，接受新唐人主持人專訪時表示「美國人確實有在擔心」。

不過，他分析美國還是有非常多的利基，「就比如說像，全世界最主要的人工智慧運算的晶片算力，以及最有影響力的演算法，其實目前主流都還是在美國這邊。比如說像雲端平台，其實世界的主流也還是在美國這邊。」

杜奕瑾也指出，當中共主導 AI 的發展，就不會像民主國家有監督制衡的機制，重視數位人權的基本價值，人的權利就會變得更小一點。最

財經趨勢 4.0 | NVIDIA 掀 AI 狂潮！化解台鏈低迷氛圍！
透視黃仁勳兆元之路！輝達晶片還是台積電代工！

華為、阿里、百度 AI 追美？專家分析：有三大挑戰

出席美國會聽證 OpenAI 執行長提 3 計畫監管 AI

後 AI 發展所要面臨的根本問題，就是它會服務於人，還是它會侵害到人？相比民主國家高度重視「可信任的 AI」(Trustworthy AI)治理，極權國家使用人工智慧監控、侵犯人權，將變本加厲。

台科大資通安全研究與教學中心主任查士朝也表示，如果說台灣沒有特別自己去開發，中文、有代表性的一些來源的時候，那的確有可能說，有一些人他就會去用對岸的一些產品。

黃仁勳離開台灣 留下哪些商機與課題？

黃仁勳來台掀起 AI 熱潮。專家分析，AI 現在是一個軍備競賽，但企業除了導入 AI 工具，還應制定可追溯、透明化的 AI 管理制度。

「你不太單單只能靠一個『用 AI』就可以達到有競爭力，而是要有一個『AI 治理』的『管理機制』，今天你用了它之後你就不用負責任？」勤業眾信數位轉型服務負責人溫紹群指出，企業在 AI 的建模過程，以及應用的過程中，還是要負責，打造出可追溯、透明化的 AI。

台灣行政院日前已核定「台灣 AI 行動方案 2.0

(2023 至 2026 年)」，將由產學研專家組成 AI 發展諮詢委員，共同提升台灣 AI 發展，使軟硬體產值增加超過 2,500 億元，AI 晶片特定領域市占全球前三。同時推動台灣成為 GPAI(全球人工智慧合作夥伴聯盟)觀察員，至於「AI 基本法」草案預計 9 月出爐。

黃仁勳認為，每個國家與社會都必須做出貢獻，與政府合作，與公司、產業合作，以制定 AI 規範，社會規範、道德規範，另一方面是安全性。目前，歐盟正在制定全球首套 AI 監管法案，美國 OpenAI 執行長阿特曼(Sam Altman)同樣呼籲，世界應該要設立能規範與監管 AI 的獨立機構。

被稱為 OpenAI 之父，阿特曼強調，如果這項科技出了錯，它可能會鑄下大錯。對於這件事情我們不想迴避。我們希望與政府合作，避免這種情況發生。他也坦言，我們非常擔心，(AI)這對選舉可能產生的影響。我認為在這個領域，整個產業和政府能夠迅速合作。

以信任為國際招牌，台灣 AI 科技群山展現雄厚實力，接下來，參與國際 AI 治理與監管，也將是台灣下個課題。

專家籲重視AI風險

OpenAI執行長 阿特曼	DeepMind執行長 哈薩比斯	人工智慧教父 辛頓	人工智慧研究先驅 班吉歐	微軟技術長 史考特
------------------	---------------------	--------------	-----------------	--------------

超過350位AI公司高層、專家、工程師連署聲明

新唐人英文頻道 NTD.COM

讓世界看見 2023 台北國際電腦展



Taiwan Tech Companies Flex AI at Computex

The launch of ChatGPT has set off a global craze for AI chatbots and brought out generative artificial intelligence technology. Many companies are competing to invest in artificial intelligence research and development. Asia's largest information and communication exhibit, COMPUTEX, was held in Taipei this year. What are the latest tech trends?

台灣科技企業在 COMPUTEX 展現 AI 實力

ChatGPT 的推出，在全球範圍內掀起了 AI 聊天機器人的熱潮，催生了人工智能的生成技術。許多公司競相投資人工智能研發。亞洲最大的資訊展 COMPUTEX 今年在台北舉行。來看最新的技術趨勢是什麼？



NTD.COM

風雲巨變 潛世清流
良心學者菁英 洞見真相判真偽



MOD 中華電信
CH 320

週一 / 週三 / 週五 9 PM 首播



衛星收視



網路隨點隨看

線上看
YouTube立即加入
GANJING WORLD官網點播
www.GANJING.WORLD

有線頻道

臺北市 聯維寶福 81台
北都數位 93台新北市 天外天 88台
新北市有線 88台彰化縣 新彰 96台
三大 176台

澎湖縣 澎湖 96台



首屆新唐人全球華人選美大賽 獨一無二：將美賦予更高使命

文 / 記者蕭靜編譯報導 圖 / 大賽官網



“美的力量將拯救世界”
— 弗拉基米爾·陀思妥耶夫斯基

新唐人「全球華人選美大賽」將美賦予了更高的使命，弘揚中華傳統文化，回歸女性純真、純善、純美的審美價值觀。

首屆選美大賽面向全球各地的 18-30 歲年輕女性，她們需要擁有不少於三分之一的華裔血統，並能講流利的普通話或英語。

近日，選美大賽的榮譽顧問委員會成員在接受英文新唐人(NTD)採訪時，談到了此次大賽的獨特之處。

「我喜歡大賽宗旨是基於弘揚傳統」，作家兼好萊塢美妝專家傑奎·菲利普斯(Jacqui Phillips)說，「當今的世界正在遺失傳統，而傳統對我們是如此重要。內斂、智慧、誠信和善良，所有這些價值都使得這個選美大賽與眾不同。我認為這是世界上獨一無二的。」

大賽的另一位顧問亞歷山大·賈尼克(Aleksander Janik)說：「這是一場超越美貌的

選美大賽。」賈尼克是高端時尚行業導師級的客戶顧問和造型師。

「這是新一代人，我真的想看到她們，不僅僅是外表美，我更希望看到一些內在的東西，真正深層次的內在的美。」賈尼克繼續說：「我們看重的不僅僅是美貌，還有聰明、智慧和博學。我想看到她們的成長，向新一代人展示出不僅僅是美貌，還有更多的東西。」

榮譽顧問委員會成員之一美國女演員妍·格茨(Jenn Gotzon)，她用一個詞概括了參賽者最被看重的特質：仁愛。

「我認為仁愛是最重要的一點，因為它蘊含著善良」，格茨說，「當一天結束時，我們做完了所有的事情，但如果我們對某人不友善，這些事就變得黯然失色了。走在舞台上的優雅，對答問題的得體，在大廳裏遇到他人的禮讓，甚至在對待清潔人員時也能展現出的溫和，這種仁愛和善意真的讓人與眾不同。」

她的丈夫，電影演員兼製片人吉姆·錢德

勒(Jim Chandler)也是「Miss NTD」大賽榮譽顧問委員會成員，他也持類似看法。

「美實際上貫穿著為他，如何利用我們的天賦來福益他人——我們如何愛他人，如何幫助他人，以及那些真正使我們擁有美麗的因素。」錢德勒說，「通過展示仁愛的行為，我們真正向人們展示了美。有些人可能在外貌上不如其她人那麼吸引你，但她們擁有高尚的品質，你會情不自禁地被她們所吸引。這不是因為她們的外貌，而是因為他們的靈魂，他們的精神、體現出的善良，以及溫柔、平和的內在。」

與其它大型選美比賽一樣，參賽者將贏得可觀的獎金，包括 10,000 美元、鳳舞天韻(18K 白金)項鏈和耳環一套、名牌定製禮服等一系列禮品，以及在一年內佩戴官方提供的「Miss NTD」藍寶石鳳冠。

大賽總決賽和加冕儀式將通過電視，向全球數百萬觀眾轉播，晉級選手也將獲得向全球展示的機會。NTD 網絡平台以及《大紀元時報》也將進行轉播和報導。

所有參賽選手都將對五種傳統的內在美

榮譽顧問委員會 (Honorary Advisory Board)

弗雷德·W·紐科姆 (Fred W. Newcomb)
金融投資專家，私募股權融資專家，國際事務專家。

吉姆·E·錢德勒 (Jim E. Chandler)
電影演員，電影製片人。

妍·格茨 (Jenn Gotzon)
電影顧問委員會獲獎女星，好萊塢靈性派首席女星和製片人，社會活動家。

傑奎·菲利普斯 (Jacqui Phillips)
著名電視和電臺主持人，好萊塢美妝專家，公共演說家，作家和企業家。

亞歷山大·賈尼克 (Aleksander Janik)
高級時尚顧問，國際名流造型師。

德，即「德、義、禮、仁、信」，有更深的體會和美好感受。藍寶石鳳冠的獨特設計象徵著中華文化這五項美德。

在 9 月 24 日至 10 月 1 日的現場選美比賽中，評委們的選拔原則包括四個方面：評委面試、智慧問答、舞蹈緊身衣秀以及晚裝秀。自選才藝類別還包括：歌唱、舞蹈(中國古典舞或芭蕾舞)和創意性表演。

現場活動將在紐約州哈里森(Harrison)市的帕切斯學院表演藝術中心(Performing Arts Center at Purchase College)舉行。

但在此之前，參賽者必須通過線上面試，其中包括與選美委員會的網絡面試、晚禮服展示視頻以及「美之使命」視頻項目。該項目主旨 在於呈現女性在家庭、社會和文化傳承中的重要性，包括演講能力以及全面的個人簡歷。

評委們將從中尋找選手們的內在美、自信、智慧和應變能力。

更多的傳統女性美德的風采，歡迎瀏覽本大賽官網！



選美大賽活動官網



吉姆·E·錢德勒



妍·格茨



傑奎·菲利普斯



亞歷山大·賈尼克

人生沒有偶然 走過方知天意 專訪《未解之謎》扶搖

文 / 沈芳如

圖 / 李扶搖提供

主播照攝影 / Adhiraj Chakrabarti

人生路，風一程雨一程，有人退縮，
有人前行，有人把荊棘看做風景，
有人將苦難盡收眼底。
對李扶搖來說，人生的苦不在於難，
而在於自己的心怎麼看，
笑中帶淚也要甘之如飴。





扶搖是新唐人電視台的節目製作人和主持人，蘭心慧質，巧笑倩兮。牽一髮而動全身的世界情勢，探索宇宙奧秘的未解之謎，盡付她和風細雨般娓娓道來。

扶搖出生於天津，本名李鑾。她說：「小時候算命的告訴爸媽，屬雞的人如果名字裡有一個蟲，就會一生衣食無憂，所以爸爸幫我取名為李鑾。上學之後，父母擔心我寫字不好寫，將李鑾改成了李想。後來家裡出事後，有人跟我爸說，你取名李想，女兒就會天天掛念著，爸爸聽到後改為扶搖，可能覺得我成長過程比較坎坷，希望以後能夠順利一些。」

家裡頻繁出事時，扶搖才五六歲，她不明白爸爸媽媽為什麼被抓走，但她知道父母是對的，堅持做好人沒有錯。

從 1999 年到 2009 年，扶搖的父母因修煉法輪功遭遇多年牢獄折磨、酷刑虐待，扶搖也在最需要父母陪伴的童年，承受著頓失依靠的孤獨，感悟成長中的人情冷暖。

2014 年，父母逃離中國，到美國尋求庇護。來到澳洲留學的扶搖，也在半年後飛抵美國和父母會合。「在過去長達十幾年的成長歲月裡，我都是和父母分開的，真的團聚之後，反而會想這是真的嗎？好像有種不真實的感覺。」

有時，望著明媚的陽光，吸著自由的空氣，扶搖會有一些彷若隔世的恍惚。「到了平安的海外，脫離被迫害的環境，你說幸福嗎？可能是，但來到美國並不是沒有壓力的。當時在國內，有一個大我一歲的同修，也是我很親密的朋友，她的父母和我的父母兩家關係很好。不過為了他們的安全，我們出國後，就沒有太多的聯繫了。前兩年，我們突然接到消息說，他們一家三口都被抓了，被判刑七年，現在還在監獄裡。」

心頭的牽掛，是壓力也是責任，催著她不斷前進。當同齡女孩還在恣意享受青春時，年輕的扶搖已為了傳播真相，跨向整個世界。



剪輯磨的不只是技術

扶搖的父親李振軍，曾是天津地區廣播電視局的新聞節目主持人，耳濡目染之下，女兒承繼衣跡彷彿是順理成章的事。2015 年，扶搖加入了新唐人電視台，期許自己可以和父親一樣。

「剛進台裡的時候，我有問主管可不可以當主播，結果不是主播，連記者也不是，而是剪輯。」

最初接觸剪輯，扶搖經常哭，覺得很痛苦，尤其心煩意亂的時候，剪輯就會出問題，新聞也跟著受影響。「那時候就覺得為什麼簡單的事情我會做不好，也會煩惱一直做剪接好像沒有什麼發展，心中有很多無奈與不平。但我會告訴自己，就是去接受這樣的安排，不要受到負面想法的控制。」

扶搖開始花時間去研究剪輯和設計，怎麼使用軟件圖卡，怎麼讓節目質量變得更好。「我



扶搖 - 英文剪輯主管時代



扶搖 - 剪輯時代

會去看其他的華語電視台，對比別人哪裡做得比較好，自己還有什麼地方可以超越。」

當時扶搖有一個目標，就是要將每天的頭條新聞剪成其他新聞台都做不到的效果，不斷超越他們的水準。「當我有這樣的心時，就會想要學得更多，學設計學包裝，學習新的軟件讓節目質量提高。學會之後還可以把這些經驗分享給同事，讓技術形成整體，達到一個正向的循環。」

很多人不喜歡剪輯，覺得這份工作太苦、太累、太枯燥，但咬緊牙關走過去之後，扶搖發現剪輯磨礪的不只是技巧而已。「事實上它是一個去人心的過程，自己的很多心都在剪輯的時候被磨掉了。剪輯有辛苦的苦，也有欣慰的甜，不是所有人簇擁你的那種光鮮亮麗的甜，而是你覺得自己做的事情很值得，像是喝茶後的雋永回甘。」

人生的安排盡是深意

2018年，扶搖來到新唐人英文部擔任剪輯組主管，並利用部分時間主持《環球直擊》、《文史新韻》、香港「反送中」直播、《疫情追蹤》、《時事縱橫》等節目。

2019年，百萬香港人走上街頭，之後幾乎每週都有大型集會行動，扶搖也和香港人一起見證了舉世矚目的反送中運動。

她說：「由於和香港時差的原因，早上六點紐約就要直播。當時是夏天，我帶著睡袋睡在台裡會議室，早上四點多，就得急忙化妝，往往臉還水腫著，就已經要上鏡頭。」接著新冠疫情席捲全球，直播仍要繼續，再加上剪接工作馬不停蹄，扶搖感覺自己像個陀螺般從未停息。

2021年，扶搖回調中文新聞部，擔任《新聞大家談》與《未解之謎》的節目主持和製作人，期間參與大型活動直播節目，直至現在。

《未解之謎》節目一開始，扶搖自己錄、自己剪，先將整個過程做出來後，再把學到的東西一點一點教給新手。「我很感激之前有過剪輯的經驗，才可以把這些運用在之後的工作中。就像學單詞你需要先知道字母怎麼寫一樣，剪輯是一個基礎，讓我更知道如何掌握畫面的節奏、音樂的調性，這對一個新聞人來說是很關鍵的。」

如果把職場比喻為學校，扶搖感覺這幾年都身處在一所新聞專業大學裡，從基礎學分開始修起，不斷累積各方面的知識，直到現在才對新聞工作有了更深入的理解，而剪輯就是扶搖基礎且必修的學分。「可能有些人不需要這樣的磨練，但剪輯對我的工作來說，是很重要的一個環節，包括成為一名主持人和製作人。」

此時，扶搖更明白當初主管安排剪輯工作的深意。她說：「如果一開始就高高在上，很容易學

了一點基本的東西就不想去了。剪輯反而可以讓自己沉澱下來，用平靜的心接受公司的任何安排。」

人生劇幕的布局，往往在無意之間點滴匯聚、水到渠成。當扶搖回首過往的點滴因緣，內心有種恍然大悟的感動。

「爸爸遭非法迫害被釋放後，在國內做婚禮策劃公司。當時我在讀大學，也跟著了解婚禮錄像等工作，時常接觸舞台、燈光、攝影和剪輯，所以現在看到這麼多的鎂光燈、攝影機、攝影師，也不會覺得過度緊張。原來，曾經走過的一切都是給你鋪好的路，雖然當時可能意識不到，但細細品味後，會發現一切都是有序安排的。」

十年之後當我回頭

也許，不僅生命中的大事小事都有玄機，人生路上的挫折委屈也同樣俱足深意。

此時，扶搖想起某一年的大型直播節目，當



扶搖和媽媽近照



扶搖 - 紐約青年弟子舉橫幅慶祝師父生日

時她將和另一位同事首度合作，搭檔主持。兩人經驗都不多，要能完美呈現，靠的不僅僅是默契。

扶搖說：「要和別人一起配合，在直播鏡頭前不出任何差錯，勢必有很多互相包容的地方。當時我們分配工作，互相準備話題和內容，但當距離開播時間越來越近，我發現她的工作還沒有完成。」

考量到對方忙碌，時間又很緊張，扶搖在做完自己的部分後，主動熬夜默默補足。然而當直播結束，許多人卻對扶搖說，另外一位似乎表現得比你好。「當時我想，我所做的一切，並不是在於鏡頭前，誰看起來比較優秀。她被稱讚的多也好，我被稱讚的多也好，這都不重要，因為未來還會有更大的直播或更大的活動，重要的是加大自己的包容心，把眼光放得長遠一點，不去計較名利和回報，因為我們都是新唐人的員工，很多觀眾是希望我們做得好的。」

問她會不會感到委屈？她坦承說：「有的

時候會為當下的自己感到委屈，但又有種笑著流淚的感覺，因為我知道自己是按照大法標準去做的。事實上做一個社會中的好人也是這麼做事的，不會因為一些小的得失，有過多的憂慮，而是盡量把內心的難過和酸楚看淡。」

扶搖面對挫折的態度，來自於那段嚐盡冷暖的童年，來自於父母的身教言行，更來自於法輪大法的信仰。

當扶搖爸媽被關進監獄的時候，即便度日如年，也從未放下思念的筆，寫下對女兒的叮嚀。「我住在親戚家，難免有寄人籬下的感覺，爸爸在信裡告訴說，受人滴水之恩定要涌泉相報。雖然生活中有時會感到難受，但我知道對於親人的照顧和養育，一定要心存感激，這是做人最基本的準則。」

扶搖表示，她也在照顧自己的姑姑身上，看到了一個修煉人的堅忍和善良。「因為遭受迫害，很多家人失去了工作，當時，靠打零工的姑姑除



扶搖出國前去北京故宮



紐約中央公園和家人出遊



扶搖中央公園小遊 攝影師 Jack Liu

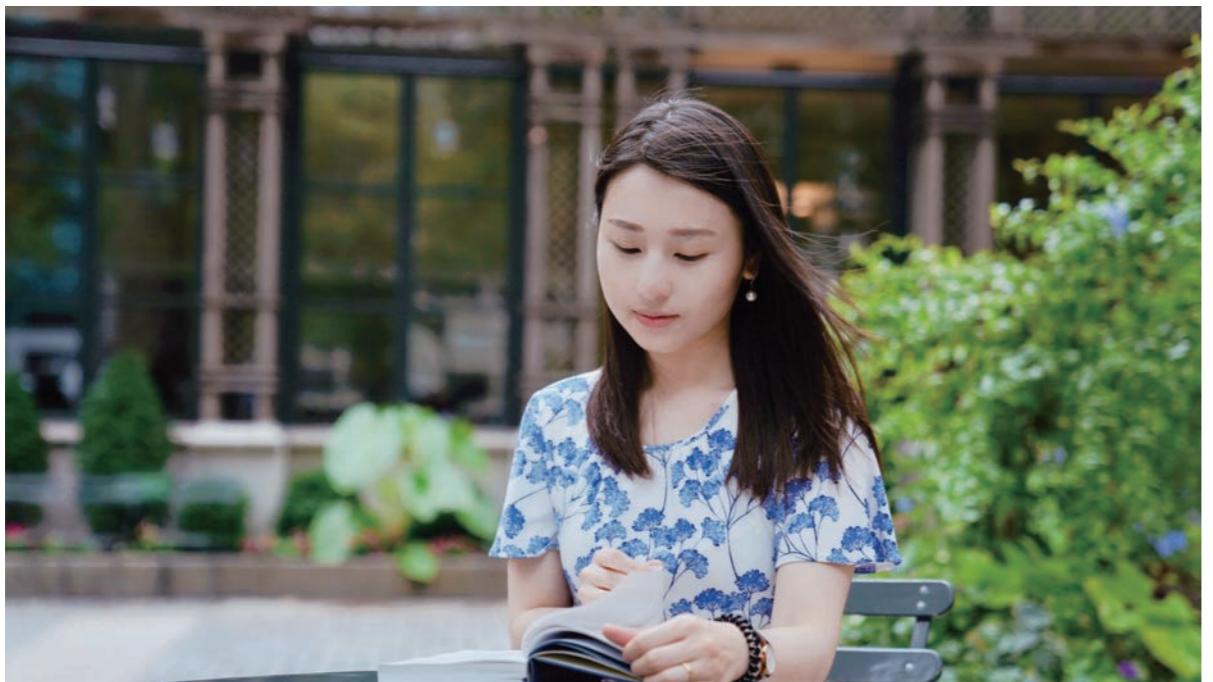
了養育自己的孩子，還要照料我。姑姑的公公也因為沒有生活能力，需要她悉心伺候。面對生活中的種種苦難，哪怕真的犧牲比一般人更多的代價，我也從沒聽她抱怨過一句話。」

母親經常寫信鼓勵女兒，即使環境濁惡，也要做個淤泥中的蓮花種子，衝破困境開出最美最聖潔的花。而這些成長中的苦難，的確轉為扶搖萌芽開花的養分。她滿懷感謝的說：「對於一個孩子來說，我很感謝自己有這樣的經歷，這讓我體悟到，一件事情發生時，如果把它剖開來看，會發現呈現了很多面，就看自己要選擇哪一面，用什麼樣的態度來面對。」

常常，扶搖會問自己，如果十年之後再回頭看看，會如何看待當下所做的選擇，是會滿意呢？還是會後悔呢？扶搖希望自己無論身處什麼樣的情況，都能做出經得起內在良心與時間檢驗的決定。



扶搖 - 生活 - 喜歡整理 - 主播衣櫥 - 顏色分類



攝影師 Shenghua Sung

「書到今生讀已遲」

扶搖父親常引用清朝袁枚詩中的一句話「書到今生讀已遲」來勉勵她，一個人要成就些什麼，往往在更早之前就賦予了相應的素質和能力，也就是說，今生所面對的很多事情和際遇，都是冥冥之中的注定。

所以對於未來，扶搖抱持著更多的心態是「不去求」，就把所遇到的任何工作和挑戰，當作珍貴的磨煉與提高，不錯過上天賜予的任何機會。

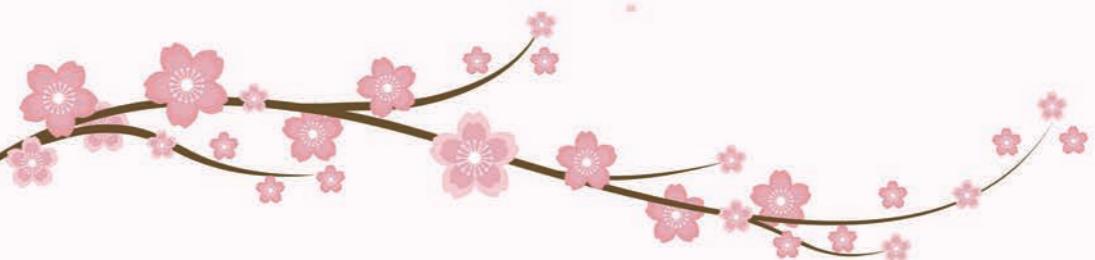
這些年來，從美國大選、香港遊行到疫情爆發，每個人都在世界的動盪、歷史的巨浪中載浮載沉，也許有人懼怕亂象，也許有人遭逢變故，但扶搖想對大家說：「可能有很多朋友會對周遭的環境感到不理解，或者很失望，但即便我們遇到再不好的境遇，也不要失去內心的善念。其實，

就在最困難的那個當下，我們的心念如何去動，如何去擺放自己，去做我們認為對的事情，那是最難的，也是最珍貴的。也許我們真的失去了一些東西，過得並不如意，但只要熬過最難的時刻，過後再看哪，會發現那些坎坷，只是生命長河中的一點點，微不足道。」

對扶搖來說，她不僅是做節目而已，她透過節目付出自己、點亮生命、奉獻她認為值得的一切。

一位忠實觀眾曾留言給扶搖說：「如果說人轉世都有自己的使命，我想我找到了，就是向世人傳達愛，傳達一切世間的美好。儘管我的路還很長，未來無法預料，但在我有生之年，我會義無反顧的堅持下去，看你的影片，聽你說故事，介紹所有我感興趣的未解之謎，是我目前能感受到世間最溫暖美好的事情。」

每一個人的生命都不簡單，每一個人的人



生也不容易，走在星夜兼程的路上，無論風雨如晦抑或陰晴不定，扶搖希望能盡一切努力，帶給觀眾那一片閃爍希望的海闊天晴。

「書到今生讀已遲」的典故

「書到今生讀已遲」這句話出自清朝詩人袁枚的《隨園詩話》，講的是宋朝大才子黃庭堅的轉世故事，在修水縣誌以及很多筆記中也都對此有所記載。

黃庭堅，字山谷，江西省修水縣人，他是北宋著名的文學家、書法家，由於詩書畫俱佳，稱為「三絕」，與蘇東坡齊名，世稱「蘇黃」。

據史料稱，黃庭堅中進士後，被朝廷任命為蕪湖地方的知州，就任時正值 26 歲。一天，他在州衙內午睡，夢境中，他走出了衙門，來到一處鄉村，老遠看見一個滿頭白髮的老婆婆，站在家門外的香案前禱告，口中喃喃自語，似乎喊著一個人的名字，桌上還供著一碗芹菜麵。

黃庭堅走近一看，那碗麵熱氣騰騰，香味四溢，他不自覺地端起來吃。沒想到一覺醒來後，剛剛經歷的一切如此清晰，嘴裡似乎還有著幽幽菜香。次日午睡，黃庭堅又來到了昨日的夢境，他感到不可思議。清醒後便起身步出州衙，循著夢中道路行去，想要探個究竟。

行至一村落時，發覺景物十分熟悉，彷彿回到家鄉一般。他徑直走到一戶人家，扣門而進，正是夢中所見的老婆婆。黃庭堅問她有無在門外喊人吃麵之事。老人說：「昨天是我女兒的忌日，因為她生前喜歡吃芹菜麵，所以我在門外喊她回來吃，每年都是這樣做的。」

黃庭堅感到驚奇，便問：「你女兒去世多久

了？」老人說：「已經 26 年了。」黃庭堅一凜，自己今年不正是 26 歲嗎？而昨天又恰是自己的生日。他再問老婆婆女兒在世的情形，老人說：「我只有一個女兒，生前喜歡讀書，信佛吃素，很是孝順，但不肯嫁人，還發願來世轉為男身，做文學家。只不過到 26 歲那年，她生病死了，死的時候，她說要回來看我的。」

黃庭堅大驚，忙問：「她的閨房在哪裡？我可以看看嗎？」

老婆婆手指著一間舊房說：「就是這一間，你自己進去看吧，我給你倒茶去。」

黃庭堅走進房裡，環顧四周，臥牀桌椅，就像是記憶中的模樣。他看見靠牆有一個大櫃，卻被鎖著，黃庭堅問老人：「裡面是什麼？」老人答：「全是她看過的書，鎖匙不知女兒放哪裡了，所以我一直無法打開。」

黃庭堅琢磨了一下，居然在一處地方找出了鎖匙，打開書櫃，發現許多的書稿。細閱之下，發現自己每次試卷的文章，竟然全在這裡，一字不差！

黃庭堅恍然大悟，自己前世就是女兒身，此地是他前生的老家，老婆婆便是他前生之母啊！於是他跪拜在地，含淚稱娘親，並帶人來迎接老母同往，奉養終身。

事後，黃庭堅在州衙後園植竹一叢，建亭一間，命名「滴翠軒」。亭中有山谷的石刻像，上頭寫道：「似僧有髮，似俗無塵，參夢中夢，悟身外身。」此贊亦可證明黃庭堅的轉世故事，真實不虛。

文學家袁枚，便是在聽聞此事後，寫出了「書到今生讀已遲」的感嘆。





關於扶搖的兩三事

- ★**星座**：處女座，對自己有一些苛刻，有一點強迫症。
- ★**興趣**：喜歡手工，用小東西、小飾品、小擺件來妝點家裡，有時候也會自己做飾品，只是沒有太多時間。
- ★**喜歡的食物**：特別能吃辣，辣的都喜歡。
- ★**喜歡的飲料**：超愛喝咖啡，上班常常會買一杯咖啡；也會在家裡打 Latte。
- ★**早餐吃什麼**：平時早上直播的時候，常常要吃很飽。通常就是美式早餐，超大三明治。直播前吃飽，自己會感覺安心，也覺得犒勞了自己。
- ★**紐約常去的地方**：韓國街，會買奶茶、炸雞，精緻的點心、法式韓國麵包。
- ★**喜歡的電影**：指環王（魔戒），特別喜歡裡面的一個情節，就是當弗洛德想放棄的時候，山姆對他說，最後這些陰影都會過去，就連黑暗也會消散。新的一天終將來臨，升起的太陽必定更加明亮。
- ★**喜歡的樂曲**：比較喜歡鋼琴曲 Yiruma 的《river flows in you》。更喜歡神韻音樂《大汗》，感覺很豪邁、很放得開，我喜歡意象上比較「大」的東西，這首曲目很恢宏，曲子中有快有慢，聽起來很舒暢。
- ★**記憶中的歌曲**：學生時代很愛唱歌，也會記下比較喜歡的歌詞。比如 Beyond 《海闊天空》中的「多少次迎著冷眼與嘲笑，從沒有放棄過心中的理想」。

扶搖逛迪士尼商店



在家體驗神韻的神奇

震撼心靈的視聽饗宴
就在神韻全新的線上影音平台



神韻作品

帶您走進輝煌
美好的藝術聖境

多年來，神韻帶給世界各地觀眾無限的希望和純善純美的藝術體驗。這些精采的演出，或令人歡笑，或令人感動，現在都可以在神韻的數位影院——「神韻作品」觀看。

ShenYunZuoPin.com



夏之詩 · 遊 · 食 · 養

～以古人詩句洗今世塵囂～ 古韻流芳

文 / 陳柏年 圖 / 清陳枚耕織圖 (台北故宮 OPEN DATA)



節目主持人朱娣

時序進入盛夏，艷陽高照下萬物蓬勃生長，加之以南島頻繁的午後雷陣雨與劇烈氣候變化，交織成熱烈又精彩的夏日風情。自然在這個季節展現了無比強大的生命力，令人在喜悅中感受對天地的敬畏與崇拜。

然而，在高溫燒炙下，一點點微不足道的瑣事似乎都讓人心煩意惱。此時我們需要的，不僅僅是一杯消暑解熱的茶飲，或許聆聽一首古人以智慧凝結成的不朽詩句，知悉詩人在當年的污濁惡世中如何諦觀萬化，從中覓得安身立命之道，便是一劑澆灌我們化煩惱為清涼的良方。

本台在五月推出的《古韻流芳》，就是這樣

一齣讓人悠然神往、與古人心靈交會的好節目。

《古韻流芳》，顧名思義，就是為觀眾選讀古典詩歌名作，汲取古人的智慧與清芬。透過高雅秀麗的主持人——朱娣的講解，將每一首詩詞相關典故與少為人知的詩人故事，向廣大觀眾娓娓道來，使今人對詩作有更深的體悟。

例如，在解說白居易的〈觀刈麥〉一詩時，就告訴讀者，原來以〈長恨歌〉與〈琵琶行〉名滿天下，影響日、韓漢化深遠的白居易，最重視的詩作竟非此類長篇敘事、抒懷的詩作，而是他大聲疾呼民生疾苦、期許上位俯察民情的「諷喻詩」。

所謂「唯歌生民病，願得天子知」；正由於白居易的詩句字字流露忠臣赤膽與對蒼生的悲憫之心，〈觀刈麥〉中那些在酷暑奮力耕作的農民、因重稅被迫賣盡田產，只能以揀拾餘穗養活稚子的悲婦，以及一旁為此盡日愧疚、難以釋懷的良吏形象才如此深入人心，千年之後依然栩栩如生。

正如《蘭亭集序》一文中，在「以文會友」的一場盛宴之後，集結各人作品，為其寫序的王羲之有感而發，說出「後之視今，亦猶今之視昔」的名言：透過作品，世人得以跨越時空且獲得心



靈交會的感動，正是文學最大的意義。即使歷史是不斷的重演，或許百代之後的貪官污吏依舊橫行當世，而善良柔弱者仍被欺凌至無立錐之地，即如〈觀刈麥〉中，那位悲婦的哭聲自古至今從未斷絕，但是詩人透過詩詞展現的憐憫之心，千年之後依舊像一盞不滅的明燈，頑強不屈地提醒我們：無論尊卑貧富，對他人的處境細膩的感同身受、對孤苦無依者展現真誠的人性，永遠是一件感人且高貴的事。

《古韻流芳》秉持「古韻」純淨且內蘊淳厚的風格，透過主持人珠圓玉潤、舒緩有餘的口白，輔以靈動素雅的古典動畫呈現，帶領觀眾欣賞唐詩、宋詞、元曲等名家詩作，在炎炎夏日就像一盞芬芳的清茶，讓您在忙碌的生活中獲得一點處世的寧靜，又像習習的涼風，使您暫離塵囂，借古人智慧覓得一方清淨，為您帶來朝氣與生命力。

〈觀刈麥〉詩作由來

故事發生在一千多年前的一個酷暑。在北方的麥田裡，許多農夫在辛勤收割著麥子。他們的腳底被地面的熱氣蒸烤著，後背更是烤著火辣的陽光，哪怕很累了都不肯休息片刻。這時，一位抱著孩子的農婦，也來到這兒，她右手拿著零散的麥穗，左臂挎著一個破筐——原來她在撿地裡遺落的麥穗。她說，因為賦稅繁重，家裡的田地都賣掉了，現在只能撿些麥穗充飢。

這時，有位官員路過聽到了她的遭遇，有感而發寫下一首詩，記錄下老百姓的現實生活。他就是中唐著名的現實主義詩人白居易，這首詩就是他的代表作之一。



看影音•更精彩

夏之詩 · 遊 · 食 · 養

烈日當空上山避暑 三條步道輕鬆上路

圖 / 文 1000 步的繽紛台灣製作團隊

炎炎夏日就往清幽的山上走吧！無論想運動、賞景還是單純的遠離喧囂，
山總是能有獨特的氛圍使人忘卻煩憂。

這次我們推薦三條稍稍走入山林，但又不須舟車勞頓的輕鬆步道，
各有不同的迷人風貌。

那麼，準備好心情跟行囊，跟著 1000 步一起上山吧！

1

南投 金龍山步道

【行程推薦】日月桐舞民宿入住→無菜單晚餐→民宿桐花步道賞螢→金龍山追琉璃光→民宿休息→金龍山追日出→曙光早餐→步行下山

鄰近日月潭的金龍山步道可以說是中低海

拔賞景的高 CP 值步道，海拔僅有 820 公尺，卻有機會看到琉璃光、雲海跟日出等高海拔地區才能追到的風景！琉璃光主要出現在 10 月至隔年 3、4 月之間，但只要天候合適，晚上 6、7 點就有機會看見！

金龍山的海拔跟溫度正好是針葉林和闊葉林共生的交界，步道一側是高聳的肖楠，有滿滿的森林感，而另一側的櫻花樹在春季更是繽紛綻放。山頭一共有三座涼亭可賞景，從最下方的第一停車場起登，不用 30 分鐘即可登頂，當然如果是要追景的話，直接開車到涼亭處是最方便的了。

這次我們找了追景的秘密武器，只要 7 分鐘車程就能到的「日月桐舞民宿」。享用了預約限定的創意晚餐，在民宿的桐花步道尋找螢火蟲後就啟程上山。沒見到傳說中的琉璃光，但輕鬆的車程讓我們有體力在幾個小時後緊接著追日出。

金龍山步道空氣非常棒，團隊很享受在這裡的時光 攝影：藍秉瑞 Randy Lan



非常夢幻的琉璃光，可惜這次無緣！

雖然迎接我們的不是金黃耀眼的蛋黃，但破曉前的時刻依舊特別，從昏黑到透光，光與微微的細雨和雲霧交織，我們在水墨畫般的晨霧中飽餐了民宿主人準備的曙光早餐，感受從綿綿細雨到撥雲見日的山色。與其說這是貴賓級的禮遇，不如說是在地人最誠摯的邀約，這一刻的金龍山，是如此讓人流連忘返。



民宿為我們準備的曙光早餐



在早餐上山之前預習一下片尾的歌《禮藏金龍山》



獨立山三角點攻頂，
這一次眾星雲集唷！



阿里山必吃的愛玉冰

2 嘉義 獨立山國家步道



【行程推薦】樟腦寮車站搭火車→獨立山站下車→步行至獨立山三角點，攻頂小百岳→山友秘密基地奉天岩→良心商店→阮ㄟ小吃店用餐、吃愛玉→下行返回樟腦寮車站

全台唯一與鐵道相依的登山步道就在嘉義！森林小火車是許多人前往阿里山的經典交通工具。在樟腦寮車站與獨立山車站之間除了搭乘火車體驗到螺旋形跟迴圈型工法之外，也能步行在其間的獨立山步道，與一圈一圈在山上迴旋的火車相遇，非常有趣！

跟著我們的推薦路線行進的話，可以減輕上山的負荷，也能在山上安心用餐。午餐可以像我們直接找店家，體驗阿里山有名的愛玉 DIY，再來一整桌的山產大餐；也能夠到山友的秘密基地自行煮食。

這個秘密基地「奉天岩」實在有趣！有各種廚具、餐具，免費供山友使用，食材可以自備也有自行投錢的良心商店。我們在那裏遇到熱情的

山友，享用熱騰騰的美味麻油雞。

不過，拍攝總是充滿變數，由於一天只有上、下各一班火車，這一切的歡笑，到我們發現時間要來不及時稍稍停止了一下，因為我們得衝下山拍攝在 2 號吊橋俯瞰火車進山洞的畫面！幸好，我們腳程不慢，在火車表定時間前抵達。但是，我們卻沒找到預計的 2 號吊橋而直達車站！

原來是「阮ㄟ小吃店」老闆娘擔心我們來不及，帶我們走了 O 型路線比較快的一側！正當我們猶豫著怎麼調整結尾時，山頂上又傳出了火車鳴笛聲，今天竟然有團客包的加班車！

於是，就出現影片開頭氣喘吁吁的承翰跟宇晨那一幕，感謝兩位主持人還有奔跑上山的攝影助理，雖然沒有在節目上出現，但是 3 人在步道上狂奔的畫面，也讓獨立山這趟旅程更特別了！



整桌的豐富山產超滿足

3 嘉義 二延平步道



【行程推薦】初旭民宿入住→私房二延平步道路線→二延平制高點賞夕陽、雲海→小確幸簡單的幸福鮮採蔬菜火鍋→民宿休息→日出房輕鬆追日出→民宿早餐→下一個旅程

「上阿里山會經過隙頂，到隙頂不能錯過二延平！」這是 1000 步團隊的真心推薦！位處阿里

山山腰的隙頂有著茶園廣佈，山路蜿蜒的小山城景緻。要想感受隙頂之美，二延平步道絕對是最佳選擇。二延平步道的入口就在阿里山公路邊，非常好找，但我們這次則是要推薦您一條走起來更輕鬆的私房路線！

順著初旭民宿（這條其實是他們帶住客的導覽路線）往上走，沿路的風景就已經令人十分驚艷，不但可以看到隙頂的城鎮風貌，遠方起伏的山巒也是一大看點，另一頭還能遠眺到嘉義，天氣允許的話，會看到很漂亮的夜景。一路走到



號稱「百萬級」美景的二延平制高點，無論陽光或雲霧，都美的不可方物



風景如畫的二延平，讓您美照隨手可得



層次分明的茶園風光是二延平步道的一大亮點

茶街的圓環後順著下方前進，首先映入眼簾的就是整片的茶園，無論仰望或是俯瞰的視角都很迷人。

尤其中間有一段可以看到阿里山公路的地方，蜿蜒的公路以及縱橫交錯的茶園走道，有種山間版的舊金山九曲花巷的感覺。茶園中還隱藏著當地有名的巨石駁坎，雖比不上英國巨石陣的威猛氣勢，但在一片茶樹中點綴些奇石，除了可以拍些美照外，還頗有風水寶地之感。

行腳至此正好可以接到傳說路涼亭，也就是原本二延平步道的路線。當我們踏著輕快的步伐奔向涼亭時，迎面而來的遊客大多氣喘吁吁，從第一休憩亭到制高點的第二休憩亭要連續爬上

200 公尺，確實對體力有些考驗，但是沿途風景如畫，可以放慢腳步，調整呼吸，緩步上山。

無論平日或假日，二延平的制高點都會擠滿了各式價值不菲的攝影裝備，是名副其實的「百萬級」美景！山裡的天氣多變，可能拍到詩意的夕陽，也可能拍到浪漫的雲瀑。如果在初旭住一晚，還能在房間外看到阿里山日出，隙頂二延平步道絕對值得您走一趟！

首播 ◆週二 21:30
重播 ◆週三 17:00
◆週五 10:00
◆週六 11:30
◆週日 12:00



1000 步 FB 1000 步 ig



像不像山間版的舊金山九曲花巷？

夏之詩・遊・食・養

無辣不歡 「辣」更消暑

文 / 張瓊文 圖 / 李佳縈

「廚娘香 Q 秀」在大熱天狂推麻辣，瘋狂喔？！

但當您了解夏天吃辣的奧秘，就知道「辣」更消暑！

我們周邊一定有人嗜甜如命、有人不鹹不行，有人到處吃醋、有人無辣不歡。

炎炎夏日，中醫師說適量吃辣，能幫助身體「散熱」，將身體裡的暑氣、濕氣逼出來。

第一道：寧波麻辣臭豆腐 ~ 李滋翔主廚

臭豆腐 是傳統中式人氣小吃，李滋翔主廚以寧波菜式烹調法，結合台灣人最喜愛的麻辣口感，創造出特色十足鮮香合一的寧波麻辣臭豆腐。

材料：臭豆腐 3 塊、辣油適量、香油適量、豬絞肉 30 克、蒜碎、水煮醬 20 克、乾二荊條辣椒 20 克、乾燈籠椒 3 顆、料酒 20ml、水 600ml、糖 15 克、花椒油適量、蒜苗絲適量、香菜適量。

作法：

1. 將臭豆腐一大塊切成六小塊，用鹽水燙過備用。
2. 取炒鍋置入辣油、香油爆香絞肉及蒜碎，加入水煮醬及兩種乾辣椒，繼續炒至香味飄溢後，加入料酒及水後即可調味。
3. 滾後加蓋，轉至中小火約煮 10~15 分鐘後即可盛盤，淋上花椒油，放上蒜苗絲、香菜裝飾完成。



李滋翔主廚

擁有飯店、餐廳高階主管 4~5 年經驗，工作認真負責並熱心參與義廚活動。對中華傳統廚藝不斷專研精進，目前任職初芯初時中式料理餐廳主廚。



第二道：五更腸旺～柯孟孝主廚

除了揚名國際的臭豆腐，紅彤彤的五更腸旺，更是吃了就直呼過癮！柯孟孝主廚的五更腸旺蘊含花椒獨特的麻味，鴨血多汁入味，加上爽口酸菜更是一絕！

材料：鴨血 1 塊、酸菜 20g、蒜苗 30g、蔥段 20 克、蒜片 20 克、大腸 1 條、紅辣椒 30 克、薑片 15 克。

調味料：辣豆瓣醬 60 克、醬油 30 克、糖 20 克、米酒 15 克、花椒油 30 克、白醋 15 克、水約 500cc



柯孟孝主廚

專長川菜、客家菜、熱炒小吃、涼菜。
目前任職於阿滿厝台式創意料理餐廳，並在廚藝教室傳授好手藝。

作法：

- 先川燙鴨血、大腸起鍋備用。
- 蔥、薑、蒜片、辣椒用中火爆香。
- 再加入辣豆瓣醬，放入約 300-500cc 的水調味，並轉開大火。
- 再放入鴨血、大腸，加醬油、糖炒香。
- 再加入米酒、白醋、花椒油，用小火燜煮約 5-10 分鐘，擺入蒜苗再勾芡即可。



第三道：果律金絲裹帶子～蔡宗憲主廚

炎炎夏日適當吃辣，是不是覺得神清氣爽呢！如果想解油膩、保護腸胃的話，營養師建議喝無糖的茶或白開水，而且茶飲要喝溫熱的喔。干貝也叫做「帶子」，蔡宗憲主廚分享的果律金絲裹帶子就是水果沙拉拌干貝，夏天來個水果大會餐，加上裹上沙拉的炸干貝，清爽極了！

材料：帶子、馬鈴薯、奇異果、小番茄。

調味料：沙拉醬 50g。

作法：

- 馬鈴薯切細絲炸至金黃。
- 帶子裹粉炸熟後拌入沙拉，再裹薯絲，搭配水果擺盤食用。

蔡宗憲主廚

2019 南投烹飪工會百廚展藝交流賽金牌獎、
2019 台灣客家美食協會聚初心客家金牌獎。
現任台灣公益廚師協會中區理事、上帥海鮮餐廳行政主廚、柳川日本料理廚藝總監。

播出日期

- ◆ 7/07 寧波麻辣臭豆腐 ◆ 7/14 五更腸旺
- ◆ 7/21 果律金絲裹帶子



廚娘好食光 @ 乾淨世界



廚娘香 Q 秀官網

健康吃辣小提醒！

紅紅的辣椒，香辣刺激。無論什麼菜，只要配上辣椒，吃起來就是特別香。但因為辣的攝取量沒有標準，讓吃辣這檔事如何更健康，也要看您怎麼吃、吃多少而定。以下主廚貼心小提醒也供大家參考！

- ◎注意烹飪方法，避免重油、重鹽。
- ◎不要空腹吃辣椒、辛辣食物。
- ◎用天然辛香料蔥花、大蒜、蘿蔔泥等取代人工醬料如沙茶醬。
- ◎吃蔬果蘿蔔、洋蔥、木瓜、蘋果、香蕉等解油膩。
- ◎喝冰水解辣無效，不如喝冰牛奶，因為牛奶中的酪蛋白可以抵消辣椒素帶來的刺激。也有人認為酸與甜也可解辣，因此會在辛辣的食物中添加醋，或是在吃辣後趕快喝酸梅湯或含一顆糖。

夏之詩・遊・食・養

夏日炎炎正好眠， 如何睡出好身體？

簡單一句話：醫心，就是關鍵！

圖文 / 莊瓊筠



「我是你的老朋友胡醫師！」相信只要收看過《胡乃文開講》，都對這句開場白倍感親切。也如同這句話，胡醫師就像每個人的好友，以淺顯易懂的風格，透過節目為男女老少提供健康資訊。

6月9日，值此炎熱之夏，新唐人之友「生活講堂」邀請到胡醫師，針對現代人的睡眠問題，提供保健良方。

報名速速滿

消息一公佈，短短一週就讓報名迅速額滿，足見十足的魅力。根據網路媒體報導，困擾現代人的健康小毛病排名前三名之中就有睡眠問題，而從報名參加者所提出問題中，也能窺見他們的期盼。

活動當天雖然下著雨，參加者熱情不減陸續抵達，甚至有人是向公司請假前來，為了一聽胡醫師面對面的分享，這份殷切盼望的心情，也滿溢在每個人的臉上。

睡眠問題心上找

廣					
病、疔、疚、瘻					
五行	木	火	土	金	水
天干	甲	丙	戊	庚	壬
	乙	丁	己	辛	癸
臟腑	肝	心	脾	肺	腎
五音	角	徵	宮	商	羽

講座中提到的五行跟天干跟臟腑的對應表

一開場胡醫師便開宗明義，他說：睡眠問題心上找。怎麼找呢？他從睡眠與人的關係開始一一解析，如睡眠帶給人的好處，如果睡不好覺會造成什麼問題等等，並把失眠的幾個形式，例



胡醫師示範穴位按摩



品嚐「甘麥大棗湯」



現場互動熱烈

如難以入眠、淺眠易醒、多夢、睡眠品質不好等等，從中醫角度具體說明。

特別的是胡醫師還用了一張五行跟天干、臟腑的對應表，提供大家一個很有趣的思考點。從表上可以看到無論是從五行還是天干，其中有「疚」的漢字，分別是「疚」(五行)「病」(天干)「疔」(天干)，他們對應的臟器都是「心」，連中國五音階對應到心的徵音，也是病癥的「瘻」。因此胡醫師說：醫心，就是關鍵！

胡醫師說：中醫知識難，想要簡單明瞭讓人看懂，非常不易。因此如何當好「象牙塔」和「通俗」之間的「橋樑」角色，是他的自我期許。

在講座現場，胡醫師邏輯清晰、條理分明的講課方式，讓台下的參加者認真的提筆筆記或拍照紀錄。當胡醫師親自指導掐按神門穴、勞宮穴、涌泉穴等按摩法，參加者也跟著一起按壓，或幫同行者按摩；此外現場還準備了胡醫師推薦的安

神茶飲「甘麥大棗湯」讓參加者品嚐，在最後的QA時間，胡醫師不只解答了關於睡眠的問題，包含掉髮還有憂鬱症等問題都一一解答，各種體驗讓每個人都收穫滿滿。

新唐人之友「生活講堂」活動豐富多元

新唐人之友至今舉辦共上百場活動，把優質兒少節目《小乾坤》、《悠遊字在》中所蘊含的品德及智慧內涵，透過品德列車、教師研習課程等，廣傳到社區和大型公益活動現場，讓家長、老師都能應用在生活或課堂之中。

去年開始舉辦的「生活講堂」，希望可以幫助大家獲得健康樂活的資訊，或是更多品味生活的方式，發掘潛能。生活就是各種大大小小事物組成的，豐富多元，在家人跟朋友的相處之中，在工作或學習中，希望新唐人之友都能與您一同成長。



歡迎訂閱
新唐人之友電子報
每週主題策畫
重要訊息不漏接

新唐人 深度評論 7 亮點

假新聞猖獗的當代，您需要的不只是真實新聞，更需要有理有據有觀點的分析與評論，才能真正掌握事件的脈絡與意義。新唐人自創台以來，不斷推陳出新各種評論節目，本期為您簡介其中七大亮點，盼每位觀眾都能找到所需所愛。

SINCE2007 今日點擊 石濤



一個出生於大饑荒，生長於文革，受教育於改革開放，親歷 8964，最早移民北美的北京人。在讀完一遍佛法《轉法輪》後，就遇到自己的師父。

起心動念 2006 年，中共活摘器官的罪惡首次被爆光。遺憾的是，太多人不相信。我便想用自己經歷過的一切，盡可能告訴更多的中國人，那是真的，那是對信仰者的罪惡！

節目特色 到今年 6 月 4 日，開播 16 年從未間斷，即使在大疫情期間。開創全球第一個自媒體式的新聞報導，以人性、善惡、信仰為基點的新聞分析。收視遍佈全球 220 多個國家和地區 --「有中國人的地方，就有人聆聽《今日點擊》」。

心聲寄語 「真」是最大的善，「善」展現著我們每個人與天地同在的神性。神性是每個人永生永世的生命之本真。洞悉真相，便得永生。



SINCE2019 世界的十字路口 唐浩



知名新聞研究所畢業，原本想當學者，卻因緣際會踏入傳媒業界，擔任過財經雜誌記者、研究員、電視新聞製作人、報社主筆等，足跡橫跨東西方。

起心動念 在傳媒業闖蕩時，驚覺中共將是兩岸社會以及全球社會的最大威脅，但主流媒體又紛紛被中共籠絡招安，不敢直言。因此決定通過自媒體頻道，將自己所見所聞的真相以及對世局趨勢的觀察推測，直接向觀眾朋友們揭露。

節目特色 理性與邏輯思維論證，說服力極強。將中共的本質、特點、面貌、思維、行為、手段，一步步拆解分析，讓更多人了解中共的真實面貌。

心聲寄語 大惡若善，大邪若正。亂世的黑暗不會久長，正義與良知終會發光。真相的晨曦，需要你我一同用理性、道德、勇氣與善良來擣塵驅霾、撥雲見日。



SINCE2019 未解之謎 扶搖



2015 年加入新唐人電視台，目前主要擔任《新聞大家談》、《未解之謎》主持人、製作人。期間，參與新唐人大型直播節目主持工作。

起心動念 希望可以給大家一個獨特的視角，去看整個世界。藉由前沿的研究、傳奇的歷史、神奇的故事，來啟迪人的善念。

節目特色 說一些一般人不敢說的話題，在其中幫您找到神性的一面。漫漫歷史長河中，人類經歷了許多奇蹟，也留下很多謎團。扶搖和您一起分享，大千世界裡那些神秘的未解之謎、撲朔迷離的超自然現象……

心聲寄語 天高地迥，覺宇宙之無窮。
讓我們一起探索更多的《未解之謎》。

SINCE2019 新聞大破解 張東旭



法律背景，外交線記者，期許在節目中做為嘉賓良言的「藥引子」。

起心動念 時值屆臨 2020 總統大選，希冀在每日新聞基礎上，針對重要政經議題，邀請專家學者，為觀眾帶來不同於一般台灣政治評論的視野。

節目特色 破解現象看本質、啟發思考，尊重傳統與真相、普世價值。從美中對抗熱點、印太中心台灣，這自由燈塔視角，東西文明交匯，觀察世界格局尋求解方。

心聲寄語 感謝台灣、中國大陸、香港、海外觀眾的支持與鞭策，我們為你而來，一起撥開世事迷霧。



SINCE2020 探索時分 周子定



軍事愛好者，工程師，現居美國。也是歷史愛好者，指環王迷，三國迷，足球迷。感謝各位父老鄉親抬愛，以史會友，青梅煮酒！

起心動念 喜歡軍事，在中文軍事圈有太多的假新聞，希望帶來更多有價值的分析和報導。

節目特色 軍事分析為主。其「中共不敢打台灣的真實原因」系列評論，言之有物，深受網友喜愛，YouTube 其中一集觀看數達到 160 多萬。

心聲寄語 作為軍事迷，我只是把這個節目作為分享自己感想和分析的平臺。謝謝大家過去的支持和包容，也希望大家之後繼續支持我。



SINCE2020 秦鵬政經觀察 秦鵬

清華 MBA，曾創建互聯網企業，多年企業顧問。熟悉中美政治經濟，為多家中英文媒體的經濟和時政評論人。

SINCE2022 時事金掃描 金然

一個在北京長大，在中國和美國都受過教育，摸爬滾打 20 多年的職業媒體人。

起心動念 在新唐人做了 20 多年新聞主播，一直在鏡頭前正襟危坐地讀著別人編的稿子；又做了 10 多年新聞主編，正襟危坐地為別人編著稿子…

起心動念 最早為跟蹤中美貿易戰和武漢病毒等大事，希望通過自己對中美深度理解，幫助觀眾朋友看到真相及發展走向。

節目特色 長期深度觀察中國經濟、科技和時政，分析理性客觀，擅長從治、經、技等角度深度解讀。提前預測中國政府會被病毒打敗、經濟通縮及美國通貨膨脹等。

心聲寄語 感謝朋友們長期關注，希望對您了解時政以及準確投資有所幫助。



有一天突發奇想：何不自己寫稿、自己播，而且要：絕不「正襟危坐」地站著，要連說帶畫地和觀眾侃新聞，說累了，還得能再坐下、喝著茶水接著談天說地…於是有了現在的《時事金掃描》。

節目特色 製作人 + 主持人，金然就是特色，這是金然的誠意之作；一個敢對兩岸政治「嬉笑怒罵」，對國際事務「指點江山」的獨立人士的敢言之作，持續不斷地為觀眾掃描出國際風雲的真維度。

心聲寄語 《時事金掃描》也許不是最棒的新聞節目，但一定是綜合報導中最有個性、理性分析時最幽默的時事節目。來看《時事金掃描》：給您的生活再加點好料！



《香港人在台灣》 獅子山精神

隨著港府推出「寫好香港故事」，2019 年香港反送中的全民運動，逐漸被人淡忘。本台追蹤了在台發展的香港人，隨著影片展開的，是追求自由與公義的香港人，選擇在台灣這塊珍貴的民主寶島落腳的過程。《香港人在台灣》這個節目，透過探訪各行業的香港達人，在時代激盪與台港文化的互動下，如何為台灣社會帶來更多元的新文化。

文 / Amber Yang 圖 / 新唐人攝影組

抗爭藝術 流亡藝術家黃國才

「2011 年艾未未給抓的那一個事件，讓我覺醒了起來，我可以從艾未未事件看到，這些瘋狂的事一定會來香港的。」

作品從關心城市發展議題，轉型到對極權的抗爭，2019 年的黃國才，創作靈感像腦袋開啟般源源不絕，作品從大型的裝置藝術，隨著社會

形勢的變化，變成具有行動力的秘密藝術，在香港的抗爭街道上，都能看見他的身影。

黃國才認為，藝術品就是一種時間囊，保存了時代的精神，他透過創作及各國展覽，讓世界認識共產極權的恐怖及香港的命運。來到台灣黃國才又如何結合在地文化，做出不同凡響的作品呢？

永遠畫下去 視覺藝術老師 vawongsir

「我沒想到做這件事，會讓我離開香港。」原本透過課間之餘，取材社會議題的 vawongsir，透過創作表達民眾心聲，沒想到簡單又貼近人心的畫風，讓他在社群媒體上大受歡迎，卻也接獲匿名投訴指其漫畫作品「不恰當」，之後便被學校以資金不足，不再約聘。

失去教職工作，vawongsir 成為全職畫家，在出版第一版作品〈假如讓我畫下去〉時，又面臨作品自我審查的窘境，這段時間他的情緒及健康嚴重受到影響，但他卻遲遲不肯離港，因為家



黃國才認為藝術品就是一種時間囊，保存了時代的精神



vawongsir 說，再讓我選擇一次，還是要繼續畫下去

中還有慢性病的母親，只怕一出國門就再也沒有機會與親人相見。

國安法的清算步步逼近，那天 vawongsir 跟家人吃過晚飯，未知會親友，獨自前往機場……

為港人發聲 資深媒體人曾志豪

「我沒想到原來大家對香港人這個身分，或還能看見香港人做的節目，會有那麼大的感動。」

因國安法被香港電台停播節目的曾志豪，沒想到在台灣做的網路節目，深受香港民眾喜愛，能幫助不能再自由發聲的香港人繼續發聲，讓他感覺即使在海外，還能做些抗爭的工作。

曾志豪期許自己在新的土地上，能將幽默、樂觀、積極的香港精神帶到世界，讓其它國家的人看見港人創意及力量的展現，也希望在台灣的媒體上有更多的結合與發揮，他將如何逐步達成這個願望呢？



曾志豪在海外，透過節目繼續為港人發聲

何謂「獅子山精神」？

來自於 1970 年代電視劇「獅子山下」，故事講述當年大批逃離中共統治的人來到香港，在獅子山下居住，無論生活多困難，他們都不放棄。即指香港人同舟共濟、不屈不撓、刻苦耐勞的拼搏精神。



陪伴年輕抗爭者來台安頓的阿爸，竟面臨無身分、帳戶被凍結的困境

度過這關 無堅不摧 《時代革命》阿爸

「我的帳戶被凍結了，銀行說要我本人回香港說明，我請朋友一查，我榜上有名喔。」

參與「反送中」前線的抗爭者阿爸，原本以為幫助來台避難的學生後，就可以回香港，沒想到卻變成港府通緝對象，身無分文又沒有身分，他如何度過這關呢？

影片收錄 2019 年 11 月在香港理工大學發生的「圍城」緊急情況，阿爸如何領著其他的抗爭學生，逃離香港理工大學？

堅持香港麵包 細記麵包黃冠毅

台北南京東路的小巷中，飄出香港麵包的獨特香味，不同於台灣的麵包店，在這裏隨時都可以買到暖烘烘的港式麵包，在香港做了 20 多年的麵包師傅黃冠毅表示，堅持只做正宗香港味。

黃冠毅回憶童年，從中國逃出來的父親，也



看著香港兩個字，讓黃冠毅有回家的感覺

是清晨便進廠工作，為一家人的溫飽打拼，而今黃冠毅跟著父親的脚步，來到台灣為下一代打造自由。店門貼著「香港」兩字，他認為，並非時代轉變，就要改變自己的價值觀，價值觀是根深蒂固的，獅子山精神是鼓勵他前進的動力。

「不屈不饒，用有限的資源，做無限的事，我覺得這才叫做獅子山精神。」

台灣如何以軟實力優勢應對國際局勢挑戰

精彩選錄

6月初，《笑談風雲》主講人章天亮博士遠從美國而來，與本台《新聞大破解》節目嘉賓宋國誠、矢板明夫、明居正等學者專家，應邀擔任「台灣如何以軟實力優勢 應對國際局勢挑戰」政經座談主講人。台北、台中、高雄連續三場，觀眾反應熱烈。

高雄場綜合座談時，一位在大陸生活約27年，走過新疆、西藏、青海、黑龍江等等300個城市的觀眾提問，他個人感受，兩岸只是制度不同，且認為大陸是菁英政治，他請教現場主講人，是否實際去大陸每個地方走過？以下是精采回應整理。

聽打 / 唐鶯倚 整理 / 陳怡文 攝影 / 鄭順利

章天亮博士回應

我當時在中國大陸做銷售，大概走過二十個省，而且曾經到過非常偏遠的地方，看過非常窮困的人。我記得1994年到橫山，當時近中午很餓了，我找了戶人家，希望能夠要點吃的。那人想了半天，給我拿出一把炒豆子。你看到那個家的話，才知道什麼叫家徒四壁。

家族親歷共產黨的迫害

我不光是知道大陸人的貧困，而且我的家人親身經歷過大陸共產黨的迫害。我母親清晨五點多在小花園打坐，就被警察抓到監獄裡關了15天。當時27個人關在一個13平方米的監室裡，他們怎麼睡覺你知道嗎？所有人都得把衣服脫光，然後每一個人前胸貼後背站好，然後喊一二三一起躺下，否則的話根本就沒有躺的地方。



章天亮 資深評論員、《笑談風雲》、《天亮時分》主持人

而且一天還要工作16，甚至20個小時，當你已經筋疲力盡的時候，就開始給你洗腦。這種事情我們在台灣見過嗎？

這難道僅僅是兩種不同的制度和生活方式嗎？根本就不是。中國大陸的極權，那種對人權的踐踏，當您作為一個台灣人去的時候，你可能根本就看不到。他們生活極度的貧困，如果不是

李克強說，大陸有超過6億人，每個月的收入不足1000元人民幣，誰能相信這是真的！

針對李克強所說，我曾經找到他的數據來源，是北京師大做的一次調查。發現大陸當時的基尼係數已經達到0.7了，什麼樣的社會基尼係數能夠達到0.7，而且達到0.7的時候還沒有出現暴動？一般自由社會基尼係數達到0.5的時候，社會在動盪的邊緣；0.6的時候就會發生革命，但大陸達到0.7，為什麼沒有革命？是因為共產黨的機槍、坦克在那鎮壓著。

共產黨今昔有何不同？

今天的共產黨跟過去的共產黨有什麼不同，看一看香港就知道了，共產黨對於自由的仇視，是你根本就沒法想像的。我並不否定您可能看到了一些高樓大廈，看到很多人過得很富裕。中國一個貪官，一個地方的交通局長，他的存款就有可能會上億。薄熙來這些貪官被習近平打倒的時候，在他們家裡搜出來的錢，都是幾百億幾千億的這種級別。

所以我覺得，我們真的不能被共產黨偽造的那些表象所蒙蔽，台灣人真的一定要了解共產黨的邪惡，一定要珍惜所擁有的自由。一旦失去的時候，不光是你們，可能你們的兒子、孫子都



章博士此行亦舉辦其最新鉅著《中華文明史》簽書會



章天亮博士推薦書



要付出代價。就像從我爺爺那一代開始，然後一代一代被共產黨迫害，那付出的就是幾代人的血淚。

所以跟大家講，千萬不要掉以輕心。去看一看《九評共產黨》這本書，看一看《共產主義的終極目的》，它真的是為了毀滅人類而來。

宋國誠教授回應

有些朋友懷疑我們是不是對大陸做過田野調查，新疆、西藏我是沒去過，但是除此之外，大部分都去過了。我1990年就進入陝西寶雞做田野的調查，每天三餐都是吃杠子頭，吃了一個多月。我的意思是說，你到一個寺廟裡面，你住在寺廟裡面修行三年，但你每天都在看漫畫，不是看佛經，就算是住了三十年，你也不懂佛教的經義。

大陸決不是菁英政治

大陸不是菁英政治，我特別要講，因為你剛剛提到這一點。第二個，大陸也不是公司制度，它沒有什麼選舉、經理、管理這些。它就是少數人的隔代子弟，成立了一個叫做紅二代的。習近平的父親如果不是習仲勳的話，就只是一個路人。



宋國誠 政治大學國際關係研究中心研究員

甲而已，是不是？我的意思就是說，這就是共產黨權力的一種世襲制度，不是菁英政治，也絕對不是公司。你覺得共產黨的中央政治局委員會是公司嗎？總書記投票是全部都贊同，你相信這叫選舉嗎？

即便我沒有去過新疆和西藏，但是我相信我這 30 年來，已經具備足夠的知識和理性，來對中共做出一個判斷，以及對它未來的命運，可以做出一個完整的預測，謝謝！

矢板明夫支局長回應

我小的時候在中國生長到 15 歲，後來在中國做了 10 年記者，中國正式發表全國有 334 個地級市，我大概去過 330 個，而且大部分都去過兩次以上，西藏有申請，但不讓我們進去。

對於中國各方面的了解，我覺得如果您想了解，建議您，各個地方都有一個民政局。民政局旁邊都有一個信訪辦公室，信訪辦公室周圍都會有長年的上訪者，形成一個上訪村。你去那裡跟他們交流的話，可以聽到世界上，你從來想也想不到的各種人間悲劇。

信訪局無休止的人間悲劇

我舉幾個例子。有一個廣東人，他有一個養



矢板明夫 日本產經新聞台北支局長

蝦場。一個港商看上他的地，跟當地政府簽了三方合同，就是說這港商把錢先付給政府，政府負責平地以後，港商再建別墅，然後政府再把錢付給他。他這養蝦場還正要收成的時候，就因為港商很急，就全部填平了。填平以後，港商就把錢付給政府，但政府卻不給他錢。他去找他們當地的市委書記，說你該付我錢了。書記問合同帶了沒，他把合同正本給了書記，書記就把合同放在一個粉碎機裡面，塞進去以後就說，合同沒有了吧。就這樣，就不付了，這個人從此走上了上訪之路，一走就是二十幾年。

還有個重慶的人，他在深圳打工。他在重慶有個房子，因為他自己人不在，他離婚了，太太帶著小孩回娘家去了。他那個房子裡面有家具、有存摺、有各種鄰居幫忙照顧的金魚、蘭花……。他鄰居突然有一天打電話說，你趕緊回來，拆遷隊開始拆你家了。拆遷隊到他家門口，先貼上一個通知，就是通知你幾月幾號之前，要到拆遷去報到……。貼上紙以後拍張照片，推土機就推過去了。等他趕回來，房子和所有的家具全沒有了。這個人也從此走上了上訪之路。

再講一個，一個湖北的警察，是派出所的所長。有一個鄉委書記，他的兒子把人打成殘廢了。這個所長要去抓這個人，但各種壓力不讓他抓。但所長認為警察要堅持正義，還是把鄉委書記的

兒子抓起來。他初中二年級的兒子，當天晚上就被汽車撞死了，就為了報復他。這個人也從此走上上訪之路。

根本就是流氓治國

這種悲劇，你在中國任何一個上訪局都能聽得到，所以您說中國是菁英政治？台灣這幾天，天天在鬧性騷擾案，現在民進黨滿頭是包，天天出來道歉解釋。中國兩三年前，死刑槍斃了一個貪官叫賴小民，他是中國華融公司的董事長。賴小民有一百多個情婦，整個一個小區的小孩全管他叫爸爸。他是共產黨的幹部，他是因為權力鬥爭被鬥下去。賴小民絕對不是個案，有一百個情婦的共產黨高官，基本每兩三年出一個，一般是十個、二十個，五、六個的，到處都是。

這種人我去採訪過，一百個情婦，就是一百起性侵。面對權力脅迫的這些女人，完全無法抵抗與選擇。有的女生明明家裡有老公，不得不離婚當情婦，這些故事在中國貪官倒台的時候，都被拿來當證據。這一百個情婦，也在生活中抬不

起頭來。如果說中國是民進黨執政，你想這一百起案報案以後，十個總統也辭職了。所以說，這根本不是制度不同，根本不是什麼菁英治國，就是一群流氓治國。謝謝！

精彩實況錄影 請勿錯過

112/6/2 台北場

- ◆ 章天亮博士 | 以台灣軟實力優勢 應對國際局勢挑戰
- ◆ 明居正教授 | 美中對抗與兩岸展望
- ◆ 宋國誠教授 | 中共未來的十大危機
- ◆ 綜合座談

112/6/4 高雄場

- ◆ 章天亮博士 | 中共威脅與台灣的軟實力優勢
- ◆ 矢板明夫支局長 | 2024 總統大選和台灣的未來
- ◆ 宋國誠教授 | 一分為二的「再全球化」
- ◆ 綜合座談



高雄場大合照

「僑茂不動產」 為客戶圓個家的美夢 與夥伴共創幸福人生

走在台北市蛋黃區的光復南路、新生南路、和平東路均可見著醒目藍色招牌的「僑茂不動產」，自動門上貼滿了大大小小的物件資訊。心想，這家不動產房仲生意怎的這麼好呀！走進去，只見每個人不僅有著房仲業者的親切和專業，更見到了那發自內心的善良真誠，教人感受到「珍惜所託 用心到家」的服務精神和企業文化，無怪乎門庭若市！

文 / 田文蓮 攝影 / 鍾招佑 圖片 / 僑茂不動產提供



李育寬董事長

青年才俊創新業 幸運之神來指路

「僑茂不動產」的創辦人「李育寬」董事長是南投縣草屯人，自小在民風淳厚的環境中成長，和善質樸的本性在他身上表露無遺。

隨著求學來到了繁華的台北，出了社會便從事人事教育訓練的工作，但內心一直有著自行創業的念頭，雖說沒有任何房仲的經驗，但李育寬笑說，自己好像也沒過多的考量，在下屬的推薦下便一腳踏進了前景普遍看好的房仲業，「僑茂不動產」遂在民國八十年掛牌創立，那年他36歲，

現今回首，冥冥之中幸運之神已為他開啟了一條明路！

先他後己不為私 扭轉劣勢業長虹

因本身毫無房仲業的基礎，只能依樣畫葫蘆，制度照著同業走，經過了十個月，資金幾乎耗盡，夥伴更只剩一人。此時他停下腳步深思，發現制度面存在著雙輸的陷阱，更悟到了一定要讓夥伴們有錢賺，公司才能走向良性循環。在改變薪獎制度後，再加上優良的企業文化，逐漸恢復人氣，夥伴一多，業績自然提升，公司也從谷底翻升，朝向穩定獲利前進，業績更是一路長虹！

誠信專業好服務 門庭若市客自來

「為客戶圓個家的美夢，與夥伴共創幸福人生。」是李育寬的至理名言，更是「僑茂」的經



僑茂外觀



112年6月越南獎勵旅遊



110年尾牙頒獎



公司動員季會 - 趣味競賽，分組比賽誰先整組穿完呼拉圈就蹲下。



公司進修課程 - 安排老師針對數位行銷，教大家新觀念新東西，上課人數踴躍，反應熱烈。

營賣典！一個人或許一輩子只能有機會或能力買一間房子，尤其是在當今的世代，房事是人生多麼重大的選擇呀，「安居才能樂業」。若能幫客戶買賣到最最理想的房產，無疑是把客戶一生的美夢圓滿實現。堅持給客戶最誠信、最專業的房仲服務絕對是「僑茂」不變的初心和使命！

也正是這份信念和堅持，僑茂始終是客戶心目中的最佳首選，哪怕在不景氣、不安定的時局，僑茂依舊獲得新、老客戶的信賴，買賣頻繁、交易熱絡，業績逆勢上揚！

善德傳家正能量 夥伴同心開新局

除了對客戶的服務有口皆碑，對夥伴的照顧更是面面俱到！新進夥伴，公司便準備了完整的訓練課程，更有輔導員與主管協助。遇有不開單的低潮期或其他困難，更安排諮商輔導，協助其快速走出困境，僑茂堪稱是「幸福企業」的標竿！

「善循環 德常在」。惡性競爭是房仲業多年存在的惡習，利益面前著實考驗並衝擊人們善良的本性，但僑茂的業務很少互搶客戶，或對案子做手腳，彼此間總是無私的協助，夥伴們總是

不斷討論怎麼做會更好。這一行不是靠一個人單打獨鬥就可以做好的，有人比較擅長開發，有人比較擅長銷售，要形成整體才有更好的成就，彼此互助才能展現公司的價值。」

2023 更是僑茂邁向新里程碑的輝煌展現！自購的光復南路二樓的總部豐沛的能量將帶領僑茂走向百年企業的願景，李育寬更感悟僑茂能經過多次風風雨雨，從 2003 年大家都不敢出門的 SARS 風暴、2008 年的金融海嘯，到對房地產仲介打擊最大的奢侈稅，都穩健地走過，就是因為「善德傳家」所帶來的正能量。他更期許未來把它作為僑茂新的企業文化、核心價值及終極目標，期望在服務客戶的同時，也為人們傳遞善德能量貢獻一份心力。

僑楚誠信好聲名 茂德服務美安居

現將僑茂信實仲介、公平交易、效率第一、客戶至上、保障產權、維護品質的企業文化理念，透過「新唐人」國際行銷平台，讓「僑茂」的好名聲躍上國際，好服務人盡皆知，好物件暢銷全球！

愛的禮物 DIY

母親節「親子蝶古巴特」大成功！！

文 / 熊健媣 圖 / 范德政

新唐人亞太台新竹辦事處，在母親節前，舉辦了一場別開生面的親子活動，不僅有「親子蝶古巴特創意手作」，還有增進親子感情的動畫欣賞與討論，讓與會的孩子與大人們，沉浸在溫馨幸福的時光，提前度過一個難忘的母親節饗宴！

4月29日在新竹埔頂里市民活動中心舉辦的「親子蝶古巴特創意手作」，謝謝所有來參加的爸爸媽媽、阿公阿媽和小朋友們，以及埔頂里何芝寧里長的支持，讓這次的活動圓滿順利！大家心頭暖洋洋！

在活動一開始，奕臻老師帶來生動的《天庭小子小乾坤》、《悠遊字在》動畫互動討論。在《天庭小子小乾坤》「小媽媽」影集中，小學三年級的阿雅抱怨媽媽幫她帶錯上課要用的東西，小乾坤為了讓阿雅知道媽媽的辛苦，讓她和媽媽交換角色，讓阿雅自己當一天的媽媽，阿雅在這過程



「母」字的演變



選餐巾紙



上膠之後風乾



親子合作



祖孫合作



埔頂里何芝寧里長與小朋友開心合照

包包裏面裝著的，是媽媽對孩子～無盡的溫柔與慈愛！也裝著，孩子對媽媽～全然的依靠、感恩與祝福！

奕臻老師帶著現場的孩子們做生動的互動討論，孩子們舉手搶答超級踴躍，深怕老師沒看到自己。經過討論後，孩子更能理解到母愛的偉大與慈愛。

當孩子深切的感受出來後，緊接著安排的是《謙老師和蘋果妹》主持人謙老師帶著大家製作一份溫馨的禮物，自己手作的蝶古巴持歐風鄉村提袋，代表著對媽媽無盡的感恩與祝福。

孩子們依自己的喜好先挑選不同樣式的棉布或麻布袋，和各式各樣不同圖案的餐巾紙。依袋子的形狀剪裁或手撕，再刷上A膠，讓餐巾紙和布袋緊密貼合，這時就很考驗大家的巧手和耐心、細心了。

A膠部分完成後，再依續刷上B膠，用吹風機吹乾，或者用扇子搗著等，大家玩的不亦樂乎，終於，一個時尚又有復古風的蝶古巴特包包就完成了。

看到爸爸媽媽、阿公阿媽和小朋友們專注的神情，分工合作，爸爸媽媽幫忙將布袋撐開拉平，孩子負責上膠、風乾……親子互動甜蜜又溫馨！

謝謝埔頂里何芝寧里長全程參與我們的活動，也親自手做了一個蝶古巴特包，里長的好手藝和親切態度，讓現場來參加的朋友們都稱讚。從里長的反饋中，我們也感受到，她能感受到我們這次活動安排的用心，不只是一個手作課程，更深層的是一個愛的互動，讓孩子們感受母親的偉大，不再只是一個節日的慶祝，而是在日常生活裡的每一刻！



小朋友和家長開心大合照

品德教育 & 生活講堂

2023 上半年行腳紀錄

文 / 《悠遊字在》製作人林善本 圖片及資料整理 / NTD LIFE 編輯室

感謝義工老師的無私付出 感謝企業各界的慷慨贊助
感謝參與學校的熱情支持
有大家的用心 孩子的未來將充滿光亮

一心一意為孩子 《悠遊字在》製作人與義工老師的感人對話

前陣子，一位台北的曾老師來電交流，如何編寫一個悠遊字在「教案」的內容。事情是這樣的：法務部矯正署的誠正中學，裡面全部都是受感化的孩子，包括國中和高中生。她受邀約對全校的教導員(全部都是男性)，上一堂用《悠遊字在》做教材的「品德課」。

校長發現，從來沒有一場研習，是教導員全程不離席，且每一位都分享心得。其中一位教導員甚至說，他終於找到了「教導孩子的曙光」。

在這場研習中，捐贈《悠遊字在》教材的贊助者也出席了。他很高興贊助這套教材確實對孩子有所幫助。校長還進一步邀約，希望請曾老師為全校孩子上課。

但上課的對象從教導員改成孩子，就得要斟酌了，因為這些正值血氣方剛青春期的孩子，可能比較敏感，我們既不能夠講得太過直接，但也不能不點到痛處。

後來曾老師決定，不要冒進。因為學校已經

有了這套教材，就請教導員跟孩子們一起先看過後再去上課。她預計在課程中，先以「人」、「我」、「法」這三個字打頭陣，之後再看用哪些字，把整個課程的架構組織起來。

和曾老師的商討過程中，她在電話的那一頭哽咽落淚。因為在現場，她感受到教導員的感動與鼓勵，更體認到身為教育者的責任重大。

就是這樣的點點滴滴，讓我們大家(創作者、使用者)互相扶持著，一步一步的走過摸索之路，來到了柳暗花明的地方。

感謝榮城同濟會

將《小乾坤》品德列車開到靜修國小

彰化榮城同濟會攜手新唐人舉辦的品德列車，來到彰化縣靜修國小，小朋友們開心跟著超



品德教育活動類 總計 13 場

01.03	台南	東光國小	《悠遊字在》漢字學堂
02.06	高雄	前金國小	《悠遊字在》半日學堂
03.09	高雄	永芳國小	《悠遊字在》半日學堂
03.15	高雄	六龜國小	《悠遊字在》半日學堂
04.12	高雄	獅湖國小	《悠遊字在》半日學堂
04.18	彰化	靜修國小	《小乾坤》品德列車
04.26	高雄	內門國小	《悠遊字在》半日學堂
04.27	高雄	二苓國小	《悠遊字在》半日學堂
05.27	台中	東勢國小	《悠遊字在》半日學堂
06.15	毛筆爺爺參加獅子會藝文競賽成果展覽暨頒獎典禮		
06.08	高雄	桂林國小	《悠遊字在》半日學堂
06.29	高雄	文賢國小	《悠遊字在》半日學堂
06.30	高雄	四維國小	《悠遊字在》半日學堂

人氣人偶「小乾坤」合照，讓大會議室裡充滿歡笑聲。



臺禹科機贈母校教材

助嘉縣 10 所國小品德教育扎根

臺禹科機回饋鄉里，總經理吳宗學(中間著黑色西裝者)以校友身分，捐贈品德教材給母校梅山國小及鄉內所有小學，嘉義縣政府致贈感謝狀，會後還特別安排教師研習。



品德教育教師研習 總計 32 場

01.04	彰化	埔心國小	蔡孝穗老師
01.11	台中	內新國小	蔡孝穗老師
02.02	新竹	誠正中學	曾文慧老師
02.08	新竹	麻園國小	林月蕊老師
02.10	新竹	福興國小	林月蕊老師
02.22	苗栗	公館國小	林月蕊老師
02.22	高雄	新上國小	劉冠妤老師
02.22	高雄	東光國小	蔡孝穗老師
03.01	新竹	大同國小	林月蕊老師
03.08	高雄	中山國小	劉冠妤老師
03.08	桃園	南勢國小	曾文慧老師
03.15	嘉義	梅山鄉 10 所國小	蔡孝穗老師
03.15	桃園	大華國小	曾文慧老師
03.15	高雄	六龜國小	劉冠妤老師
03.15	雲林	虎尾國小	潘嘉琳老師
03.16	新竹	龍山國小	曾文慧老師
03.22	高雄	明義國小	蔡淑卿老師
03.22	台南	新興國小	黃美麗老師
03.22	南投	五城國小	蔡孝穗老師
03.22	雲林	育仁國小	劉冠妤老師
03.29	新竹	文山國小	曾文慧老師
03.29	彰化	管嶼國小	蔡孝穗老師
04.12	彰化	福興、德興、 福德國小	蔡孝穗老師
04.19	高雄	月美、杉林、新庄、 上平、集來國小	蔡淑卿老師
04.25	高雄	文賢國小(線上)	劉冠妤老師
04.26	高雄	內門國小	劉冠妤老師
04.26	高雄	海埔國小(線上)	劉冠妤老師
05.18	南投	五城國小	蔡孝穗老師
05.24	新竹	福龍國小	林月蕊老師
05.25	彰化	草湖國小	蔡孝穗老師
05.31	雲林	崙背國小	劉冠妤老師
06.21	台中	大智國小	蔡孝穗老師





更多活動資訊
<https://ntdfriends.com/>

新唐人之友生活講堂 總計 29 場

0101	嘉義	品味生活	大樹教練	溝通好好玩
0106	高雄	品味生活	大樹教練	溝通好好玩
0203	嘉義	藝術文化	謝春華	有益身心的藝術欣賞
0204	高雄	健康養生	丁楷庭	照顧胃腸肝膽系統可以這麼做
0204	新竹	親職講座	大樹教練 + 謙老師	歡樂元宵親職講座 & 燈籠手作
0211	台中	健康養生	李鴻彬	如何排除體內重金屬
0211	嘉義	健康養生	王楓喬	現代人心血管的保健養生
0211	台南	親職講座	黃美麗、吳玗誼	新唐人優質節目介紹
0225	台南	親職講座	黃美麗、吳玗誼	新唐人優質節目介紹
0317	高雄	品味生活	大樹教練	職場溝通好好玩
0319	桃園	悠遊樂活	蔡安和	跟著 1000 步，遇見繽紛台灣
0326	嘉義	品味生活	大樹教練	職場溝通好好玩
0326	台中	藝術文化	謝春華	發揮正能量的藝術
0326	台南	健康養生	李鴻彬	忽視重金屬對健康的危害，人們將付出重大的代價
0330	雲林	健康養生	王楓喬	現代人心血管的保健養生
0408	新竹	健康養生	吳國斌	上班族保健
0422	台南	品味生活	大樹教練	職場溝通好好玩
0422	台中	悠遊樂活	李翊綾	老闆叫我專心玩，認真吃！
0422	南投	健康養生	林貴中醫師	天人合一的養生法
0429	新竹	手作 DIY	陳奕臻老師 + 謙老師	親子蝶古巴特創意手作
0429	高雄	品味生活	大樹教練	溝通好好玩 - 九型人際策略
0520	南投	悠遊樂活	魏宇晨	跟著旅遊節目主持人去玩就對了！
0520	新竹	健康養生	陳鴻濤	淺談空汙與對策
0527	台中	品味生活	大樹教練	溝通好好玩
0608	屏東	品味生活	大樹教練	溝通好好玩 - 九型人際策略
0609	新北	健康養生	胡乃文	好眠，才有好生活。「胡醫師教你睡出好身體」
0610	台南	親職講座	黃美麗、吳玗誼	新唐人優質節目介紹
0611	嘉義	品味生活	大樹教練	溝通好好玩之職場溝通法則
0630	雲林	悠遊樂活	蔡安和	跟著外景節目，玩出繽紛台灣

新唐人之友
生活講堂

健康養生系列

脊椎保健治百病

主講人 吳國斌 醫師
心醫堂中醫診所院長

時間 7/29(六)
上午09:30-下午14:00

地點 名冠藝術館
新竹縣竹東鎮忠孝街95號

新唐人之友
生活講堂

健康養生系列

夏季養生保健
飲食調理

7/29
2:00-4:00 PM (1:40開始報到)
東區裕文圖書館二樓多功能教室

主講人 陳乃菁 中醫師

新唐人之友
生活講堂

健康養生系列

膝蓋痠痛「臀」知道
健康動一動 6招預防膝蓋退化

時間:
7/22(六)14:30~16:30
(14:00開始入場)

地點:
YOGA PIECE
台北市松山區南京東路五段56號3樓

主講人 Amber ACE健身教練

悠遊字在

* C * M * D *
The Wonderful World
of Chinese Characters

讓學中文變簡單了！

Learning Chinese can
never be this easy!



悠遊字在

The Wonderful World
of Chinese Characters

《悠遊字在》讓您輕鬆了解中國字的由來與意義。學習中文將變得生動有趣！

不僅學好中文，也了解中華文化喔！

Animation series "The Wonderful World of Chinese Characters" shows you where Chinese characters came from. This way, you'd find more fun in learning Chinese. Not only do you learn the language, but you also learn the culture.



免費試看



Free trial



象的甲骨文

哇！這是什麼呀？你看！它有長長的鼻子、大大的耳朵、尖尖的長牙、肥壯的身體，加上下垂的尾巴……，沒錯！這就是「象」的甲骨文呀！

再看另一個象的甲骨文「象」，大象正捲起高聳的鼻子，使勁往身上噴水呢！表達出了小象頑皮、愛玩水的天性。你看！我們古代的造字者，就是能把文字造得如此傳神、栩栩如生，真是令人讚歎哪！



The bone script of "Elephant"

What does this image stand for? Look, it's something that has a long nose, big ears, sharp teeth and a bulky body. It's actually the bone script of the character "Elephant".

Now look at another bone script of the character "Elephant" in which the elephant curls up its trunk, spraying water all over itself. This shows the playful, water-loving nature of an elephant. It's amazing how ancient creators made each Chinese character so lifelike!

《悠遊字在》英文版

全套共四季/共68集 英文發音/中英並列字幕
線上看校園公映版 16,000元/季 授權6年
線上看個人家用版 700元/第一季
900元/其他季別 授權1年
訂購專線 02-5571-3838分機1125

The Wonderful World of Chinese Characters

4 seasons / 68 episodes Audio in English / Subtitles in Chinese and English
License for online school broadcast: NT\$16,000 per season for 6 years
License for online Family broadcast: NT\$700 per season for 1 years (Season 1)
License for online Family broadcast: NT\$900 per season for 1 years (Season 2, 3, 4)
Order now: 02-5571-3838 ext. 1125





張錦華
臺灣大學新聞研究所
名譽教授（退休）

假新聞亂中亂 兼談防制之道

文 / 張錦華 圖 / 鍾元

很明顯的，2016 年美國大選和英國的脫歐，是標示著假訊息在蓬勃發展的社群媒體（如 FB，IG，Twitter，Line 等）泛濫成災的起始；結合著大數據演算法的推波助瀾，自此之後，就迅速擴散各民主國家，尤其是選舉期間的操縱。除了俄國之外，中共國也是國際間的主要操縱者。而國際間的資訊戰隱然結合著各民主國家內部的政黨角逐 / 政治人物間的惡性競爭。藉著數位公關的專業操作，短短數年間已在許多國家造成嚴重影響（請參見劉致昕《真相製造》，2021）

2021 年獲得諾貝爾和平獎的菲律賓新聞網站《Rappler》創辦人瑞薩(Maria Ressa)，飽受國家機器和執政黨領導者的線上線下複合式攻擊多年，即直言：「資訊已成為掌權者的新貨幣，而且正被全球幾大強權所操弄。」她更直指：「中國不僅監控自己的人民，還向其他國家輸出它的「數位威權主義」(digital authoritarianism)，這種民主危機正在發生中。」

假訊息顯然與國家安全和民主制度的維繫息息相關

因此，今年 5 月 19 日我特別參加一場由台大新聞所等單位舉辦的「假訊息年度調查發表暨高峰論壇」，一方面希望知道目前台灣民眾對於假訊息的接觸度情況和態度；更想知道：台灣做為全球假訊息嚴重度第一名的國家 / 地區，應

如何因應呢？

首先要說明的是，民調研究是否具推論價值，首重它的抽樣代表性。本研究抽樣方法很用心設計，同時採用網路和電話，總共調查了近三千例有效樣本(前者近 1800 例，後者 1200 例)，經與全台人口統計檢定代表性比較，再輔以加權處理，成功樣本基本上具有相當代表性。在這個信心基礎上，我們接下來可以來了解和分析一下這個自 2022 年開始的年度發表的發現和意義。

大家心中的最首先的問題，可能是，當前假訊息有多麼普遍及嚴重？是誰在傳假消息呢？

本研究發現，高達 83% 民眾表示最近一年(2023)內收到過假訊息，這個數值比 2022 的調查結果(75%)又高出了 8%！而認為假消息對社會影

響「非常嚴重」和「嚴重」兩者合計高達 93%！

調查詢問每天和經常傳送假消息的主要來源，依序是「媒體工作者」最多(64%)，然後是政治人物(64%)和境外勢力(59%)。其實這幾個答案選項應該是重疊的，例如媒體工作者傳播的可能是後兩者的內容。而「境外勢力」的假訊息內容也通常會再經過政治人物及媒體工作者傳送。

以上數據顯示，台灣假訊息的傳散非常普遍；當前假訊息六成左右都源自媒體、政治人物、和境外勢力。它是透過什麼管道呢？

研究結果發現「網路」是最嚴重的，高達 84%，其次是「手機」，也有 72%；傳統媒體中的電視 / 廣播佔 53%，而報紙 / 雜誌則為 42%。同樣的，這幾個答案其實也並不完全互斥，因為手機傳送也是透過網路，傳統媒體同樣有網路露出。現在的媒體環境是「融媒體」，媒體之間界線已模糊化，使用者很難區分其在手機上看到的訊息的來源，它可能是傳統媒體，也可能是社群中的轉發。其差異可能不是太重要。

主要的意義是，這些數值所顯示的是網路世界的假訊息十分嚴重。當然，這已經是不言自明的現象了。

那麼，下一個主要問題便是，這些充斥在我們訊息環境中的假訊息有什麼影響呢？

主要影響為何？

本研究針對「信任」度的減少情況做調查。其中減少最高的，是對「政治人物」和「媒體工作者」的信任，兩者同樣是 61%；其次是減少「政府施政能力」的信任(55%)、對社會人際關係的信任(48%)以及對台灣民主制度的信任(45%)。大致上，這些信任度減少比例幾乎都在五成以上。

有趣的是，本研究還加入了一項「第三人效果」的分析。也就是請受訪者觀察對「其他人」受到影響的比例，結果發現認為「絕對會」和「會」的比例竟高達 94%！相對的，認為「自己」會受到影響的則僅有一半，約為 50%。

這要如何解釋呢？其實，受訪者顯然可能低估了自己受到影響的程度。我們常聽到「西瓜偎大邊」的說法，社會學理論中也早已指出「吾從眾」的社會心理現象。人是社會動物，必然多少受到社會影響，因此，當認為「別人」會受影響時，其實也必然影響到自己的意見，只是通常個人不願意承認自己會受到負面影響。

受訪者認為 90% 以上的其他人會受到影響，這是社會嚴重的警訊。民主政治的主要基礎是人民有能力根據媒體報導真實可信的資訊做出選擇（包括生活資訊、選舉投票、政策支持配合、和



張錦華教授經歷簡介

- 臺灣大學新聞研究所所長
- 臺大人口與性別研究中心主任
- 財團法人卓越新聞獎基金會董事
- 中華傳播學會理事長、學刊主編
- 行政院人權保障推動小組第八屆委員
- 臺大教學傑出獎及國科會研究獎勵多次

國家認同等)。然而，政府與民眾之間，政治人物與媒體和民眾之間，恐怕都因為假訊息而減少了五成的信任度，對於社會安定進步和國家秩序安全等的維持，已經悄悄侵蝕了堅固的基礎。

當然，下一個急迫的問題便是：面對假訊息泛濫，一般民眾通常會如何防制？

如何防制？

研究問卷提供了四個選項(與親朋好友討論、聽取專業人士評論、查找相關書籍資料、和使用事實查核機制)都有過半人數使用！使用比例最高的是與親朋好友討論，有 72%；最低的是「事實查核機制」也有 61% 的採用。進一步分析，則可以發現，中老年人也有 65% 的人會與親友討論，但採用事實查核機制較少。而青年人採用事實查核比例最高，有 70%；就學歷來看，研究生以上的採用事實查核比例最高，也有將近 70%。總體來看，研究發表者指出，各類防制假訊息行動均比 2022 年的略為提高，教育程度越高，各項防制行為越高；同時，可喜的現象是，老年組的防制行為也提高了 10% 以上。

更進一步來看，加強防制假訊息的策略為何？有高達 94% 的受訪者都認同應該要透過「教育和宣導」的方式來加強民眾的辨識能力；同時也有超過 90% 以上的民眾認為「應透過立法」要求社群媒體建立假訊息的自律機制。

以上數值可見台灣民眾防制假訊息的意識和行為隨著社會上更多的討論和教育管道而有所提升，並且支持立法和媒體及平台自律的比例都很高，這是可喜的現象。

提升全民的媒體素養能力確實是最根本的

方法，台灣民間社會這些年來也都努力推動，這是維護台灣自由社會的可貴韌性。雖然法律具強制力，民眾多很期待；但道高一尺，魔高一丈。目前擬議法律規範的作法也常引發侵害言論自由的爭議，顯示台灣社會彼此信任基礎薄弱，而這也可能是假訊息泛濫的惡果之一。因此，最根本之道，仍需更多的教育、宣導和社會溝通。

其實時間已經越發緊迫，目前 ChatGPT 這種生成式 AI 科技迅速普及大量運用；而互動生成假訊息的能力必然更普及、更高強而迅速。日新月益的 AI 不僅生成文字，也可以同時產製影像、聲音和影片。四月份就出現一則 AI 假訊息的新聞：中國廣東東莞男子用 ChatGPT 編造「火車撞死 9 人」，同時間就有 21 個帳號發布相同文章，已經達到了 1.5 萬餘次的瀏覽量。五月下旬，一張美國五角大廈爆炸的假照片迅速經由多個帳號在網上瘋傳，美股聞訊立馬崩跌 10 分鐘；隨後相關部門出面澄清才止跌。

台灣社會面對國內外假訊息的攻擊極為頻繁，自由民主制度一方面有很多空隙被鑽漏洞；但同時也因人民對自由的珍惜和創意發揮的空間而更有韌性。例如，除了民間媒體教育機制不斷強調媒體素養教育，也有大企業家捐款投入相關行動。相信逐漸更多民眾都能提升資訊素養，並更能批判性的檢視政治人物、媒體來源、以及境外敵對勢力等的操控，必可讓假訊息影響減至最小；同時，配合國際社會如歐盟等加強法律機制、平台自律、事實查核機制等，也就更能抑制假新聞之亂。事實上，台灣應對疫情中的假訊息，以及烏克蘭克服俄國發動的各項假消息，已被公認為成功之例！

總之，我們必須認識到，假訊息已是國家安全和民主制度的重大威脅，因此，全民實需加速強化資訊素養與安全意識。



掃碼觀看

全新網路平台

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害



言論自由的平台



家庭友善的娛樂



科技以人為本

現在觀看

GanJingWorld.com



夏小強

時政評論員

台灣生活半年雜記

文 / 夏小強

2013年10月，我生平第一次來到台灣，與在大陸分離8年的父母相見，其後在2015年、2018年、2019年又多次到台灣旅遊和辦事。2022年10月26日，在台灣宣布放寬疫情入境限制政策之後，我和妻子終於來到了台灣，這一次，不是觀光旅遊，是定居。轉眼之間，我已經在台灣生活了半年多的時間。

辦理居留證

來到台北之後，在臨時租住的公寓安頓下來之後，我就開始聯繫尋找長期居住的房屋，同時和妻子到台灣外交部移民署辦理居留證。外國人在台灣工作和生活，辦理居留證本來是一個簡單和正常的程序上的事情，我作為一個挪威國籍的身份，也理應正常，但是，沒有想到卻出現了意外。

台灣移民署規定，凡是出生在中國大陸的外

國人，在台灣辦理居留證，必須提供放棄中國戶籍的官方證明文件，但是，我因為修煉法輪功，遭到中共當局迫害，成為了中共黑名單上的人，在2005年被迫離開中國之後，就無法返回中國，因此我無法向移民署提供相關的證明文件。

承辦人員遺憾地向我表示，因為缺少文件，我無法申請到居留證。於是，我開始向移民署專員詳細講述我無法回中國辦理證件的真相和原因，並向他們出示了相關的文字說明材料。之後我被移民署承辦人員告知，我的居留證辦理，移民署將作為特殊的專案處理，需要時間等待。

在我經常地詢問催促中，已經近三個月時間，居留證仍在辦理中，因為我當初是以旅遊方式入境台灣，在台停留時間不能超過三個月，於是在2023年的過年期間，我和妻子被迫出境台灣，到韓國呆了幾天，然後再次進入台灣。

2023年2月份，我接到台灣外交部移民署的通知，我的居留證申請通過，我終於成為了一

個台灣居民。感謝台灣政府，給我一個在台灣工作和生活的機會，能夠讓一個無法返回家鄉的遊子在台灣找到一個心靈的避風港。

與君同行

我很幸運，每一次來到台灣，都能有緣結識一些好朋友，此次也不例外。一個偶然的機緣，我認識了台灣的著名節目主持人廖筱君女士。廖筱君是台灣資深媒體人和主持人，曾在台視、東森和三立等多家電視台擔任主持人，並多次獲得電視金鐘獎，是台灣家喻戶曉的電視節目主持人。她去年在三立電視台離職後，在YouTube開設了自媒體頻道「筱君臺灣plus」。

經新唐人亞太電視台董事長介紹，我和廖筱君見面商談合作拍攝節目的事情。第一次見到廖筱君，就感到親切和投緣。廖筱君講述了她現在花費個人積蓄開設自媒體頻道的主要原因就是因為愛台灣和反對中共，目的就是守護台灣的民主和自由。我對此深感敬佩。

在與廖筱君第一次見面的幾個小時交談中，幾乎有一半的時間，她都在詢問我出國前在中國因為修煉法輪功遭受中共迫害的經歷，以及中共迫害法輪功的詳細情況，並邀請我上她的節目，講述法輪功被中共迫害的真相。後來我和廖筱君計畫合作的節目因故未能進行，但在這個幾個月中和她的合作互動非常順利和愉快。在4月底，廖筱君邀請我上她的節目，我在節目上詳細講述了我的經歷以及法輪功在中國遭受中共迫害的真相，不僅如此，廖筱君還在節目談到中共活摘法輪功學員器官的罪惡。在法輪功被中共迫害的二十多年中，全世界的媒體人，敢於像廖筱君這

樣公開在媒體節目中談論法輪功話題和真相，甚至去追究中共活摘器官的罪惡和真相的，屈指可數，其敬業和勇氣令人敬佩。

我很幸運，此次在台灣結識了廖筱君這樣的好朋友和同道中人，結下了這一段善緣。我曾把和廖筱君計畫合作的電視節目的名稱定為「與君同行」，雖然節目最終未能進行，但我知道，我已經和台灣這個美麗、善良、勇敢和堅忍的女子同行在守護台灣的路上。

守護台灣

我來到台灣生活半年多的時間，逐漸地融入台灣人的生活節奏，不再有太多的遊客般的感覺，也讓自己的心境和行動慢了下來，慢慢地走，慢慢地看，慢慢地開始去感觸台灣社會的一切。

在來台灣這段時間，我多次親身感受地震時的震動，也習慣了大多數人在地震時的淡定；走在大街上，幾乎大部分餐廳和路邊小吃都有眾多食客，給人一種安居樂業的感受。地震和中共軍機在台灣海峽上空越界的威脅，人們也已經習以為常。

在中共的戰爭威脅下，一些台灣人開始選擇離開台灣，「潤」向歐美；相反，我卻選擇從歐洲的挪威來到台灣，因為我認為，台灣是一個相對更安全的地方，因為未來面臨中共政權的隨時解體，將會給台灣帶來更多的機遇和未來發展空間。因此，我來到台灣，和一些志同道合的台灣朋友，共同守護台灣，守護台灣的民主和自由，守護台灣的傳統文化，抵抗中共的侵蝕威脅，等待天明！



溫嬪容
明慧中醫診所院長

《九九歸真—上善若水》自序

本文選自《九九歸真——上善若水》
博大出版 <http://broadpressinc.com/>

時代一塵埃 小民頭頂峰

文 / 溫嬪容

九的亮點何在？古人造字以記數，起於一，終於九。九是自然數，也是最大數。凡數之指其極者，皆可稱之為九。

《易經》：「乾元用九，乃見天則。」《管子》：「天道以九制。」

《楚辭》：「九者，陽之數，道之綱紀也。」

《道藏·天機經》：「夫九竅者，在天為九星，在地為九州，在人為九竅。」

太陽有九大行星。

皇帝，稱為九五之尊。僅次於皇帝，稱九千歲。

唐三藏兵器，九環錫杖。豬八戒兵器，九齒釘耙。

孫悟空兵器，如意金箍棒，別名九轉鑽鐵。能七二變(7+2=9)。

唐僧西天取經，經歷九九八十一難。

道家天目，有九九八十一層法眼。

《難經》，有九九八十一難，81個問答(8+1=9)。

法輪功九字真言：「法輪大法好，真善忍好。」

真念能量場即變。

九九歸真，是指將所有的一切，去掉外飾，還於本質，回歸於初始狀態的起始點，周而復始，生生不息。人之初，純潔無瑕，之所以生病，是被重重外飾的枷鎖，困頓而成，要如何返本歸真？

《道德經》第八章：「上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」水靜則無聲，水動則洶湧，水至柔至剛，有形無形，飄忽天地。守柔處下，不爭，不居功，隨遇而安。從善返本歸真。

地球母親的哭聲，震天價響，響徹雲霄，地球變成業力球。她承受著因子女無德，所帶來的水災、旱災、火災、震災、疫災的煎熬，日以繼夜，夜以繼日。

新冠肺炎疫情，自2019年，熊熊烈火，延燒到2022年，黑浪滾滾，人人推波助瀾，歷時3年多。亂了世界秩序，亂了生活腳步，亡了無辜生命。

病毒疫苗，病魔人魔，正邪較量，驚濤駭浪，



敬畏天地，剝極必復，否極泰來，度過留善去惡的劫數。

病毒也是宇宙一粒塵埃，一種生物，有靈性，本來漂浮於宇宙空間中，逍遙，清淨，無所謂好壞，與眾生平等。

病毒領著天命落凡塵，平衡人間果報。一切皆由人，緣起緣滅。

病毒是否也是佛無量的化身？變成瘟神，為了成就眾生，經由懺悔，化惡念，起善念，感恩心敬畏自然，化險為夷，返本歸真，邁向如來境界。

《陰符經》：「天生天殺，道之理也。」如果老天不點頭，醫生醫術再高明，也如太極拳在如來神掌前，顯得疲軟無力。誰能打動老天的慈悲心？是性情善良，性格樸真的人。

針灸是科技，是藝術，是道。針我兩忘，出神入化。真醫術，在醫學之外。

個案治療成功，是天時、地利、人和，因緣具足，非一己之功。不以病名定篇名，是以治病先治人，治人先治心，治心先察所處情境。跳出病外，還治於病。寫的是蒼生疾苦，黎民血淚。點閱傳統人文氣息、哲學蘊涵。

所醫之術，所言之句，皆前人智慧，承接，感恩。

本書著墨：誰的人生最後一程令人永難忘？思覺失調症和月照古人有何關係？眼睛為何無法轉動？長高問題為何如高樹多悲風？小胰子為何發飆？槍口為何要抬高一釐米？蝴蝶翅膀的威力有多大？斷指可以再生嗎？針灸可以整形嗎？死穴有多少殺傷力？……。



吳惠林
中華經濟研究院
特約研究員

認識「大撒幣」政策真相

文 / 吳惠林



2022年諾貝爾經濟學獎由柏南克(Ben S.Bernanke)、戴蒙(Douglas W. Diamond)和戴布維格(Philip H. Dybvig)三位美國經濟學家合得，表彰他們對銀行擠兌和金融危機互動關係的研究貢獻。瑞典皇家科學院表示，他們對於「銀行和金融危機」研究成果，對於降低金融危機、經濟蕭條風險有所貢獻。1930年代的全球經濟大恐慌，使世界經濟癱瘓多年，產生巨大的災難。他們的研究，提供了我們更好的應對隨後的金融危機。他們也已證明了防止銀行大範圍倒閉的必要性，對於規範金融市場和應對金融危機方面具有重要的實際意義。

「大撒幣」政策褒貶互見

不可諱言的，大家的焦點聚於曾擔任美國聯準會(FED)主席8年(2006～2014)的柏南克身上，特別對他將利率由5.25%降至0.00%和啟動量化寬鬆(Quantitative Easing, QE)貨幣政策，從2008年11月到2016年6月創造了1.3兆美元，並且將創造出的錢購買銀行和政府的金融資產的做法，有著南轅北轍的評價。

似乎正面的評價壓過負面的質疑，尤其讚揚他有擔當的大撒幣不但防止2008年的金融海嘯演變為另一次全球經濟大恐慌，還為往後的貨幣政策開啟一條康莊大道，而柏南克本人就在2022年出版《柏南克談聯準會：二十一世紀貨幣政策》(21st Century Monetary Policy: The Federal Reserve from the Great Inflation to COVID-19)這本書，為其開創的政策辯護並作傳承。而《紐約時報》也作了正面評價，評說「本書旨在協助未來幾代的經濟政策制定者，而且是相當有可能的」。

不過，柏南克在2015年五月受邀來台灣參與論壇時，當時的台灣央行總裁彭淮南就當其面抱怨：「你的QE帶來了很多副作用，讓我們很受傷。」2022年10月18日，美國布朗斯通研究所(Brownstone Institute)創辦人兼總裁傑佛瑞·塔克(Jeffrey A. Tucker)就撰文批評2022年的諾貝爾經濟學獎帶來的「道德風險」(moral hazard)。特別對2008年FED對住房和金融危機的應對措施，包括用QE來拯救銀行，引發了全球的通貨膨脹危機，在2020年春天開始的封

鎖期間和之後席捲世界。人們總是說，如果柏南克在2008年沒採取行動，金融體系就會崩潰。其實，他真正做的，是預先阻止了一個對市場參與者具有重要教育的時刻，他救助了一系列對風險和理性失去擔憂的機構，其結果是銀行、政客和政策制定者普遍面臨巨大的道德風險，獎勵了不良行為。此一經驗在2020年再度上演。FED在3月16日加快印鈔機速度，國會準備了〈新冠病毒援助、救濟和經濟安全法案〉(CARES Act)，花了1.7兆美元來滿足州級別的封鎖。若沒有這些做法，這些州會相當迅速開放，以維經濟正常運作。一旦國會開始撒錢，州長們就意識到可賺大錢，在一年多一點時間，政府支出與街頭熱錢都增加了6兆到7兆美元。相當於2008年的放錢比賽中再加了大量的興奮劑。若FED無法或不願買國會徒然製造的鉅額債務，美國的違約風險將大大增加，可能徹底破壞金融市場，而FED忙於開出無法兌現的支票以掩蓋國會的所作所為，結果是，政治階層和中央銀行家們共同努力，使現代最大的政策災難之一持續下去：信用卡債務飆升、儲蓄崩潰、實際收入持續下降、全球性停滯膨脹可能來到。

「大撒幣」帶來巨大的道德風險

其實，類似塔克的憂慮，早在2010年底已出現，那是FED「第二輪量化寬鬆貨幣政策」(QE2)砸大錢(超過6000億美元)收購美國長期公債，旨在刺激美國經濟成長。該政策受到全球矚目，當時的反對聲浪蓋過贊成者，G20幾乎出現一片撻伐，擔憂「堆積新泡沫」。即便是FED決策小組——聯邦公開市場委員會(FOMC)十二個委員中，也有聯邦準備銀行堪薩斯市分行總裁湯瑪斯·霍尼格(Thomas M. Hoenig)這位「寂寞的反

對者」呢！究竟他為何這麼勇敢、堅定，而且多年持續投反對票，到底擔憂什麼？2022年出版的《撒錢之王：聯準會如何崩壞美國經濟，第一部FED決策內情報告》(The Lords of Easy Money: How the Federal Reserve Broke the American Economy)給我們講清楚，說明白。

作者以其作為多年《紐約時報》財經記者的經歷，用清晰且具故事性的報導文筆，對歷年來FED印鈔票、大開印鈔機，甚至是「直升機撒錢」的實際運作在書中詳實報導、解釋。而且採用批判角度剖析QE對美國與全球經濟造成的副作用與種種影響、詳述FED近三十年來的政策沿革。

該書就以2010年11月3日霍尼格參加聯邦公開市場委員會那場決定性的投票，並投下11:1的唯一反對票作開章。霍尼格的異議在於，他擔憂當利率壓低至零時，將使銀行承作風險更高的貸款，並進而產生如2008年美國房市崩盤的資產泡沫危機。全書以時間為軸，詳析1946年到2021年FED運作的故事。就FED在利率和貨幣供給兩大政策的決策過程，道出了一個讓人震驚且引人入勝的故事。經由一位試著警告眾人的專業人士傳達的訊息，娓娓道來QE如何在短期貌似解決銀行倒閉導致金融風暴以及失業潮和經濟衰退的危機，但卻讓貧富懸殊極端化並奠下長期金融崩盤的基礎，醞釀出更嚴重的動盪不安。而疫情損害了脆弱的金融系統，FED以創造更多新資金來應變，更加劇之前的扭曲。的確，2008年的長期崩盤已演變成2020年的長期崩盤，這筆帳我們都還沒付清呢！

在諾貝爾獎嘉許和柏南克新書讚揚大撒幣政策的洗腦下，世人實在有必要好好讀這本《撒錢之王：聯準會如何崩壞美國經濟，第一部FED決策內情報告》來認清真相，並為將來到的危機作「未雨綢繆之計」！



謝田

美國南卡羅萊納大學艾肯商學院市場學教授暨約翰奧林棕櫚講師教授

亞太不需北約 / NATO 但需要西約 / WPTO

文 / 謝田

日本首相岸田文雄今年一月底，曾經與到訪的北約秘書長延斯·斯托爾滕貝格(Jens Stoltenberg)舉行了會談，但岸田文雄五月底在參議院會議上回答日本在野黨議員提問時則表示，日本沒有計劃要成為北大西洋公約組織(NATO)的成員或是準成員。但他同時證實，北約計劃在日本開設一間聯絡辦事處。日本法政大學公共政策研究科教授白鳥浩也對美國之音表示，日本不可能加入北約。

日本駐美國大使富田浩司此前曾經表示，日本有意與北約加強夥伴關係。北約如果在日本設立一個新的聯絡處，此舉肯定有助於北約與日本、韓國、澳大利亞、新西蘭、甚至印度等安全夥伴進行及時有效的溝通，應對中共和北韓等流氓國家就戰爭威脅、破壞性科技、網絡威脅等的地緣政治挑戰。但即使是這樣一個僅僅是設立聯絡處或者辦事處的設想，也引來中共的高度緊張，中共大肆批評此舉為「北約東擴」。

中共外交部發言人汪文斌表示，亞太地區不是北大西洋地理範疇，也不需要建立亞太版的「北約」，但北約卻不斷強化同亞太國家關係，執著東進亞太、干預地區事務、挑動陣營對抗，

到底意欲何為？

西方各國和文明世界意欲何為？中共當然心知肚明，西方的目的也確實很簡單，那就是防範、圍堵中共。但如何圍堵中共，北約是否需要東擴呢？這是另外一個話題。正如白鳥浩教授所述，「北約的正式成員僅限於北大西洋，日本是太平洋國家，根本不可能與北約形成軍事同盟。」

北約的組織形式的確可能不適合於擴展到亞太地區，但北約的理念和當年形成時的初衷——反擊國際共產主義，卻非常應該延伸到亞太地區。可惜的是，北約如今陷入了俄烏戰爭的泥潭，戰爭導致歐洲人民生活的拮据和經濟的下滑。北約原來是針對蘇聯和東歐社會主義國家而設立，也成功的戰勝了蘇聯和東歐共產主義集團。但如今的俄羅斯，已經不是共產主義國家，當然俄羅斯也不是完美的自由民主的國家，更應該是一個集權式的半自由國家，所以北約集中兵力於擊垮俄羅斯，而因此傷了元氣，可能就削弱了自由世界對付人類最大、最後的敵人——中國共產主義政權的能力。

並且，北約各國之中，具有能力可以對應歐洲之外的威脅的國家為數不多，可能只有法國、

德國、英國、和意大利有這樣的能力或者意願。讓日本或韓國加入北約，一旦北約某成員國有需要，日本人和韓國人可能沒有去拯救歐洲的意願或者力量。北約國家之中，英、法、德、意之外的其它國家，也不會對出兵亞太有什麼興趣或者能力，畢竟歐洲的經濟實力已經大不如從前，而亞太的強國也沒有當年歐洲列強那麼大的野心。

所以呢，亞太不需要北大西洋公約組織(North Atlantic Treaty Organization)或者「北約」(NATO)，但面對中國共產主義政權，亞太地區的確需要一個集體的安保體系，需要一個類似於北約的抗擊共產主義中國的軍事集團。也就是說，筆者認為，亞太地區真正需要的，不是北約，而是需要一個「西太平洋公約組織」(Western Pacific Treaty Organization)，簡稱「西約」或者WPTO。

在西約(WPTO)體系內，亞太地區需要美國在北約的地位一樣，由美國作為主導和帶頭人，然後邀請北約的部分國家，如英、法、德、意等國，作為西方盟友加入，同時，以亞太地區的澳洲、新西蘭、印度、日本、韓國、台灣、菲律賓等國為夥伴國家，以新加坡、泰國、印尼、越南作為外圍國家，構成一個亞太地區的新興的國際安全組織。台灣可以有機會作為一個重要的會員國參加，利用這樣的軍事同盟，來對抗中共可能的武力入侵。

中共的擔心，中共外交部發言人稱「北約東擴」已經引起「國際社會特別是亞太地區國家的

高度警覺，希望有關方面不要因謀求所謂地緣利益而破壞地區和平穩定」。這正好說明了西約、或者亞太的新北約的形成的必要性，尤其是在地緣政治上的必要性和緊迫性。中共擔心日本會要充當北約「亞太化」的急先鋒，也正好展示出中共在未來亞太局勢中的軟肋。

正如台灣淡江大學日本政經研究所蔡錫勳教授所述，日本國民喜見岸田改善日韓關係，未來韓國在東北亞安全扮演的角色會更加重要；日韓和好和「日-韓-美」紐帶，其實很像是亞洲版的北約。蔡錫勳預計，廣島峰會後，日美韓將在情報共享、台海局勢等領域上深化合作，將對中共造成很大的壓力。

「西太平洋公約組織」或「西約」應該依據日、韓、美的安全合作為基礎。日本此次G7峰會除了七大工業國及歐盟等國之外，澳大利亞、印度、韓國、越南等領導人也以觀察員身分受邀出席。日、韓領導人近期重啟領導人互訪的「穿梭外交」，岸田赴首爾時親自邀請韓國總統尹錫悅出席G7廣島峰會，舉行日韓高峰會、日美韓高峰會，討論國家安全防衛方面之合作議題。日本和韓國能夠摒棄先嫌，攜手合作，放眼未來，是岸田和尹錫悅兩位領導人高瞻遠矚、認清中共威脅的結果。如果西約能夠立足於第一島鏈，在美-日-韓-澳-印聯盟的基礎上成型，對台灣海峽的和平與穩定，乃至西太平洋和印太地區的安全，都應該是居功厥偉的。

美東頻道節目表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
7:00 菁英論壇			環球直擊			菁英論壇
7:30	方偉時間		今日點擊			秦鵬政經觀察
7:45		一周經濟回顧	天亮時分	江峰時刻	天亮時分	江峰時刻
8:00	兒童節目				圍爐夜話	
8:15		古韻流芳	中國禁聞	你好日本		秦鵬政經觀察
8:30			馬克時空	探索時分		新聞拍案驚奇
8:45		Taste Show				新聞大視野
9:00 天亮時分	新聞大破解			健康 1+1		
9:30 老北京茶館				新唐人財經新聞		
10:00 一周經濟回顧	新聞大家談	熱點互動	新聞大家談		新聞大破解	新聞大家談
10:30 細語人生						法輪功創始人發表《為甚麼會有人類》
10:45			法輪功創始人發表《為甚麼會有人類》			
11:00 週末黃金劇場			黃金劇場			
12:00			環球直擊			
12:30			中國禁聞		我們告訴未來	
13:00 歷史英雄系列	健康 1+1	探索時分	時事金掃描	未解之謎	時事金掃描	
13:15		胡乃文開講	美食天堂	四維健康	你好日本	天亮時分
13:30 遠見快評	時事金掃描	談古論今話中醫	遠見快評	神醫再現	談古論今話中醫	老北京茶館
14:00 週末白銀劇場			白銀劇場			
15:00 新唐人新聞週刊	Taste Show	老北京茶館	江峰時刻	老北京茶館	遠見快評	江峰時刻
15:30 社區廣角鏡	你好日本	古韻流芳	未解之謎	探索時分	百年真相	你好韓國
15:45			今日點擊			
16:00 方菲訪談			新唐人財經新聞		1000 步的繽紛台灣	
16:30		一周經濟回顧	廚娘香 Q 秀	歷史英雄系列	健康 1+1	美國思想領袖
17:00 紀錄片精選			兒童節目			細語人生
17:30	新聞大家談		中國禁聞			美國思想領袖
17:45		熱點互動	新聞大家談	熱點互動	新聞大家談	大話西油
18:00 新聞大破解			探索時分			亞太財經趨勢
18:30		新聞看點		新聞看點		特別節目
18:45			時事金掃描			時事金掃描
19:00			新唐人全球新聞			
19:30 一周經濟回顧	傳奇時代	歷史英雄系列		菁英論壇		
20:00 週末黃金劇場			黃金劇場		週末黃金劇場	
21:00 真相特別節目			新唐人晚間新聞		社區廣角鏡	
21:30		熱點互動	細語人生	圍爐夜話	方菲訪談	遠見快評
22:00 中國禁聞		世界的十字路口	熱點互動		新唐人新聞週刊	
22:15 美國地產熱點	特別節目	馬克時空	新聞拍案驚奇		四維健康	
22:30 健康 1+1	美麗心台灣	你好韓國	環球體育	世界的十字路口	1000 步的繽紛台灣	傳奇時代
23:00 週末白銀劇場			白銀劇場		週末白銀劇場	

亞太頻道節目表

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
7:00		早安新唐人			悠遊字在	
7:30 財經趨勢 4.0	新聞大破解	新聞大家談	新聞大破解	世界的十字路口	新聞大破解	轉動台灣
8:00 地球旅館						悠遊字在
8:15 馨香雅句		胡乃文開講		新聞拍案驚奇		
8:30 談古論今話中醫				悠遊字在英文版		
9:00		早安新唐人			法國主廚的秘密	
9:30		大廚上菜			環球體育	
10:00 我的音樂想想	社區廣角鏡	談古論今話中醫	你好韓國	1000 步的繽紛台灣	我的音樂想想	美麗心台灣
10:30 法國主廚的秘密				廚娘香 Q 秀	地球旅館 + 探索時分	你好韓國
11:00 悠遊字在英文版		好樣 FORMOSA				悠遊字在英文版
11:30 胡乃文開講	未解之謎	漫談成語	未解之謎	胡乃文開講	1000 步的繽紛台灣	
11:45 馨香雅句	古韻流芳	你好日本	探索時分	你好日本		老北京茶館
12:00 談古論今話中醫				悠遊字在英文版		1000 步的繽紛台灣
12:30 細語人生				中國禁聞		廚娘香 Q 秀
13:00 漫談成語	地球旅館	我的音樂想想	胡乃文開講	美麗心台灣	週末電影院	法國主廚的秘密
13:15 你好日本	未解之謎		馨香雅句			財經趨勢 4.0
13:30			笑談風雲			天庭小子小乾坤
14:00 你好韓國			談古論今話中醫			探索時分
14:30 胡乃文開講				全球新聞		今日點擊
14:45 未解之謎						
15:00 悠遊字在英文版			好樣 FORMOSA			悠遊字在英文版
15:30			中國禁聞		你好韓國	環球體育
16:00 談古論今話中醫	香港人在台灣			健康 1+1		
16:30 一週經濟回顧	歷史英雄系列：秦始皇	新唐人武術大賽頒獎	江峰時刻	老北京茶館	美麗心台灣	
17:00 社區廣角鏡	法國主廚的秘密	1000 步的繽紛台灣	歷史英雄系列：秦始皇	石山角度	天亮時分	
17:30 新唐人週刊			廚娘香 Q 秀		江峰時刻	
18:00 香港人在台灣			談古論今話中醫			法國主廚的秘密
18:30			笑談風雲		廚娘香 Q 秀	
19:00			亞太新聞			新唐人武術大賽頒獎
19:30						財經趨勢 4.0
20:00			新唐人財經新聞		遠見快評	美國思想領袖
20:30 秦鵬政經觀察	新聞看點		世界的十字路口	時事金掃描	時事金掃描	
20:45 今日點擊			新聞拍案驚奇	世界的十字路口	今日點擊	石山角度
21:00 方偉時間	新聞大破解		天亮時分		新聞大破解	歷史英雄系列：秦始皇
21:30 1000 步的繽紛台灣		新聞大破解	美麗心台灣			談古論今話中醫
22:00			大廚上菜			香港人在台灣
22:30 新聞大家談	熱點互動	菁英論壇	熱點互動		新聞大破解	我的音樂想想
23:00 古韻流芳	今日點擊	漫談成語	世界的十字路口			
23:15					熱點互動 + 百年真相	
23:30			新唐人財經新聞			週末電影院

節目若有異動，請以本台官網公告為準。 A 時段 B 時段 C 時段

節目表若有異動，請以官網 <http://ntdtv.com> 為準，謝謝。

新唐人之友

現代資訊真真假假，到底要怎麼分辨？
孩子的未來，社會可以更加安心祥和嗎？

關鍵就在您的選擇之中！

用行動支持新唐人

基本會員

會費一年2,400元
福利點數1,200點

善德會員

會費一年6,000元
福利點數3,000點

榮譽會員

會費一年50,000元
福利點數12,000點

專屬權益：
回饋尊榮專屬精品

磐石會員

會費三年200,000元
福利點數36,000點

專屬權益：
享「榮譽會員」同等專屬權益
回饋典藏專屬精品

共通權益

●贈閱《NTD LIFE》季刊 ●購物滿百元，加贈3%福利點數回饋

●會員生日加贈300 點福利點數

贈品內容以「新唐人之友」
網站公告為準。



◎新唐人之友官網的服務

1. 會員加入、續約線上申辦
2. 線上購物好康優惠
3. 優質影音節目訂閱
4. 線上 NTD LIFE 雜誌瀏覽
5. 品德教育、生活講堂等活動資訊
6. 訂閱電子報、掌握新唐人即時訊息

◎什麼是「新唐人之友」？

認同新唐人理念，選擇新唐人接收時事新聞或節目的您，對我們來說都是「新唐人之友」，期望與您並肩而行。

◎加入「新唐人之友」會員為什麼很重要？

加入「新唐人之友」將回饋您會員福利點數，可用於購物或訂閱影音節目。在新唐人堅守理念的這條路上，有了您這一份力量，會走得更穩固，沒有比這更佳雙贏的選擇了！

因為您的每一份支持，都能讓新唐人持續製作精彩多元的節目發揮更大影響力。當更多人與您一樣，認同真實報導的重要，享受從傳統出發的美好，每個人會更加理性地分辨來自媒體的訊息，這樣也會促使更多媒體一起做好，這是讓社會走向正向發展的關鍵，也將會豐富您的生活，讓孩子快樂成長。

獨家影音整套訂閱，可享優惠

	整套訂閱點數優惠
笑談風雲 全五季	7680點
東周系列 (24集)	960點
秦皇漢武 (45集)	1800點
隋唐盛世 (45集)	1800點
兩宋繁華 (42集)	1680點
大明王朝 (36集)	1440點
天庭小子小乾坤	500點
悠遊字在 全四季	2000點

◎會員福利點數怎麼用？

- 1.點等於1元，在「新唐人之友」官網上購物可折抵，更優惠！
- 2.訂閱獨家影音，線上隨播隨看。
- 3.可參加會員專屬的實體活動。
- 4.在有效日期到期前續約者，未使用之點數可累計繼續使用。



有任何問題請撥打
02-55713838 分機 1126
或來信到客服信箱
ntd-service@ap.ntdtv.com
我們將立即為您服務

天庭小子 小乾坤 HEAVENKID

線上看

陪伴孩子成長
的品德小神仙

- ◎品德比學識財富更重要
- ◎視覺和聽覺的細膩製作
- ◎六年磨一劍的台灣之光

新唐人品德教育 系列

悠遊字在 The Wonderful World of Chinese Characters

線上看

神奇的毛筆爺爺
陪你快樂學中文

- 漢字是個生命體
 - 漢字是個博物館
 - 21世紀，世界轉變的關鍵在東方，學中文刻不容緩
 - 新推出英文發音、中英字幕版
- 服務專線：02-55713838 分機1125



馬上試看+訂閱
家用版 授權1年(3個IP)
公映版 授權6年(6個IP)



THE TENTH NTD INTERNATIONAL
CLASSICAL CHINESE DANCE COMPETITION

新唐人全世界
中國古典舞大賽

美國紐約州
Sugar Loaf
表演藝術中心
9月4-7日



Apply now
DANCE.NTDTV.COM
台灣: 02-5571-3838 # 1110

